



ENERO



servalia



LUNES

MARTES

MiÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

VACACIONES

6

7

8

9

10

VACACIONES

Ensalada variada
Pasta **ECO** con verduras y tomate
Boquerones en tempura
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Guisado de patata y verduras
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada completa con atún
Potaje de garbanzos
Tortilla de patata con pisto
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Paella valenciana
Lomo adobado
Lácteo
Pan

13

14

15

16

17

Ensalada completa con huevo
Brócoli al ajoarriero
Ternera en salsa
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Estofado de alubias **ECO** con jamón y calabaza
Pescado fresco de lonja
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Arroz milanesa
Huevos revueltos con bacon
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Tallarines boloñesa
Salmón al horno
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Sopa maravilla
Pollo al horno con zanahoria y cebolla
Lácteo
Pan

20

21

22

23

24

Ensalada completa con queso
Patatas guisadas con pota
Tortilla de patata
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Sopa de fideos
Tacos de magro en salsa de tomate
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Espirales primavera
Merluza con costra de mahonesa
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Arroz con tomate
Longanizas caseras al horno
Fruta de temporada
Pan

COSMOFOOD: ENTRE COMETAS Y ASTEROIDES
Perseidas
(Garbanzos al curry)
Asteroides
(Palomitas de pollo con ensalada)
Destellos solares
(Natillas de vainilla)

27

28

29

30

31

Ensalada variada
Macarrones con tomate y atún
Huevos revueltos con bacon
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada con manzana
Hervido valenciano
Pescado fresco de lonja con verduritas juliana
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Sopa de cocido
Cocido completo (garbanzos, verduras y carne)
Fruta de temporada
Pan integral

Ensalada variada
Arroz al horno
Merluza a las finas hierbas
Fruta de temporada
Pan

Ensalada variada
Lentejas **ECO** a la jardinera
Pechuga de pollo a la mostaza
Postre casero
Pan

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

