

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa Arròs amb sepia i calamar Fruita de temporada / pa	Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Fesols estofades Trita paisana amb titot Fruita de temporada / pa integral	Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Sopa de putxero Putxero valencià amb cigrons logurt natural els masets / pa	Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Llenties estofades eco Bacallà a la biscaina Fruita de temporada / pa integral	Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Crema de verdures Magre en salsa espanyola amb verdures Plàtan / pa
09	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents) Creïlles de la rioja Trita d'espínacs amb formatge fresc Fruita de temporada / pa integral Pegar contenido	11 Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Sopa de fideus Llom de porc amb verdures logurt natural sense sucre / pa	12 Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Vichissoice Hamburguesa de pollastre amb formatge Fruita de temporada / pa integral	13 Amanida completa Hummus de cigrons Arròs amb carxofes i verdures Plàtan / pa
16	17 Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Llenties castellaneco Trita de creïlla amb titot Fruita de temporada / pa integral Pegar contenido	18 Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Sopa meravella Pollastre al forn amb creïlla Fruita de temporada / pa	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Potatge de cigrons amb espínacs Escalopa de llom Doraiki / pa integral Pegar contenido	20 Amanida completa Arròs a la cubana Plàtan / pa
23	24 Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Fesols estofades eco Peix fresc del mercat central Fruita de temporada / pa integral	JORNADA XINESA Amanida xinesa (col, dacsca, soja y carlota) Wok de tallarins integrals amb salsa de soja Rotllet de primavera Inspiració de niangao / pa Pegar contenido	26 Encisam, tomaca, dacsca e ingredient del xef Sopa de putxero Pollastre al forn amb panolla de dacsca Fruita de temporada / pa integral	27 Amanida completa Arròs al forn Plàtan / pa
02	03 AMANIDA Les amanides inclouran un ingredient del xef Aquest mes seran: -Carlota -Cogombre -Ou -Ceba -Poma	04 S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina" 	05 El pa es de massa mare.  ¡Tots els cítrics són 100% de la Comunitat Valenciana! 	06 AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA 

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums

>

>

>


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

SEGONS PLATS


Si a l'escola el segon plat
era...


Ou


Peix


Llegums


Carn

>

>

>

>


Per sopar pot ser...


Carn


Ou


Peix


Ou


Peix


Carn


Ou


Peix


Fruita

>


Lacti



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades amb verdures	Sopa de verdures	Llenties estofades amb verdures eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb formatge	Pollastre halal amb verdures	Bacallà a la biscaïna	Pollastre halal en salsa espanyola amb verdures
	Fruita de temporada / pa integral	logurt natural els masets / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
09	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	11	12	13
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Creïlles de la rioja sense porc	Sopa de verdures amb fideus	Vichissoice	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Truita d'espínacs amb formatge fresc	Pollastre halal amb verdures	Hamburguesa vegetal amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellanes eco amb verdures	Sopa de verdures	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb formatge	Pollastre halal al forn amb creïlla	Escalopa de pollastre halal	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Doraïaki / pa integral	
23	24	JORNADA XINESA	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida xinesa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco amb verdures	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Sopa de verdures	Arròs amb verdures
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Rotllet de primavera	Pollastre halal al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Inspiració de niangao / pa	Fruita de temporada / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades amb verdures	Sopa de verdures	Llenties estofades amb verdures eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Pollastre amb cigrons i verdures	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa d'au amb fideus	Vichissoise	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb pernil sense al·lergògens	Postre de soja / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral sense formatge	Llenties castellaneres eco	Sopa d'au amb meravella	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Postre de soja / pa integral	
23	24	25	26	27
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades amb verdures eco	Amanida xinesa	Sopa de verdures	Arròs al forn
Truita de creïlla amb titot	Peix fresc del mercat central	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Rotllet de primavera	Fruita de temporada / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Aquest mes seran: -Carlota -Cogombre -Ou -Ceba -Poma			



