

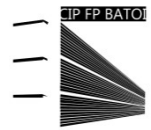


# LA RED MÁS SOCIAL

## Dona Sangre en ALCOY

CIP FP BATOI

C/ Sociedad Unión Musical, 8



**Miércoles, 4 de octubre de 2023**  
**de 9:30 a 13:30h y de 16:30 a 20:30h**

## TÚ TAMBIÉN PUEDES DONAR SANGRE



Sentirse bien

Cada día se necesitan



**650**  
donaciones  
para atender  
a los enfermos



1 de cada 10  
personas recibirá una  
transfusión de sangre  
durante su vida

¿Tú has recibido?  
Explicanoslo en @gvadonasang



No venir  
en ayunos

¿Quién puede donar sangre?



**18 años**  
**+50 kilos**

Para ser donante,  
solo debes tener 18 años  
y pesar más de 50 kilos.

En la Comunitat Valenciana

**110.000**  
personas

donan sangre como mínimo  
una vez al año.  
9 de cada 10 repite.



DNI/NIE/PAS

¿Tienes 20 minutos?  
¡Ven a donar sangre!

Ayúdanos  
a explicárselo a todo el mundo

@gvadonasang

**1 DONACIÓN, 3 VIDAS**  
**DONA SANGRE**

[www.centro-transfucion.san.gva.es](http://www.centro-transfucion.san.gva.es)



# INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

## Beber líquidos antes de la donación.

### DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación el personal sanitario le indicará los cuidados de la zona de punción y el momento de abandonar la camilla.

Será observado por el personal sanitario en la zona de recuperación durante 15 minutos aproximadamente.  
No abandone el lugar de colecta si no se siente bien.

Durante las 6 horas siguientes a la donación:

- Realice un estilo de vida saludable.
- Procure beber abundantes líquidos: agua, zumo, refrescos, leche, etc.
- No realice esfuerzos físicos importantes.

*Disfruta de la satisfacción  
que produce este acto  
tan generoso y solidario  
en el que vas a  
salvar VIDAS.*