

Noviembre 2022



CEIP VIRGEN DEL REMEDIO

Infantil y Primaria

CATERING (45)
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
	1 FIESTA	2 Arroz 3 delicias (york, tort, guis) Delicias de pescado Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur Cena: Champiñones salteados y pescado a la plancha. Fruta 765,50 KC 23,40 PR 80,35 HC 31,01 LP 6,49 GS	3 Lentejas ECO riojana Tortilla con pavo Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta del Tiempo Cena: Sopa y pescado al papillote. Fruta 731,56 KC 36,28 PR 83,32 HC 23,49 LP 4,74 GS	4 Macarrones a la caponata Merluza al horno con calabacín Ensalada Romana (lech, queso, zanah) Fruta del Tiempo Cena: Crema de calabaza y tortilla campesina. Fruta 848,08 KC 44,92 PR 105,06 HC 24,96 LP 4,27 GS	ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico Fruta del tiempo: caqui, mandarina, plátano, manzana y pera
7 Sopa marinera con fideos Pollo en salsa de la abuela Ensalada de lechuga, pavo y lombarda Fruta del Tiempo Cena: Calabacín a la plancha y tortilla con cebolla. Fruta 559,59 KC 31,70 PR 62,68 HC 18,15 LP 4,08 GS	8 Garbanzos a la hortelana Tortilla de patata Ensalada lechuga, zanahoria y maíz Fruta del Tiempo Cena: Consomé y pizza vegetal. Fruta 741,68 KC 27,06 PR 85,62 HC 28,22 LP 4,89 GS	9 Tallarines al pesto rojo Longanizas en salsa chimichurri Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta del Tiempo Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta 883,07 KC 34,57 PR 104,40 HC 33,48 LP 10,83	10 Olla alicantina ECO Fogonero a la jardinera Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta del Tiempo Cena: Acelgas hervidas y pollo al horno. Fruta 653,84 KC 33,04 PR 80,06 HC 13,22 LP 1,96 GS	11 Crema de Coliflor Magro con tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur Cena: Verduras al horno y pescado a la plancha. Fruta 513,96 KC 30,95 PR 43,64 HC 22,05 LP 6,70 GS	Alérgenos de declaración obligatoria. CONTIENE GLUTEN HÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS GRANOS DE SÉSAMO CRUSTÁCEOS HUEVOS MOSTAZA PESCADO CACAHUETES ALTRAMUCES SOJA LÁCTEOS APIO FRUTOS DE CÁSCARA MOLUSCOS
14 Lentejas ECO hortelanas San Jacobo Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta del Tiempo Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta 773,58 KC 23,10 PR 94,31 HC 28,86 LP 4,60 GS	15 Fideuá con pescado Tortilla de calabacín Ensalada lechuga, remolacha y aceitu Fruta del Tiempo Cena: Menestra y salteado de huevo y champiñones. Fruta 753,79 KC 29,60 PR 101,95 HC 22,98 LP 4,27 GS	16 Crema de garbanzos y calabaza Lomo fresco con verduritas Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta del Tiempo Cena: Coliflor hervida y pescado al horno. Fruta 646,91 KC 21,00 PR 53,86 HC 34,79 LP 10,47 GS	17 Espirales a la napolitana Hamburguesa con kétchup Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Yogur Cena: Patata al horno y berenjena rellena. Fruta 682,30 KC 30,80 PR 85,80 HC 22,78 LP 4,05 GS	18 Estofado de carne con verduras Ventresca con brócoli salteado Ensalada mixta (lechuga, tomate, pavo) Fruta del Tiempo Cena: Pisto al horno y brocheta de pollo. Fruta 626,08 KC 26,56 PR 61,54 HC 18,25 LP 4,28 GS	
21 Arroz a banda Entremeses variados Ensalada del chef (lechuga, tomate, atún) Fruta del Tiempo Cena: Sopa de sémola y huevos al plato. Fruta 847,48 KC 36,17 PR 104,23 HC 29,31 LP 10,11	22 Alubias ECO con verduras Merluza encebollada Ensalada lechuga, pepino y olivas Fruta del Tiempo Cena: Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta 556,96 KC 27,44 PR 52,46 HC 15,38 LP 2,76 GS	23 Sopa con estrellitas Pollo a la cazuela c/tom y pimien Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas Cena: Brocheta de verduras y revuelto de ajos tiernos. Fruta 607,06 KC 43,22 PR 54,39 HC 22,75 LP 7,02 GS	24 Olla gitana Tortilla paisana Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta del Tiempo Cena: Chips de bonito y pollo al horno. Fruta 752,41 KC 32,99 PR 81,23 HC 25,82 LP 5,81 GS	25 Farfalle a la Toscana Lomo adobado con verduras Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Yogur Cena: Verduras salteadas y pescado a la plancha. Fruta 758,73 KC 26,97 PR 78,51 HC 31,69 LP 11,85 GS	
28 Crema bretona de alubias y puerros Albóndigas a la jardinera con arroz Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta del Tiempo Cena: Crema de verduras y pavo en salsa. Fruta 921,13 KC 32,08 PR 82,80 HC 31,74 LP 5,94 GS	29 Macarrones a la carbonara original Ventresca en salsa Ensalada de lech, espárragos, remol. Fruta del Tiempo Cena: Tortilla francesa y hamburguesa a la plancha. Fruta 783,66 KC 33,80 PR 101,42 HC 24,76 LP 6,70 GS	30 Garbanzos ECO guisados Tortilla con atún Ensalada lechuga, tomate y pepino Yogur Cena: Hervido de judías verdes y merluza. Fruta 679,28 KC 38,79 PR 58,18 HC 29,50 LP 7,48 GS	Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.	Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos	