DILLUNS 02 Amanida completa Arròs amb sepia i calamar (Arròs 2R=80g) Fruita de temporada (1R) Pa (1R=20g)	DIMARTS 03 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Fesols estofades (Fesols 2R=100g) Truita paisana amb titot Fruita de temporada (1R) Pa integral (1R=20g)	DIMECRES 04 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Sopa de putxero (Pasta 2.5R=125g) Putxero valencià amb cigrons (Cigrons 1R=50g) logurt natural els masets (125g=0.5R)	DIJOUS 05 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Llentilles estofades eco (Llentilles 2R=100g) Bacallà a la biscaïna Fruita de temporada (1R) Pa integral (1R=20g)	DIVENDRES 06 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Crema de verdures (Creïlla 2R=100g) Magre en salsa espanyola amb verdures Plàtan (1R=50g) Pa (1R=20g)
DILLUNS 09 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Crema de llegums eco (llegums 2R=100g i creïlla 1R=50g) Lluç a la marinera Fruita de temporada (1R)	DEGUSTACIÓN DE LA LLEGUM Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents) (cigrons 1R=50g) Creïlles de la rioja (Creïlles 2R=100g) Truita d'espínacs amb formatge fresc Fruita de temporada (1R)	DIMECRES 11 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Sopa de fideus (Fideus 2.5R=125g) Llom de porc amb verdures logurt natural sense sucre (125g=0.5Rx) Pa (1R=20g)	DIJOUS 12 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Vichissoise (Creïlla 2R=100g) Hamburguesa de pollastre amb formatge Fruita de temporada (1R) Pa integral (1R)	DIVENDRES 13 Amanida completa Hummus de cigrons (cigrons 1R=50g) Arròs amb carxofes i verdures (Arròs 2R=80g) Plàtan (1R=50g)
DILLUNS 16 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Pasta integral gratinada (Pasta 2R=100g) Fogoner en salsa verda amb pèsols (Pèsols 1R=50g) Fruita de temporada (1R)	DIMARTS 17 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Llentilles castellanes eco (Llentilles 2R=100g) Truita de creïlla amb titot Fruita de temporada (1R) Pa integral (1R=20g)	DIMECRES 18 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Sopa meravella (Meravella 2R=100g) Pollastre al forn amb creïlla (Creïlla 1R=50g) Fruita de temporada (1R)	DEGUSTACIÓN DE JAPÓ Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Potatge de cigrons amb espínacs (Cigrons 2.5R=125g) Escalopa de llom a la plantxa logurt natural sense sucre (125g=0.5R) Pa integral (1R=20g)	DIVENDRES 20 Amanida completa Arròs a la cubana (Arròs 2R=80g) Plàtan (1R=50g) Pa (1R=20g)
DILLUNS 23 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Crema de carabassa (Creïlla 2R=100g) Truita de creïlla (Creïlla 1R=50g) amb formatge matxeg Fruita de temporada (1R)	DIMARTS 24 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Fesols estofades (Fesols 2R=100g) Peix fresc del mercat central Fruita de temporada (1R) Pa integral (1R=20g)	JORNADA XINESA Amanida xinesa Wok de tallarins integrals amb salsa de soja (Pasta 2.5R=125g) Cinta de llom logurt natural sense sucre (125g=0.5R) Pa (1R=20g)	DIJOUS 26 Encisam, tomaca, dacs e ingredient del xef Sopa de putxero (Pasta 2R=100g) Pollastre al forn amb panolla de dacs Fruita de temporada (1R) Pa integral (1R=20g)	DIVENDRES 27 Amanida completa Arròs al forn (Arròs 2R=80g) Plàtan (1R=50g) Pa (1R=20g)
			1 R de fruta corresponde a: -50g de plátano -100g de ciruela, mandarina, manzana, melocotón, naranja, pera, piña, arándanos -150g de frambuesas, moras - 200g de fresas, melón, sandía	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR": VIATJAREM A JAPÓ Y XINA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa Arròs amb sepie i calamar Fruita de temporada / pa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef Fesols estofades amb verdures Truita paisana amb titot Fruita de temporada / pa integral	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef Sopa de verdures Pollastre amb cigrons i verdures logurt natural els masets / pa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef Llenties estofades amb verdures eco Bacallà a la biscaïna Fruita de temporada / pa integral	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef Crema de verdures Pollastre en salsa espanyola amb verdures Plàtan / pa
09	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	11	12	13
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Crema de llegums eco Lluç a la marinera Fruita de temporada / pa	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents) Creïlles de la rioja sense porc Truita d'espínacs amb formatge fresc Fruita de temporada / pa integral	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Sopa d'au amb fideus Pollastre amb verdures logurt natural sense sucre / pa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Vichissoise Hamburguesa de pollastre amb formatge Fruita de temporada / pa integral	Amanida completa Hummus de cigrons Arròs amb carxofes i verdures Plàtan / pa
16	17	18	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Pasta integral gratinada Fogoner en salsa verda amb pèsols Fruita de temporada / pa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Llenties castellaneres eco amb verdures Truita de creïlla amb titot Fruita de temporada / pa integral	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Sopa d'au amb meravella Pollastre al forn amb creïlla Fruita de temporada / pa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Potatge de cigrons amb espínacs Escalopa de pollastre Doraïaki / pa integral	Amanida completa Arròs a la cubana Plàtan / pa
