

Salut emocional =  
Salut mental

Exposició fotogràfica  
15 sep. - 31 oct.

Amb la col·laboració de:

CIP FP BATOI



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Al curs acadèmic 2021-2022 s'ha convocat el 5é concurs fotogràfic UNESCO baix el lema 'Salut emocional = salut mental'. Aquest concurs ha esta organitzat per el CIP FP Batoi (Alcoi), l'Agrupació Fotogràfica Alcoiana i amb la col·laboració de Fundación Mutua Levante.

El passat divendres 8 de juliol va tindre lloc a la Sala d'Exposicions Mutua Levante, el fallo per a seleccionar les 20 millors fotografies a nivell tècnic i artístic dels participants a aquest concurs. De les 20 fotos, les 3 millors tindran un premi econòmic.

Les obres seleccionades seran exposades al mes de setembre a la Sala d'Exposicions de Fundación Mutua Levante a Alcoi.



Placer efímero  
Mariola Lorens Juárez  
PRIMER PREMI

Placer efímero es porque esta foto me transmite muchísima tranquilidad porque los pequeños momentos de sol es donde siento que me puedo relajar cuando todo me supera, y el sol es pasajero pero lo aprovechamos al máximo.



Alegría  
Francisco Rueda González  
SEGON PREMI

Esta foto esta hecha un día que estaba con una persona muy especial en nuestro sitio, donde solemos hablar durante horas.

Y ese día justo hacía muy buen día y nos pusimos a tomar el sol y cuando nos dimos cuenta se había unido una mariposa con nosotros. El título de la foto es alegría ya que es una de las cosas que representan las mariposas y también representa como estábamos nosotros en ese momento.



Frustració  
María Barragán Agulló  
TERCER PREMI

Frustració: Representació dels prejudicis i l'estigmatització de la societat i el propi sistema aboca sobre el col·lectiu amb problemàtiques de salut mental i el que comporta en aquestes persones.



## Autolesión Mireya Vinal Serralta

AUTOLESIÓN à Persona vacía, dolor emocional que puede llegar a lesión física.



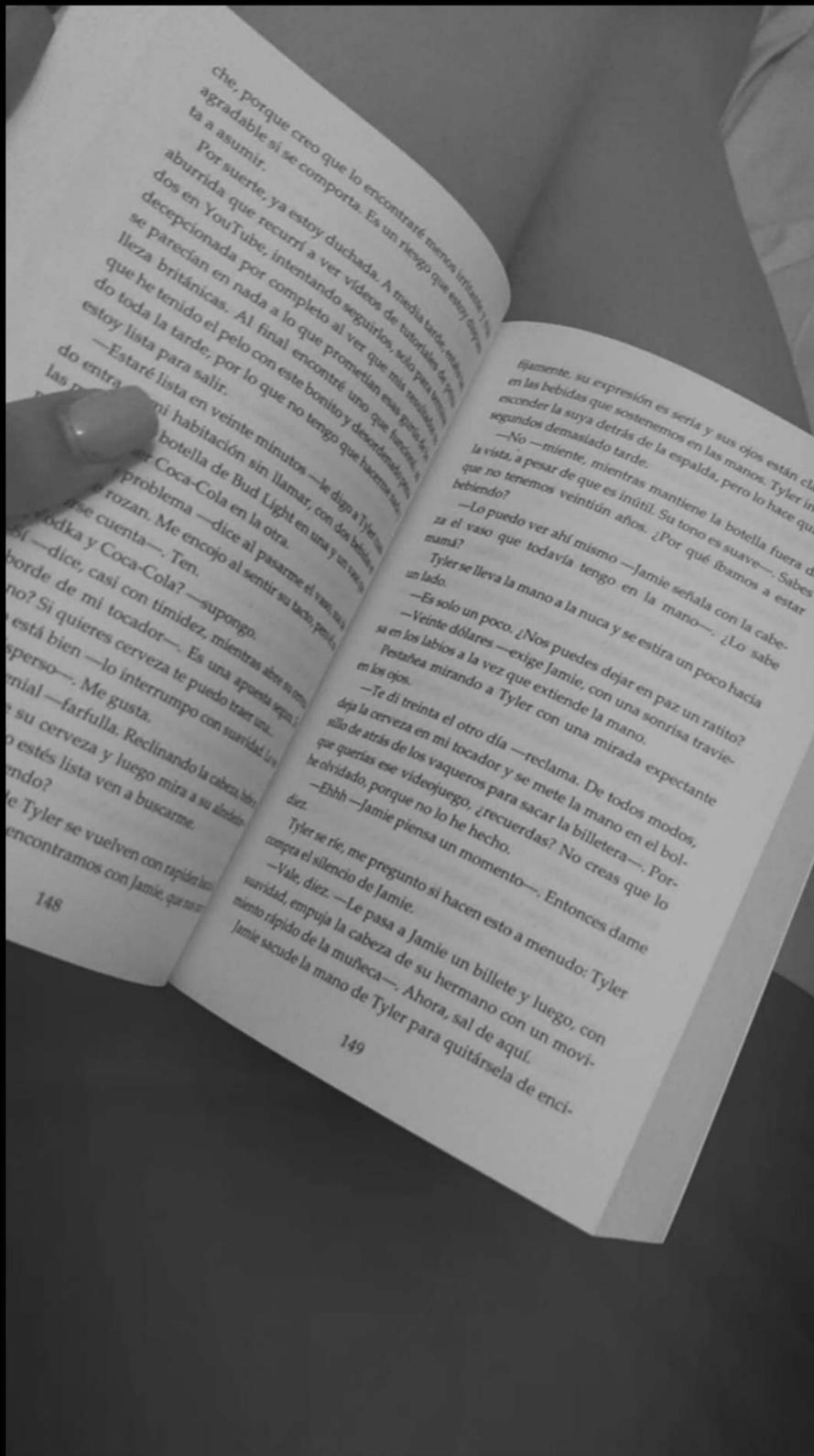
Vacío  
Jonathan Montes Garrido  
FINALISTA

