



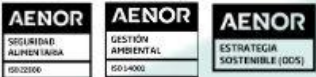
Diciembre

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Alubias guisadas con jamón	Hervido valenciano	Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10)	Sopa de cocido con garbanzos y fideos (1,3,6,7,9,10,12)	Paella valenciana
Tortilla de patata (3)	Ragout de pavo con verduras (6)	Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13)	Cocido completo (1,3,6,7,9,10,12)	Merluza al horno en salsa verde (4)
Pisto de verduras	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)
8	9	10	11	12
FESTIVO	Lentejas ECO a la jardinera (1)	Arroz con tomate	Pasta integral boloñesa (1,3,6,10,12)	Guisado de patata y pota (2,4,13)
	Revuelto de puerro y bacon (3,6)	Longanizas al horno (3,6,7,9,10,12)	Bacalao a la portuguesa (2,4,13)	Pechugas de pollo en salsa
	Ensalada variada	Pimientos asados	Ensalada variada	Ensalada variada
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7) / Fruta de temporada
15	16	17	18	19
Pasta con verduras y salsa de soja (1,3,6,10)	Sopa de letras (1,3,6,10)	Garbanzos guisados con verduras	Arroz milanesa	Brócoli al ajoarriero
Salmón al horno (4)	Lomo adobado a la plancha (3,6,9,10)	Revuelto de patata, calabacín y cebolla (3)	Merluza al limón (4)	Muslo de pollo al romero
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Verduras con patatas asadas
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)	Pan (1) integral	Pan (1)
22	23	24	25	26
DUENDES NAVIDEÑOS	VACACIONES			
Nevada invernal (Sopa de lluvia 1,3,6,10)				
Bastones navideños (Flamenquines con patatas fritas (1,2,3,4,6,7,12,13))				
Ensalada variada				
Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11)				
Pan (1)				
29	30	31	30	31
VACACIONES				



Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:

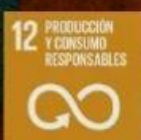


USUARIO: Habaneras
CONTRASEÑA: 0363

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