23	24	JORNADA XINESA	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Crema de carabassa Truita de creïlla amb formatge mantxeg Fruita de temporada / pa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Fesols estofades eco amb verdures Peix fresc del mercat central Fruita de temporada / pa integral	Amanida xinesa Wok de tallarins integrals amb salsa de soja Rotllet de primavera Inspiració de niangao / pa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef Sopa de verdures Pollastre al forn amb panolla de dacsa Fruita de temporada / pa integral	Amanida completa Arròs amb verdures Plàtan / pa
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona. L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	AMANIDA Les amanides inclouran un ingredient del xef Aquest mes seran: -Carlota -Cogombre -Ou -Ceba -Poma	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita permitida / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus	Vichissoice	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita permitida / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita permitida / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellanés	Sopa meravella	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	Fruita permitida / pa	Doraïaki / pa integral	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Amanida xinesa	Sopa de putxero	Arròs al forn
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	Rotllet de primavera	Fruita permitida / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero	Llentilles estofades eco	Crema de verdures
Fruita permitida / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
	Fruita permitida / pa integral	logurt natural els masets / pa	Fruita permitida / pa integral	Plàtan / pa
09	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	11	12	13
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Creïlles de la rioja	Sopa de fideus	Vichissoice	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Truita d'espínacs amb formatge fresc	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	logurt natural sense sucre / pa	Fruita permitida / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llentilles castellanes	Sopa meravel·la	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	Fruita permitida / pa	Doraïaki / pa integral	
23	24	JORNADA XINESA	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida xinesa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Sopa de putxero	Arròs al forn
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Rotllet de primavera	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	Inspiració de niangao / pa	Fruita permitida / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona. L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	AMANIDA Les amanides inclouran un ingredient del xef Aquest mes seran: -Carlota -Cogombre -Ou -Ceba -Poma	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus sense al·lergògens	Vichissoise	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellaneco	Sopa meravella sense al·lergògens	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	logurt / pan	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco amb verdures	Amanida xinesa	Sopa de putxero sense al·lergògens	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef i Aquest mes seran:			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus sense al·lergògens	Vichissoise	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellaneco	Sopa meravella sense al·lergògens	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	logurt / pan	
23	24	25	26	27
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco amb verdures	Amanida xinesa	Sopa de putxero sense al·lergògens	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepie i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus sense al·lergògens	Vichissoise	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellaneco	Sopa meravella sense al·lergògens	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	logurt / pan	
23	24	25	26	27
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco amb verdures	Amanida xinesa	Sopa de putxero sense al·lergògens	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita permitida / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Sopa de fideus sense al·lergògens	Vichissoïce	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Truita d'espínacs amb formatge fresc	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa	logurt natural sense sucre / pa	Fruita permitida / pa	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellaneco	Sopa meravella sense al·lergògens	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa	logurt / pan	
23	24	25	26	27
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA Amanida xinesa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco amb verdures	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Sopa de putxero sense al·lergògens	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Cinta de llom	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa	logurt / pa	Fruita permitida / pa	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona. L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	AMANIDA Les amanides inclouran un ingredient del xef Aquest mes seran: -Carlota -Cogombre -Ou -Ceba -Poma	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus sense al·lergògens	Vichissoise	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellaneco	Sopa meravella sense al·lergògens	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	logurt / pan	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco amb verdures	Amanida xinesa	Sopa de putxero sense al·lergògens	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

