



02 🌿 854 🍷 94 🍴 29 🍷 39

Amanida de verdures de temporada

Macarrons ecològics a la napolitana amb formatge A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6

Aletes de pollastre amb salsa de soja i mel amb puré de creïlla A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8

Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

03 🌿 685 🍷 68 🍴 42 🍷 27

Amanida amb fruita

Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta A8 I7 I8 I10 I6

Fruita

- Magre amb tomaques cherry. Fruita

04 🌿 668 🍷 90 🍴 19 🍷 26

Amanida de verdures de temporada

Arròs del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6

Regirat del xef A7 I7

Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

05 🌿 620 🍷 37 🍴 24 🍷 42

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs i porros) A9 I6 I7 I11 I10

Llonganisses amb salsa de tomata A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5

Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

-Carxofes i llobarro al forn. Fruita



09 🌿 596 🍷 69 🍴 28 🍷 24

Amanida de verdures de temporada

Sopa de peix (amb estretletes) A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Filet de pollastre empanat amb blat de moro saltat A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8

Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

10 🌿 735 🍷 78 🍴 28 🍷 34

Amanida amb fruita

Potatge de cigrons amb verdures A3 I6

Truita de creïlla amb formatge A9 A7 I11 I7

Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

11 🌿 703 🍷 81 🍴 31 🍷 27

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis a la carbonara A14 A1 A7 A9 A10 I7 I5 I8 I11 I2 I6

Ventresca de lluç amb pèsols saltats A8 I8 I7 I6

Fruita

- Daus de tofu amb verdures. Fruita

12 🌿 700 🍷 49 🍴 26 🍷 42

Amanida de verdures de temporada

Crema vikinga de carabassa i coliflor

Kottbullar (mandonguilles sueques a la crema amb cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7

Coca de poma i canyella A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Truita i alberginia amb burrata. Fruita

13 🌿 782 🍷 97 🍴 14 🍷 36

Amanida amb fruita

Arròs al forn (1º) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Croquetes de pollastres de la iaia A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I7 I8 I6 I5 I11 I2

Fruita

- Verdures i salmó al papillot. Fruita

16 🌿 714 🍷 79 🍴 40 🍷 27

Amanida de verdures de temporada

Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9

Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7

Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

17 🌿 558 🍷 48 🍴 25 🍷 29

Amanida amb formatge fresc A9 I7 I11

Crema de porros i pera A3

Magre de porc en salsa (tomaca, ceba, pesols, carlota) I8 I5 I7 I6 I2

Fruita

- Pollastre al curri amb cous cous. Fruita

18 🌿 588 🍷 72 🍴 21 🍷 22

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Truita d'alberginia i formatge A9 A7 I7 I11

Fruita

- Lluç amb creïlles i espàrrecs. Fruita

19 🌿 678 🍷 101 🍴 26 🍷 16

Amanida amb fruita

Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6

Panini casolà de pernil dolç i formatge A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6

Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

20 🌿 783 🍷 64 🍴 39 🍷 41

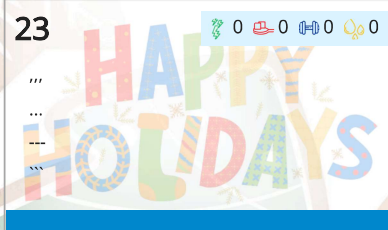
Amanida "gorumet" amb taronja

Sopa de Nadal A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6

Redó de polit en salsa amb creïlles forneres A1 A14 I5 I7 I8 I6

Boletes nadalenesques de xocolata A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca

A14 - Soja
 🌿 Quilocalories 🍴 Proteïnes 🍷 Carbohidrats 🍷 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas