



Diciembre

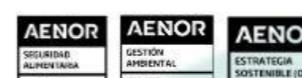
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Alubias guisadas con jamón Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	2 Hervido valenciano Ragout de pavo con verduras (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	3 Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	4 Sopa de cocido con garbanzos y fideos (1,3,6,7,9,10,12) Cocido completo (1,3,6,7,9,10,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	5 Paella valenciana Merluza al horno en salsa verde (4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8 FESTIVO	9 Lentejas ECO a la jardinera (1) Revuelto de puerro y bacon (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	10 Arroz con tomate Longanizas al horno (3,6,7,9,10,12) Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1)	11 Pasta integral boloñesa (1,3,6,10,12) Bacalao a la portuguesa (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	12 Guisado de patata y pota (2,4,13) Pechugas de pollo en salsa Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
15 Pasta con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	16 Sopa de letras (1,3,6,10) Lomo adobado a la plancha (3,6,9,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	17 Garbanzos guisados con verduras Revuelto de patata, calabacín y cebolla (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	18 Arroz milanesa Merluza al limón (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	19 Brócoli al ajoarriero Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
22 DUENDES NAVIDEÑOS Nevada invernal (Sopa de lluvia 1,3,6,10) Bastones navideños (Flamenquines con patatas fritas (1,2,3,4,6,7,12,13)) Ensalada variada Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11) Pan (1)	23	24	25	26
29	30	31	30	31
VACACIONES				
VACACIONES				

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Habaneras

CONTRASEÑA: 0363

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal
Lácteos	
Fruta	
Lácteos	

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