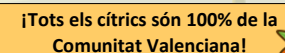
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Guisat de creïlla i verdures	Crema de verdures
Fruita permitida / pa sense gluten	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons sense al·lergògens	Bacallà a la biscaina (sense gluten)	Magre en salsa sense al·lergògens amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums (sense lletilles) eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Vichissoice	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa sense al·lergògens amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita permitida / pa sense gluten	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa sense gluten	Fruita permitida / pa sense gluten	Plàtan / pa sense gluten
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral sense gluten gratinada	Guisat de verdura i creïlla	Sopa sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa de tomaca amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa sense gluten
Fruita permitida / pa sense gluten	Fruita permitida / pa sense gluten	Fruita permitida / pa sense gluten	logurt / pa sense gluten	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Amanida xinesa	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Pasta sense gluten sense al·lergògens	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa sense gluten
Fruita permitida / pa sense gluten	Fruita permitida / pa sense gluten	Cinta de llom	Fruita permitida / pa sense gluten	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Guisat de creïlla i verdures	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa sense gluten	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons sense al·lergògens	Bacallà a la biscaina (sense gluten)	Magre en salsa sense al·lergògens amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums (sense lletilles) eco	Sopa de fideus sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Sopa de fideus sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Vichissoise	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Llom de porc amb verdures	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa sense al·lergògens amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa sense gluten	logurt natural sense sucre / pa sense gluten	logurt natural sense sucre / pa sense gluten	Fruita de temporada / pa sense gluten	Plàtan / pa sense gluten
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral sense gluten gratinada	Guisat de verdura i creïlla	Sopa sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Potatge de cigrons amb espinacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa de tomaca amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa sense gluten
Fruita de temporada / pa sense gluten	Fruita de temporada / pa sense gluten	Fruita de temporada / pa sense gluten	logurt / pa sense gluten	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Fesols estofades eco	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense gluten)	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Peix fresc del mercat central	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa sense gluten
Fruita de temporada / pa sense gluten	Fruita de temporada / pa sense gluten	Fruita de temporada / pa sense gluten	Fruita de temporada / pa sense gluten	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero	Llentilles estofades eco	Crema de verdures
Fruita permitida / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
	Fruita permitida / pa integral	logurt natural els masets / pa	Fruita permitida / pa integral	Plàtan / pa
09	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	11	12	13
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Creïlles de la rioja	Sopa de fideus	Vichissoice	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Truita d'espínacs amb formatge fresc	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	logurt natural sense sucre / pa	Fruita permitida / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llentilles castellanes	Sopa meravella	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	Fruita permitida / pa	Doraïaki / pa integral	
23	24	JORNADA XINESA	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida xinesa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Sopa de putxero	Arròs al forn
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Peix fresc del mercat central	Rotllet de primavera	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita permitida / pa	Fruita permitida / pa integral	Inspiració de niangao / pa	Fruita permitida / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona. L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	AMANIDA Les amanides inclouran un ingredient del xef Aquest mes seran: -Carlota -Cogombre -Ou -Ceba -Poma	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR": VIATJAREM A JAPÓ Y XINA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Fesols estofades	Sopa de putxero sense al·lergògens	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus	Vichissoise	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Creïlles de la rioja	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb tomaca	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb pernil sense al·lergògens	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral amb tomaca	Llenties castellaneco	Sopa meravella	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Doraïaki / pa integral	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Amanida xinesa	Sopa de putxero	Arròs al forn
Truita de creïlla amb titot	Peix fresc del mercat central	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Rotllet de primavera	Fruita de temporada / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepie i calamar	Fesols estofades amb verdures	Sopa de putxero sense al·lergògens	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Pollastre amb cigrons i verdures	Bacallà a la biscaïna	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	10	11	12	13
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Sopa de fideus sense al·lergògens	Vichissoise sense al·lergògens	Hummus de cigrons
