

CICLO GRADO MEDIO GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO

LIBRE:

Módulo: Técnicas de Natación

1. Orientaciones de la prueba:

La prueba constará de una parte práctica y una parte teórica, que se realizarán el día 22/04/2026 entre las cuales se obtendrá el 100% de la calificación final.

La parte práctica se realizará en la piscina Internúcleos de Puerto de Sagunto de 13.00 a 14.30 y consistirá en realizar las siguientes pruebas en piscina:

- 200m nado a braza en menos de 5' con salida
- 200m nado crol en menos de 4'15" con salida
- 200m nado espalda en menos de 5' con salida

Dentro de la parte práctica se valorará la técnica de nado, viraje y salidas, así como el tiempo en realizar la prueba.

La parte teórica se realizará de 15.00 a 16.00 y consistirá en un examen tipo test sobre los contenidos del módulo con 3 posibles respuestas, solo 1 de ellas válida. Por cada 3 respuestas erróneas, se descontará 1 acierto.

2. **Material necesario:** Bolígrafo, gorro y gafas de nadar, bañador y chanclas.

3. Criterios de Calificación:

Resumen del Resultado de Aprendizaje asociado	Criterios de Calificación	
	Parte Teórica (20%)	Parte Práctica (80%)
Domina el estilo crol	Examen tipo test	Prueba práctica Crol - técnica de nado - técnica de salida - técnica de viraje
Domina el estilo espalda	Examen tipo test	Prueba práctica Espalda - técnica de nado - técnica de salida - técnica de viraje
Domina el estilo braza	Examen tipo test	Prueba práctica Braza - técnica de nado - técnica de salida - técnica de viraje
Domina los estilos de natación bajo criterios de eficiencia y velocidad		Pruebas prácticas velocidad y eficiencia de nado - 200m crol en menos de 4'15" - 200m espalda en menos de 5' - 200m braza en menos de 5'

Matizaciones examen teórico:

Para el examen tipo test centrarse en las distintas fases de cada estilo de natación (entrada, agarre, tracción y empuje), la salida y el viraje.