Vacío: Representa la libertad del pensamiento y la autodeterminación en saber cuando parar y observar nuevas metas.



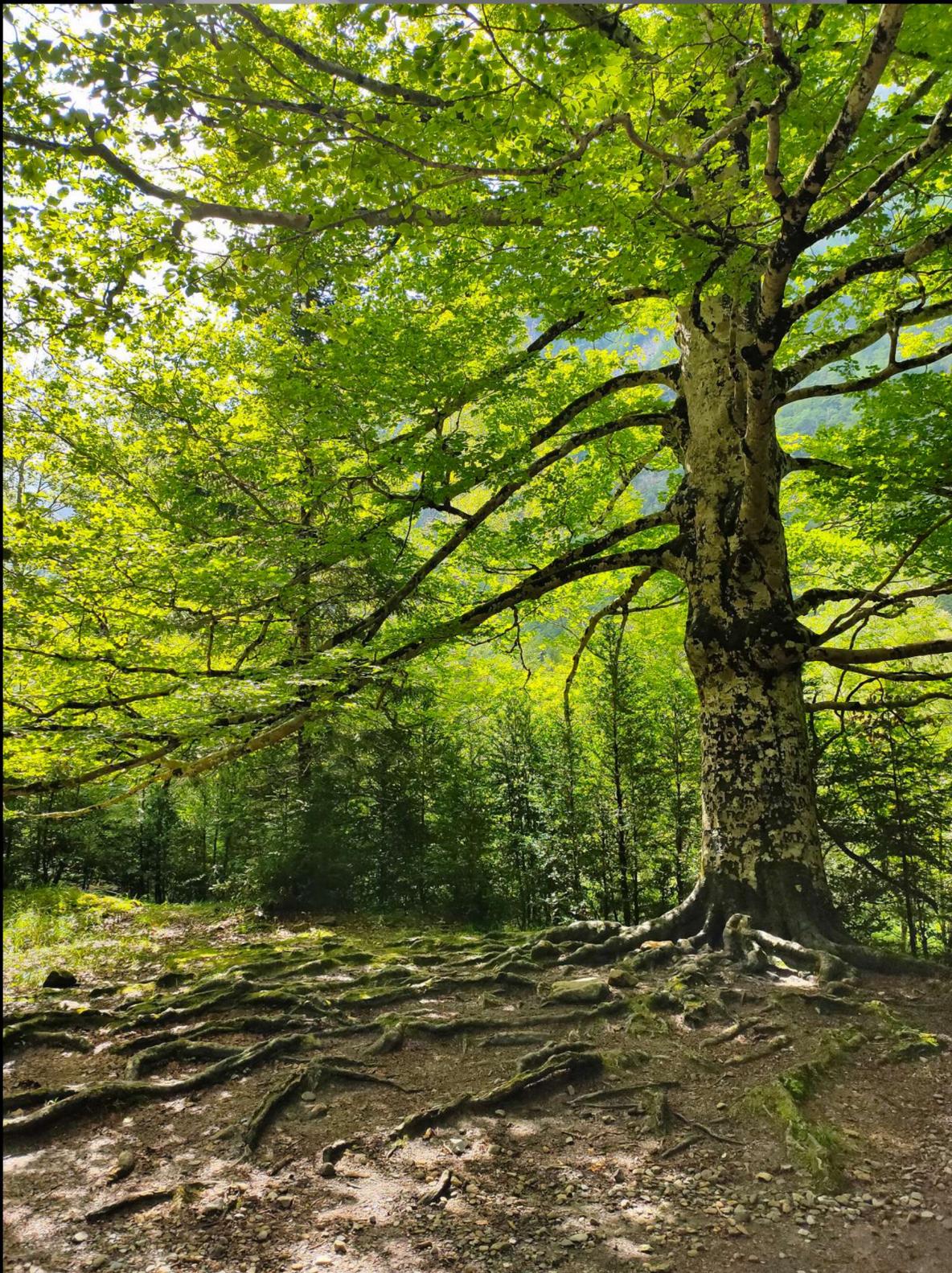
## Isabel Marcos Díaz

En la siguiente foto para mí representa un gran apoyo emocional, y que sin duda se ha demostrado que ayuda a las personas en depresión o que pueden sentirse solas. Son los animales. Ellos nos ayudan, nos apoyan sin esperar nada a cambio. En muchas terapias se usan animales para fomentar la mejora del paciente, al igual que en las personas con algún tipo de discapacidad. Ellos facilitan su adaptación a una sociedad poco adaptada para ellos, y consiguen que muchas dificultades y problemas a afrontar. Son un gran apoyo, y en mi caso personal, me ha ayudado a salir de muchos baches en mi vida.