Lluç a la marinera	Truita d'espínacs amb pernil sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa sense al·lergògens amb tomaca	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Postre de soja / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral amb tomaca	Llenties castellanes eco amb verdures	Sopa meravella sense al·lergògens	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Fogoner en salsa verda amb pèsols	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Postre de soja / pa integral	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA Amanida xinesa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco amb verdures	Wok de tallarins sense al·lergògens amb salsa de soja	Sopa de putxero sense al·lergògens	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb titot	Peix fresc del mercat central	Cinta de llom	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Postre de soja / pa	Fruita de temporada / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona. L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	AMANIDA Les amanides inclouran un ingredient del xef Aquest mes seran: -Carlota -Cogombre -Ou -Ceba -Poma	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs a lo provençal i rotllet de pernil dolç	Crema de verdures	Sopa de putxero sense al·lergògens	Pasta amb tomaca	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Pollastre amb verdures	Hamburguesa de pollastre	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de verdures i hortalisses de temporada	Amanida variada	Sopa de fideus sense al·lergògens	Vichissoise	Panini de pernil i formatge
Tosta de verdures amb formatge	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Crema de verdures	Sopa sense al·lergògens	Crema de verdures	Arròs a la cubana
Panini de pernil	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Doraiki / pa	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Arròs amb tomaca	Amanida xinesa sense al·lergògens	Sopa de putxero sense al·lergògens	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Hamburguesa de pollastre	Pasta amb verdures	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs a lo provençal	Guisat de verdures amb creïlla	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Pasta sense al·lergògens amb tomaca	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Truita paisana amb titot	Pollastre amb verdures	Hamburguesa vegetal	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de verdures i hortalisses de temporada	Amanida variada	Sopa de fideus sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Vichissoise	Hummus de tomaca
Tosta sense al·lergògens de verdures	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa sense al·lergògens amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Plàtan / pa sense al·lergògens
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta sense al·lergògens gratinada	Crema de verdures	Sopa sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Guisat de verdures i creïlla	Arròs a la cubana
Panini sense gluten de pernil sense al·lergògens	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa sense al·lergògens
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	logurt / pa sense al·lergògens	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Guisat de verdures i creïlla	Amanida xinesa sense al·lergògens	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Arròs al forn sense al·lergògens
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Hamburguesa vegetal	Pasta sense al·lergògens amb verdures	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa sense al·lergògens
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs a lo provençal	Fesols estofades	Sopa de putxero	Llentilles estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Hamburguesa vegetal	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	10	11	12	13
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus	Vichissoice	Hummus de cigrons
Tosta de verdures	Creïlles de la rioja	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llentilles castellanes eco	Sopa meravella	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Panini de pernil	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de lllom	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Doraiaki / pa integral	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Amanida xinesa	Sopa de putxero	Arròs al forn
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Hamburguesa vegetal	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Cinta de lllom	Fruita de temporada / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona. L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Les amanides inclouran un ingredient del xef			
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs a lo provençal	Fesols estofades	Sopa de putxero	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Hamburguesa vegetal	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	11	12	13	14
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Sopa de fideus	Vichissoise	Hummus de cigrons
Tosta de verdures	Creïlles de la rioja	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Truita d'espínacs amb formatge fresc	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	19	20
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellaneco	Sopa meravella	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Panini de pernil	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Doraiki / pa integral	
23	24	25	26	27
Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Amanida xinesa	Sopa de putxero	Arròs al forn
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Hamburguesa vegetal	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01	02	03	04	05
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs a lo provençal	Fesols estofades amb verdures	Sopa de verdures	Llenties estofades amb verdures eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita de paisana amb formatge	Tosta amb hummus de cigrons	Hamburguesa vegetal	Soja texturizada al curri amb verdures
	Fruita de temporada / pa integral	logurt natural / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
08	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	10	11	12
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Creïlles de la rioja sense porc	Sopa de verduras i fideus	Vichissoice	Hummus de cigrons
Tosta de verdures	Truita d'espínacs amb formatge fresc	Soja texturizada amb verdures	Hamburguesa vegetal amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
15	16	17	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	19
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellanes estofades amb verdures	Sopa de verduras	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Pésols saltats amb ceba i xampinyons	Truita de creïlla amb formatge	Hamburguesa vegetal amb creïlla	Verdures al curri amb cuscús	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Doraiki / pa integral	
22	23	JORNADA XINESA	25	26
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida xinesa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades amb verdures eco	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Sopa de verdures	Arròs amb verdures
