

# **PROYECTO EDUCATIVO DE COMEDOR ESCOLAR**

## **CURSO 2023-24**

### **1.- OBJETIVOS.**

#### **En educación alimenticia:**

- Conocer el valor nutritivo de los alimentos.
- Aplicar minutas equilibradas.
- Adquisición de hábitos higiénicos, digestivos y alimenticios.
- Adquisición de hábitos de correcto comportamiento en la mesa.

#### **En educación del tiempo libre:**

- Aplicar juegos libres y/o dirigidos.
- Fomentar la participación, colaboración, trabajo en equipo, disciplina y convivencia.
- Habituar al alumnado al cumplimiento de sus deberes y derechos.
- Cuidar y ordenar el material utilizado en la educación del tiempo libre.

### **2.- ACTIVIDADES.**

#### **En educación alimenticia:**

- Implicar a las familias en el conocimiento de la minuta, a través de circulares.
- Informar al alumnado de la correcta aprehensión, masticación y deglución de los alimentos.
- Aprendizaje práctico del manejo y utilización de los cubiertos y utensilios.
- Enseñar al alumnado el modo correcto de sentarse a la mesa, corrigiendo posturas incorrectas.
- Habituar al alumnado a que se laven las manos con jabón, antes y después de las comidas.
- Habituar al alumnado para que mantengan limpio el comedor.
- Potenciar la correcta utilización de la taquilla para colocar los utensilios personales de higiene buco-dental, que propicie el hábito de lavarse los dientes después de las comidas.
- Habituar al alumnado a consumir la cantidad necesaria para evitar que sobre.
- Remitir la circular informativa a las familias donde se especifica el valor nutritivo de los menús y propuesta de cenas.
- Habituar a los comensales a consumir el menú del día, evitando el cambio de alimentos, excepto en casos de dieta, alergia o intolerancia con informe médico o motivo recogido en la normativa.

#### **En educación del tiempo libre:**

- Talleres programados.

### **3.- HORARIOS.**

Funcionará desde el primer día lectivo de septiembre hasta el último lectivo de junio.

#### **Septiembre y junio: De 13 a 15 horas**

- PRIMER TURNO:

- INF2

- INF3

- INF4, INF5 y 1º Primaria

- SEGUNDO TURNO:

- 2º a 6º Primaria

#### **Octubre a mayo: De 14:00 a 15:30**

- PRIMER TURNO:

- INF2

- INF3

- INF4, INF5 y 1º Primaria

- SEGUNDO TURNO:

- 2º a 6º Primaria

### **4.- EQUIPO PEDAGÓGICO.**

- Directora: Luisa Girona Latorre

- Encargado: Laureano Montesinos Nebot

- Educadoras: Consuelo Estarlich García, M.<sup>a</sup> Amparo Merlos Peña, Beatriz López Garés y Esmeralda Sánchiz Giner.

### **5.- SEGUIMIENTO Y CONTROL DE LOS OBJETIVOS Y ACTIVIDADES DEL PLAN.**

#### **Composición de la comisión:**

- Directora: Luisa Girona Latorre

- Encargado: Laureano Montesinos Nebot

- Representante del profesorado: Rafael Giménez Martínez

- Representante de cuidadoras: Consuelo Estarlich García

- Representantes familias: Noelia Sáez Abad y Emiliya Yuliyanova Mitkova

- Representante alumnado: Alicia Roses Gómez

### **6.- RELACIÓN DE 20 MENÚS TIPO.**



**Safra Safor S.L.**  
Empresa de Restauració Col·lectiva



¡Mmmm! Qué bueno... Tus menús para  
Mayo 2021  
Menú escolar

**Safra Safor**  
Restauració Col·lectiva

### Lunes

**3** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CARACOLAS CON SALSA DE TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN  
TORTILLA FRANCESA FRUTA

**A** 4,5,8,9,\*

**10** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y COL LOMBARDA ARROZ A LA CUBANA CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO TRALLADO  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON ACEITE Y PIMENTÓN FRUTA

**A** 1,4,5,6

**17** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y COL LOMBARDA LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA Y CHORIZO  
TORTILLA DE ESPINACAS FRUTA

**A** 1,3,4,5,6,\*

**24** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CARLOTA ARROZ A LA MILANESA CON TOMATE, CARLOTA PIMIENTO, CARNE Y GUISANTES  
TORTILLA FRANCESA FRUTA

