



# ENERO

SIN CERDO



servalia



LUNES

MARTES

MiÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

VACACIONES

6

7

8

9

10

VACACIONES

Ensalada variada  
Pasta **ECO** con verduras y tomate  
Boquerones en tempura  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Guisado de patata y verduras  
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria  
Fruta de temporada  
Pan integral

Ensalada completa con atún  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patata con pisto  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Paella valenciana  
Tosta de tomate, queso y orégano  
Lácteo  
Pan

13

14

15

16

17

Ensalada completa con huevo  
Brócoli al ajoarriero  
Ternera en salsa  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Estofado de alubias **ECO** con verduras  
Pescado fresco de lonja  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Arroz de verduras  
Huevos revueltos  
Fruta de temporada  
Pan integral

Ensalada variada  
Tallarines con tomate y queso  
Salmón al horno  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Sopa maravilla  
Pollo al horno con zanahoria y cebolla  
Lácteo  
Pan

20

21

22

23

24

Ensalada completa con queso  
Patatas guisadas con pota  
Tortilla de patata  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Sopa de fideos  
Pescado en salsa de tomate  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Espirales primavera  
Merluza con costra de mahonesa  
Fruta de temporada  
Pan integral

Ensalada variada  
Arroz con tomate  
Filete de pavo a la plancha  
Fruta de temporada  
Pan

**COSMOFOOD: ENTRE COMETAS Y ASTEROIDES**  
Perseidas  
(Garbanzos al curry)  
Naves espaciales  
(Pizza de atún y queso con ensalada)  
Destellos solares  
(Natillas de vainilla)

27

28

29

30

31

Ensalada variada  
Macarrones con tomate y atún  
Huevos revueltos  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada con manzana  
Hervido valenciano  
Pescado fresco de lonja con verduritas juliana  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Sopa de verduras  
Tortilla de patata  
Fruta de temporada  
Pan integral

Ensalada variada  
Arroz al horno  
Merluza a las finas hierbas  
Fruta de temporada  
Pan

Ensalada variada  
Lentejas **ECO** a la jardinera  
Pechuga de pollo a la mostaza  
Postre casero  
Pan

Este menú no contiene carne de cerdo.

ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN:  
WWW.SERVALIA.ORG  
USUARIO: **habaneras** CONTRASEÑA: **0363**

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:  
Ángela Navarro CV00604  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813