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Hamburguesa vegetal	Rotllet de primavera	Soja texturada al curri amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Inspiració de niangao / pa	Fruita de temporada / pa integral	
29	30	31	01	02
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomata, dacsa e ingredient del xef
Arròs a lo provençal	Fesols estofades	Sopa de putxero	Llenties estofades eco	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa	Truita paisana amb titot	Putxero valencià amb cigrons	Hamburguesa vegetal	Magre en salsa espanyola amb verdures
	Fruita de temporada / pa integral	logurt natural els masets / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
09	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	11	12	13
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Crunchicigrons (cigrons especiats cruixents)	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de llegums eco	Creïlles de la rioja	Sopa de fideus	Vichissoise	Hummus de cigrons
Tosta de verdures	Truita d'espínacs amb formatge fresc	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa de pollastre amb formatge	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	logurt natural sense sucre / pa	Fruita de temporada / pa integral	Plàtan / pa
16	17	18	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Pasta integral gratinada	Llenties castellaneco	Sopa meravella	Potatge de cigrons amb espínacs	Arròs a la cubana
Panini de pernil	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Fruita de temporada / pa	Doraiki / pa integral	
23	24	JORNADA XINESA	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida xinesa	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Fesols estofades eco	Wok de tallarins integrals amb salsa de soja	Sopa de putxero	Arròs al forn
Truita de creïlla amb formatge mantxeg	Hamburguesa vegetal	Cinta de llom	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa
Fruita de temporada / pa	Fruita de temporada / pa integral	Inspiració de niangao / pa	Fruita de temporada / pa integral	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Amanida completa	Encisam , tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam , tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam , tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam , tomaca, dacsa e ingredient del xef
Arròs amb sepia i calamar	Guisat de verdures amb creïlla	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Pasta sense al·lergògens amb tomaca	Crema de verdures
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Truita paisana amb titot	Pollastre amb verdures (sense cigrons)	Tosta sense gluten amb pernil dolç sense al·lergògens	Magre en salsa espanyola amb verdures
09	10	11	12	13
Encisam , tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE LA LLEGUM	Encisam , tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam , tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de verdures i hortalisses de temporada	Amanida variada	Sopa de fideus sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Vichissoice sense al·lergògens	Hummus de tomaca
Tosta sense gluten de verdures	Creïlles de la rioja sense al·lergògens	Llom de porc amb verdures	Hamburguesa sense al·lergògens amb tomaca	Arròs amb carxofes i verdures
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Truita d'espínacs amb pernil sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Plàtan / pa sense al·lergògens
16	17	18	19	20
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	DEGUSTACIÓ DE JAPÓ	Amanida completa
Pasta sense al·lergògens amb tomaca	Crema de verdures	Sopa sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Guisat de verdures i creïlla	Arròs a la cubana
Panini sense gluten de pernil sense al·lergògens	Truita de creïlla amb titot	Pollastre al forn amb creïlla	Escalopa de llom sense al·lergògens	Plàtan / pa sense al·lergògens
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	
23	24	25	26	27
Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	JORNADA XINESA	Encisam, tomaca, dacsa e ingredient del xef	Amanida completa
Crema de carabassa	Guisat de verdures i creïlla	Amanida xinesa sense al·lergògens	Sopa de putxero sense al·lergògens (pasta sense al·lergògens)	Arròs amb verdures
Truita de creïlla amb titot	Tosta sense gluten amb pernil sense al·lergògens	Pasta sense al·lergògens amb verdures	Pollastre al forn amb panolla de dacsa	Plàtan / pa sense al·lergògens
Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	Cinta de llom	Fruita de temporada / pa sense al·lergògens	
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona.	AMANIDA	S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina"	El pa es de massa mare.	AQUES MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU
L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.	Les amanides inclouran un ingredient del xef			"UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM A JAPÓ Y XINA
	Aquest mes seran:			
	-Carlota			
	-Cogombre			
	-Ou			
	-Ceba			
	-Poma			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Triturat d'arròs, verdures i peix	Triturat de fessols, verdures i ou	Triturat de pasta, verdures i cigrons	Triturat de llentilles, verdures i peix	Triturat de pasta, verdures i magre
Compota de fruita /	Compota de fruita /	logurt natural els masets /	Compota de fruita /	Compota de fruita /
09	10	11	12	13
Triturat de llegums, verdures i lluç	Triturat de creïlles, verdures i ou	Triturat de pasta, verdures i llom	Triturat de de creïlla, verdures i carn	Triturat de cigrons, verdures i arròs
Compota de fruita /	Compota de fruita /	logurt natural sense sucre /	Compota de fruita /	Compota de fruita /
16	17	18	19	20
Triturat de pasta, peix i verdures	Triturat de llentilles, verdura i ou	Triturat de pasta, verdures i pollastre	Triturat de verdures, cigrons i llom	Triturat d` arròs, verdures i ou
Compota de fruita /	Compota de fruita /	Compota de fruita /	logurt /	Compota de fruita /
23	24	25	26	27
Triturat de verdures, creïlla i ou	Triturat de fesols, verdures i peix	Triturat de pasta, verdures i carn	Triturat de cigrons, verdures i pollastre	Triturat d ´ arròs, verdures i carn
Compota de fruita /	Compota de fruita /	logurt /	Compota de fruita /	Compota de fruita /
02	03	04	05	06
La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona. L'arròs que s'utilitza en aquest menú és de denominació d'origen de València.  		S'utilitzaran productes ecològics del mercat central tots els dies, concretament: "Horta i Cuina" 	 ¡Tots els cítrics són 100% de la Comunitat Valenciana!	