## Escape literario Mariola Llorens Juárez

Escape literario porque casi siempre tengo la cabeza a mil por hora y llena de pensamientos pero cuando tengo un libro en la mano todo mi mundo se calma; y aunque esté teniendo el peor día de mi vida sintiendo que todo se me viene encima, cuando leo es como si estuviera viviendo una aventura nueva cada día, y eso me hace sentir bien.



## Arrels i crexement Elena Ferre Doménech

Foto realitzada el 4 de setembre de 2021 als Pirineus aragonesos. Representa lo arrelades i arrelats que estem a la mare natura i el creixement personal.



Marina Soler Casado

Asistir a festivales con amigos te hace sentir en paz contigo mismo y la música te hace desconectar



## Efecto Mariposa Jonathan Montes Garrido

Afecto Mariposa representa el desasosiego del autor buscando la conexión con la paz interior



## Esperanza tras la tormenta María Las Heras Egea

Esta foto la hice en un viaje en barco, ese día estuvo lloviendo prácticamente todo el día, pero por fin, a media tarde salió el sol. Según lo que a mi respecta la vida no es constante, puedes estar pasando por un momento malo, pero la vida cambia mucho y no sabes donde te puede llevar, que por muy larga y fuerte que sea la tormenta, siempre hay posibilidad de mejorar las cosas y ver salir el sol. Y para mi esta foto representa eso.



Miedo a la libertad  
Mireia Calabuig Moltó  
FINALISTA

Esta foto refleja el punto de inflexión al darse cuenta de que tenemos una vida de atontados y el querer hacer ese cambio, pero preguntarse si esta capacitado para hacerlo o si fallará en el camino y por ende será arrastrado por la marea hecho que más tarde hará que tenga miedo de enfrentarse a otros cambios.



## Estabilidad María Las Heras Egea

Esta foto fue realizada en un viaje en barco que realicé con la familia, y la he llamado "Estabilidad". Debido a que cada vez que la veo me transmite paz y tranquilidad al ver el mar en calma, y como la ave se mantiene serena en el aire. Creo que esta sensación es un placer escaso en los tiempos que estamos viviendo y sentir esto al ver la foto, es un gustazo.



## Placer efímero Mariola Llorens Juárez

Placer efímero es porque esta foto me transmite muchísima tranquilidad porque los pequeños momentos de sol es donde siento que me puedo relajar cuando todo me supera, y el sol es pasajero pero lo aprovechamos al máximo.



## Noches confusas María Las Heras Egea

Al igual que las demás fotos la realicé en un viaje. Es una foto sacada de noche, la hice por casualidad probando los modos de la cámara, pero al verla la conservé debido a que me gustó. Luego de esta curiosidad, decir que la he llamado noches confusas, debido a que la foto está desenfocada o movida, y creo que plasma esas noches donde los pensamientos intrusivos vienen a nuestra mente sin venir a cuento, y te crean miedos o dudas que no te dejan dormir



Colapse  
María Barragán Agulló

Representació de l'opressió i el sentiment de voler ser lliure dins d'aquest món que ens envolta.



La cura  
Nahiara Vilaplana Valin  
FINALISTA

Deporte y buena gente formando  
equipo puede solucionar cualquier día  
malo.



Sin jaulas no hay límites.  
Mireia Calabuig Moltó

Por último esta imagen nos refleja como ha podido salir de ese camino y de llevar una vida mucho más consciente y plena, caminando y creando su nueva vida.



## Nora Plá Andrés

He escogido esta foto tan bonita y tan personal ya que en mi opinión, no hay amor más verdadero que el de la familia. Los abuelos y abuelas son pilares fundamentales de la familia. Aprecio mucho los momentos con ellos, aprovecho para que me cuenten anécdotas de como fue su vida en el siglo pasado, lo cual me parece de otro mundo siempre que comparo con los tiempos de ahora y aprovecho para aprender y reflexionar sobre ello. Además, me parece admirable lo dura que fue su infancia y juventud, con mucha hambruna sobre todo, por ello desde bien pequeño mi abuelo ya estaba trabajando en la huerta para traer comida a casa, tuvieron que madurar antes de tiempo y por ello son personas muy sabias.



Natalia Peral

Esta fotografía, tiene 1 año o así, pero me sigue gustando como el primer día. Ya que me transmite relajarme al verla. Fuimos de viaje a Moraira y encontré este mirador. Fue espectacular.