**A** 1,4,5,6,\*

**31** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CARLOTA CARACOLAS CON TOMATE, QUESO Y ALBAHACA  
TORTILLA DE JAMÓN YORK FRUTA

**A** 1,3,4,5

### Martes

**4** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA PURÉ DE VERDURAS Y LEGUMBRES CON TOSTONES  
FILETE DE PESCADO ORLY CON MAYONESA FRUTA

**A** 1,4,5,6,9,11,13,\*

**11** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CARLOTA SOPA DE LLUVIA CON POLLO Y VERDURAS  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON KETCHUP Y PATATAS PAJA FRUTA

**A** 1,4,5,6,11,\*

**18** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIPAS DE GIRASOL GUISADO DE PATATAS, CON PATATA Y CHORIZO CON TERNERA  
MINI SANJACOBOS Y PALOMITAS DE POLLO FRUTA

**A** 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,\*

**25** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIPAS DE CALABAZA SOPA DE LLUVIA CON POLLO Y VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PAPAS CHIPS FRUTA

**A** 1,2,3,4,5,6,10,11,\*

### Miércoles

**5** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y COL LOMBARDA LENTEJAS CON PATATA Y VERDURAS  
PIZZA CON SALSA DE TOMATE, JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA

**A** 1,3,4,5,6,\*

**12** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA CON SALSA DE TOMATE, CEBOLLA, CARLOTA Y CARNE  
CHOPPED DE PAVO Y QUESO LÁCTEO

**A** 1,3,4,\*

**19** ENSALADA ESPECIAL CON LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, ACEITUNAS, MAÍZ, ATÚN Y HUEVO HERVIDO  
FIDELIA CON GALLINETA, CABEZA DE RAPE, CALAMARES Y MEJILLONES FRUTA

**A** 1,3,4,5,6,8,9,\*

**26** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN  
MORTADELA NAPOLITANA Y QUESO LÁCTEO

**A** 1,3,4,8,9,\*

### Jueves

**6** ENSALADA ESPECIAL CON LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, ACEITUNAS, MAÍZ, ATÚN Y HUEVO HERVIDO  
ARROZ A BANDA CON CALAMARES Y MEJILLONES FRUTA

**A** 1,3,4,5,6,8,9,\*

**13** ENSALADA ESPECIAL CON LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, ACEITUNAS, MAÍZ, ATÚN Y HUEVO HERVIDO  
PAELLA VALENCIANA CON POLLO, COSTILLA, VERDURAS Y LEGUMBRES FRUTA

**A** 1,4,5,6,8,9,\*

**20** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CARLOTA MACARRONES CON BACÓN, CEBOLLA Y QUESO GRATINADOS  
JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA

**A** 1,3,4

**27** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA LENTEJAS CON PATATA Y VERDURAS  
PIZZA DE QUESOS MOZZARELLA, EDAM Y CHEDDAR FRUTA

**A** 1,4,5,6,\*

### Viernes

**7** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIPAS DE GIRASOL SOPA MARAVILLA CON POLLO Y VERDURAS  
LONGANIZAS DE MAGRO CON SALSA DE ROMERO Y PAPAS CHIPS LÁCTEO

**A** 1,4,5,6,10,11,\*

**14** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA PURÉ DE PATATA, CEBOLLA Y CARLOTA CON TOSTONES  
SUPREMA DE MERLUZA Y CALAMARES A LA ROMANA LÁCTEO

**A** 1,4,5,6,8,9,11,13

**21** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA SOPA MARAVILLA CON POLLO Y VERDURAS  
POLLO AL HORNO EN SU JUGO HELADO

**A** 1,2,4,5,6,10,11,\*

**28** ENSALADA ESPECIAL CON LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, ACEITUNAS, MAÍZ, ATÚN Y HUEVO HERVIDO  
ARROZ AL HORNO CON NABO, PATATA, GARBANZOS, COSTILLA, PANCETA Y MORCILLA HELADO

**A** 1,2,3,4,5,6,8,9,10,\*

\* Contiene colorante alimentario. Puede tener efectos negativos sobre la actividad y atención de los niños.

