

Noviembre 2022



CEIP VIRGEN DEL REMEDIO

Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FIESTA	Arroz 3 delicias (york, tort, guis) Delicias de pescado Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur <i>Cena: Champiñones salteados y pescado a la plancha. Fruta</i> 765,50 KC 23,40 PR 80,35 HC 31,01 LP 6,49 GS	Lentejas ECO riojana Tortilla con pavo Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta del Tiempo <i>Cena: Sopa y pescado al papillote. Fruta</i> 731,56 KC 36,28 PR 83,32 HC 23,49 LP 4,74 GS	Macarrones a la caponata Merluza al horno con calabacín Ensalada Romana (lech, queso, zanah) Fruta del Tiempo <i>Cena: Crema de calabaza y tortilla campesina. Fruta</i> 848,08 KC 44,92 PR 105,06 HC 24,96 LP 4,27 GS
7 Sopa marinera con fideos Pollo en salsa de la abuela Ensalada de lechuga, pavo y lombarda Fruta del Tiempo <i>Cena: Calabacín a la plancha y tortilla con cebolla. Fruta</i> 559,59 KC 31,70 PR 62,68 HC 18,15 LP 4,08 GS	8 Garbanzos a la hortelana Tortilla de patata Ensalada lechuga, zanahoria y maíz Fruta del Tiempo <i>Cena: Consomé y pizza vegetal. Fruta</i> 741,68 KC 27,06 PR 85,62 HC 28,22 LP 4,89 GS	9 Tallarines al pesto rojo Longanizas en salsa chimichurri Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta del Tiempo <i>Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta</i> 883,07 KC 34,57 PR 104,40 HC 33,48 LP 10,83	10 Olleta alicantina ECO Fogonero a la jardinera Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta del Tiempo <i>Cena: Acelgas hervidas y pollo al horno. Fruta</i> 653,84 KC 33,04 PR 80,06 HC 13,22 LP 1,96 GS	11 Crema de Coliflor Magro con tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur <i>Cena: Verduras al horno y pescado a la plancha. Fruta</i> 513,96 KC 30,95 PR 43,64 HC 22,05 LP 6,70 GS
14 Lentejas ECO hortelanas San Jacobo Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta del Tiempo <i>Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta</i> 773,58 KC 23,10 PR 94,31 HC 28,86 LP 4,60 GS	15 Fideuá con pescado Tortilla de calabacín Ensalada lechuga, remolacha y aceitu Fruta del Tiempo <i>Cena: Menestra y salteado de huevo y champiñones. Fruta</i> 753,79 KC 29,60 PR 101,95 HC 22,98 LP 4,27 GS	16 Crema de garbanzos y calabza Lomo fresco con verduritas Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta del Tiempo <i>Cena: Coliflor hervida y pescado al horno. Fruta</i> 646,91 KC 21,00 PR 53,86 HC 34,79 LP 10,47 GS	17 Espirales a la napolitana Hamburguesa con ketchup Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Yogur <i>Cena: Patata al horno y berenjena rellena. Fruta</i> 682,30 KC 30,80 PR 85,80 HC 22,78 LP 4,05 GS	18 Estofado de carne con verduras Ventresca con brócoli salteado Ensalada mixta (lechuga, tomate, pavo) Fruta del Tiempo <i>Cena: Pisto al horno y brocheta de pollo. Fruta</i> 626,08 KC 26,56 PR 61,54 HC 18,25 LP 4,28 GS
21 Arroz a banda Entremeses variados Ensalada del cheff (lechuga, tomate, atún) Fruta del Tiempo <i>Cena: Sopa de sémola y huevos al plato. Fruta</i> 847,48 KC 36,17 PR 104,23 HC 29,31 LP 10,11	22 Alubias ECO con verduras Merluza encebollada Ensalada lechuga, pepino y olivas Fruta del Tiempo <i>Cena: Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</i> 556,96 KC 27,44 PR 52,46 HC 15,38 LP 2,76 GS	23 Sopa con estrellitas Pollo a la cazuela c/tom y pimien Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas <i>Cena: Brocheta de verduras y revuelto de ajos tiernos. Fruta</i> 607,06 KC 43,22 PR 54,39 HC 22,75 LP 7,02 GS	24 Olla gitana Tortilla paisana Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta del Tiempo <i>Cena: Chips de boniato y pollo al horno. Fruta</i> 752,41 KC 32,99 PR 81,23 HC 25,82 LP 5,81 GS	25 Farfalle a la Toscana Lomo adobado con verduras Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Yogur <i>Cena: Verduras salteadas y pescado a la plancha. Fruta</i> 758,73 KC 26,97 PR 78,51 HC 31,69 LP 11,85 GS
28 Crema bretona de alubias y puerros Albóndigas a la jardinera con arroz Ensalada siciliana (lech, tom, olivas) Fruta del Tiempo <i>Cena: Crema de verduras y pavo en salsa. Fruta</i> 921,13 KC 32,08 PR 82,80 HC 31,74 LP 5,94 GS	29 Macarrones a la carbonara original Ventresca en salsa Ensalada de lech, espárragos, remol. Fruta del Tiempo <i>Cena: Tortilla francesa y hamburguesa a la plancha. Fruta</i> 783,66 KC 33,80 PR 101,42 HC 24,76 LP 6,70 GS	30 Garbanzos ECO guisados Tortilla con atún Ensalada lechuga, tomate y pepino Yogur <i>Cena: Hervido de judías verdes y merluza. Fruta</i> 679,28 KC 38,79 PR 58,18 HC 29,50 LP 7,48 GS	<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	
				<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: caqui, mandarina, plátano, manzana y pera

Alérgenos de declaración obligatoria.

