



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

INFORMACIÓ PER A ALÈRGICS /INTOLERANTS/NECESSITATS ESPECIALS: Aquest menú no és apte per a persones que patixen al·lèrgies o intoleràncies alimentàries ja que conté els al·lèrgens més comuns en la població (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la direcció del menjador, aportant el certificat mèdic perquè el responsable sol·liciti diàriament un menú dissenyat i cuinat atenent a aquesta prescripció. Nota: en cas de necessitat especial pot sol·licitar al seu centre els al·lèrgens que componen els plats servits.

6

Festiu

7

Festiu

8

Festiu

09

Lletuga, fulla de roure, tomaca, dacsca, olives
Espaguetis toscana amb tomaca i hortalisses (sense formatge)
Orli de verdures arrebossat casolà
Fruita

10

Lletuga, tomaca, llombarda, dacsca
Sopa juliana amb fideus sopa de verdures
Putxero complet amb cigrons, creïlles i hortalisses
Fruita

13

Lletuga, tomaca, safanòria, olives
Llenties a la jardineria amb ARRÓS INTEGRAL amb ceba, safanòria, carabasseta i pimentó
Rotllet de primavera
Fruita

14

Amanida completa lletuga, tomaca, safanòria, dacsca i olives
Macarrones saltats amb hortalisses amb tomaca, safanòria i ceba
Fruita

15

Lletuga, tomaca, llombarda, dacsca
Crema de SAFANÒRIA ECO
Coca amb verdures
Fruita

16

Lletuga, tomaca, safanòria, olives
Arròs amb tomaca
Xampinyó amb alls
Fruita

17

Lletuga, tomaca, remolatxa, dacsca
Potatge de cigrons amb carabasseta i CEBA ECO
Milfulles de creïlla i carabasseta
Fruita

20

Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca
Sopa minestrone amb lletres sopa de verdures
Tempura de verdures arrebossat casolà
Fruita

21

Lletuga, tomaca, remolatxa, olives
Paella de verdures amb SAFANÒRIA ECO
Tomaca a la provençal amb espècies
Fruita

22

Lletuga, fulla de roure, tomaca, llombarda, dacsca amb vinagreta de maduixa
Crema de floricol amb crostons
Hamburguesa de falafel amb salsa de setes i creïlles fregides casolanes al forn
Alpro de xocolata

23

Festiu

24

Festiu

27

Festiu

28

Festiu

29

Festiu

30

Festiu

31

Festiu

EL QUE ENS DIFERÈNCIA



SABIES QUE...?

DESEMBRE FRUITA DE TEMPORADA: poma, plàtan, mandarina, taronja, pera i caqui persimón

Zumo los miércoles en temporada

CONSELLS SALUDABLES

Arriben les primeres vacances del curs i amb elles una època d'alegria i il·lusió, però també d'excessos alimentaris. Cal tindre precaució i no abandonar les bones pautes saludables. Gaudeix i passa-ho aenial!

a En cas d'al·lèrgies i intoleràncies, consulte amb el seu centre per a sol·licitar un menú especial.

IRCO SEGUEIX-NOS DES DE EL TEU DISPOSITIU MÒBIL MITJANÇANT L'APP