**Alérgenos** **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces **Colorante alimentario**\*

## **7.- NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DEL COMEDOR ESCOLAR.**

### **Aspectos organizativos:**

- La función educadora la realizan las personas que tienen como misión la vigilancia de los alumnos comensales durante la comida inculcándoles hábitos de nutrición e higiénicos y la vigilancia y realización de actividades en el tiempo libre con el alumnado durante el tiempo anterior y posterior a las comidas.
- Se fija el miércoles como día para que las educadoras informen a las familias del alumnado que utiliza el comedor.
- Las quejas se presentarán por escrito a la dirección del centro.
- Es condición indispensable para hacer uso del comedor escolar que el alumno/a pueda acomodarse a su funcionamiento y no dificulte la marcha del mismo.
- Los alumnos/as se comportarán de forma disciplinada, de acuerdo al Reglamento de Régimen Interior, siguiendo en todo momento las normas que aconsejen las educadoras.
- El incumplimiento de lo anterior será motivo de comunicado a los representantes legales y de persistir en la misma actitud se sancionará con la privación temporal o definitiva del uso del comedor.

### **Comunicados y avisos:**

- Informe de las minutas. Se facilitará a principio de cada mes a los representantes legales del alumnado de comedor.
- El aviso de pago mensual se hará llegar a las familias normalmente el último día lectivo del mes.
- Se dispone de un listado en conserjería con todos los datos de los alumnos comensales para poder avisar a las familias en cualquier momento por circunstancias que se puedan dar como: enfermedad, inadaptación, mal comportamiento,...

### **Cuotas:**

- La cuota de comedor del alumnado fijo se pagará mensualmente, mediante ingreso en ventanilla o transferencia a la cuenta de **CAJAMAR (ES54 3058 2218 9027 3170 0016)**, en la primera semana del mes siguiente, **haciendo llegar copia del ingreso o transferencia al centro**. Previamente se habrá recibido la notificación correspondiente. El hecho de no abonar dicha cantidad, traería como consecuencia la exclusión del comensal.
- Cuando un alumno/a fijo o becario cause baja en el comedor escolar deberá comunicarlo en la secretaría del centro, cumplimentando la hoja correspondiente.
- Para el curso escolar 2023-24 se establece la minuta de 4,25 € por día.

- En el caso de alumnado que se queda días sueltos, deberá comunicarlo antes de las nueve y entregar el justificante del ingreso el mismo día.

#### **Faltas de asistencia:**

- Sólo se descontará el importe correspondiente al menú cuando comunique la ausencia antes de las nueve de la mañana. Dicha cantidad le será descontada en el recibo del mes.
- Si algún alumno/a necesitase seguir régimen alimenticio especial será requisito la presentación del correspondiente informe médico.
- Si se quiere que el comensal salga del centro, habrá de firmarse la correspondiente autorización, recogiéndolo personalmente.

#### **Atención a las medidas de seguridad:**

- Se protegerán los enchufes y otras fuentes de peligro.
- Quedan restringidos los accesos a las dependencias de uso escolar que al principio del curso escolar se determinen: aulas, despachos,...
- En todo momento el alumnado del comedor tendrá, al menos, un educador que los vigilará y procurará el cumplimiento de las normas.
- Los cuchillos serán de punta redonda y las educadoras procurarán en todo momento que sólo se utilicen para comer.
- El plan de evacuación será el mismo que tiene el centro.
- Las dependencias pasarán las preceptivas revisiones por parte de Sanidad.

#### **A TENER EN CUENTA CURSO 23-24:**

##### ALUMNADO DE INFANTIL:

- Traer un recambio de ropa exclusivo para el comedor, así como el babi.
- Para facilitar su correcta utilización, tendrán que traer un cepillo con tapa, un vaso de plástico, pasta dentífrica y un paquete grande de toallitas húmedas wc.
- Los lunes traerán siempre una mochila exclusiva para el comedor, donde llevarán: vaso, cepillo, babi...
- El vaso, el babi y el cepillo se lo llevarán cada viernes a casa, para su correcta limpieza, y lo volverán a traer el lunes.
- El parte individual de incidencias se repartirá sólo cuando sea necesario.
- Inf3, Inf4 e Inf5 traerán un cojín exclusivo para el comedor, rotulado con su nombre.

##### PRIMARIA:

- Utensilios: vaso de plástico, cepillo y pasta dentífrica.
- Semanalmente, se llevarán a casa el vaso y el cepillo para su correcta limpieza y revisión, y se revisarán las taquillas.