

Octubre 2022



CEIP VIRGEN DEL REMEDIO

Infantil y Primaria

CATERING (45)
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
3 Crema de calabacín Magro en salsa Ensalada de lech, zanah. y espárr Fruta del Tiempo <i>Cena: Pizza casera de verduras y pavo. Fruta</i> 592.00 KC 30.77 PR 66.42 HC 20.16 LP 4.93 GS	4 Espagueti all'americana Fogonero con ratatouille Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta del Tiempo <i>Cena: Champiñones a la plancha y pollo al horno. Fruta</i> 823.92 KC 33.84 PR 99.92 HC 29.17 LP 7.76 GS	5 Lentejas ECO a la mediterránea Tortilla de calabacín Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Yogur <i>Cena: Puré de patata y dorada a la sal. Fruta</i> 592.78 KC 33.39 PR 56.22 HC 23.04 LP 6.27 GS	6 Arroz con tomate Longanizas en salsa chimichurri Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta de Temporada <i>Cena: Sopa de fideos y pavo a la plancha. Fruta</i> 892.92 KC 29.79 PR 114.22 HC 32.94 LP 10.79	7 Hervido valenciano Pollo al horno con verduritas Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta del Tiempo <i>Cena: Gazpacho y tortilla francesa. Fruta</i> 527.72 KC 21.21 PR 60.88 HC 19.90 LP 4.09 GS	ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico Fruta del tiempo: mandarina, fresa, melón, sandía, albaricoque, nectarina, manzana
10 Espaguetis a la napolitana Abadejo con brócoli salteado Ensalada de lechuga, tomate y ac.negras Fruta del Tiempo <i>Cena: Tosta de hummus y lomo a la plancha. Fruta</i> 671.84 KC 31.25 PR 95.53 HC 16.75 LP 2.62 GS	11 Alubias ECO estofadas Tortilla española Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Fruta del Tiempo <i>Cena: Calabacín a la plancha y trucha al papillote. Fruta</i> 739.32 KC 31.04 PR 59.33 HC 23.84 LP 4.80 GS	12 FIESTA	13 Crema de zanahoria Nuggets de pollo con patatas Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Yogur <i>Cena: Revuelto de verduras y huevo, queso fresco. Fruta</i> 784.63 KC 21.62 PR 87.91 HC 36.49 LP 7.33 GS	14 Potaje de garbanzos Hamburguesa con cebolla caramelizada Ensalada Romana (lech, queso, zanah) Fruta del Tiempo <i>Cena: Chips de bonito al horno y lenguado a la plancha. Fruta</i> 855.58 KC 44.03 PR 94.63 HC 28.55 LP 3.48 GS	Alérgenos de declaración obligatoria. CONTIENE GLUTEN HÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS GRANOS DE SÉSAMO CRUSTÁCEOS HUEVOS MOSTAZA PESADO CACAHUETES ALTRAMUCES SOJA LÁCTEOS APIO FRUTOS DE CÁSCARA MOLUSCOS
17 Lentejas estofadas Tortilla con queso Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta del Tiempo <i>Cena: Hervido valenciano con merluza. Fruta</i> 718.12 KC 34.58 PR 86.26 HC 21.44 LP 5.44 GS	18 Sopa juliana con fideos Lomo fresco con patatas Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta del Tiempo <i>Cena: Zanahoria aliñada con guisantes y pavo a la plancha. Fruta</i> 784.95 KC 27.73 PR 64.97 HC 43.27 LP 11.91 GS	19 Olleta alicantina ECO Tilapia en salsa de tomate Ensalada lechuga, remolacha y aceit Yogur <i>Cena: Crema de verduras con huevo duro. Fruta</i> 659.25 KC 44.97 PR 57.72 HC 19.75 LP 5.44 GS	20 Macarrones a la Siciliana c/brócoli Entremeses variados Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta del Tiempo <i>Cena: Ensalada mixta y calamares a la plancha. Fruta</i> 919.38 KC 32.85 PR 96.43 HC 42.64 LP 15.61 GS	21 Guisado de patata y calamar Rustidera de pollo a la naranja Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta del Tiempo <i>Cena: Sopa con estrellitas y berenjena al horno. Fruta</i> 617.22 KC 35.68 PR 63.19 HC 22.57 LP 4.69 GS	
24 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con cuscús Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta del Tiempo <i>Cena: Escalivada y sepia a la plancha. Fruta</i> 748.69 KC 18.42 PR 79.24 HC 29.07 LP 5.31 GS	25 Paella alicantina Tortilla con atún Ensalada de lechuga, tomate y maíz Flan casero <i>Cena: Crema de coliflor y tostada de jamón serrano. Fruta</i> 727.32 KC 32.09 PR 85.33 HC 28.48 LP 7.22 GS	26 Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta del Tiempo <i>Cena: Guisantes con cebolla y jamón y huevo. Fruta</i> 797.16 KC 48.26 PR 81.62 HC 27.90 LP 8.17 GS	27 Espirales con chorizo Fogonero con verduritas Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta del Tiempo <i>Cena: Brocheta de verduras y bacalao a la plancha. Fruta</i> 843.44 KC 38.23 PR 106.25 HC 26.53 LP 6.15 GS	28 Lentejas ECO a la jardinera Lomo adobado con calabaza Ensalada de lechuga, pavo y lombarda Fruta del Tiempo <i>Cena: Menestra sauteada y lomo a la plancha. Fruta</i> 668.87 KC 28.29 PR 82.93 HC 16.20 LP 5.01 GS	
31 Sopa de pescado con estrellitas Pollo asado con calabacín Ensalada de lech, zanah, remolacha Fruta del Tiempo <i>Cena: Alcachofas salteadas y calamares a la plancha. Fruta</i> 575.70 KC 36.94 PR 61.66 HC 18.23 LP 3.76 GS			Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.	Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos	

