

PA TRADICIONAL

SABIES QUE EL PA QUE MENJA L'ALUMNAT EN EL MENJADOR ÉS ELABORAT A MÀ DE MANERA TRADICIONAL EN UN FORN DE PROXIMITAT ?

ACOMPANYA'NS A VEURE UNA DE LES NOSTRES ELABORACIONS!



serunion 
educ3

PRIMEROS PLATOS


Si en el calor ha comido como primero...




Pero comer puede comer como primero...



SEGUNDOS PLATOS


Si en el calor ha comido como segundo...




Pero comer puede comer como segundo...



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Ragout de cerdo con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Ragout de porc amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con sepia y calamar Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb sepia i calamar Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gaspacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspaxo Amanida de creïlla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Sopa de puchero Pollo asado con mazorca de maíz Helado Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de putxero Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelatinat Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Sopa de verduras Bacalao orly Yogur Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà orly Iogurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Guiso de lentejas Tortilla de patatas con jamón Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles Truita de creïlles amb pernil Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Crema de boniato Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Mandonguilles a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Arroz 3 delicias Lágrimas de pollo con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies Llàgrimes de pollastre amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa marinera Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa marinera LLuç en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Lomo asado con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Llomo al forn amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Pasta tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb pèsols Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa completa Helado Pan blanco Amanida rusa Hamburguesa completa Gelatinat Pa blanc</p>
<p>¡FELIZ VERANO!</p>			<p>La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Ragout de cerdo con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Ragout de porc amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con sepia y calamar Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb sepia i calamar Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gaspacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspaxo Amanida de creïlla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de puchero Pollo asado con mazorca de maíz Helado de frutas Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de putxero Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelats de fruites Pa blanc</p>	
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Bacalao orly Postre de soja Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà orly Postre de soja Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de lentejas Tortilla de patatas con jamón Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles Truita de creïlles amb pernil Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Albóndigas de ave a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Mandonguilles d'au a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias Lágrimas de pollo con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies Llàgrimes de pollastre amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>	
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa marinera Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa marinera LLuç en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Lomo asado con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Llommeló al forn amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Pasta tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb pèsols Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa de ave completa Helado de frutas Pan blanco Amanida rusa Hamburguesa d'au completa Gelats de fruites Pa blanc</p>	
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener DERIVADOS DE LA VACA (leche, ternera, queso...) *Revisa las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>			<p>¡FELIZ VERANO!</p>	<p>La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Ragout de pollo con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Ragout de pollastre amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con sepia y calamar Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb sepia i calamar Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gaspacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspaxo Amanida de creïlla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de ave Pollo asado con mazorca de maíz Helado Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa d'au Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelat Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Bacalao orly Yogur Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà orly Iogurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de lentejas Tortilla de patatas con queso Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles Truita de creïlles amb formatge Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Hamburguesa de ave a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Hamburguesa d'au a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias (sin york) Lágrimas de pollo con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies (sense york) Llàgrimes de pollastre amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa marinera Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa marinera LLuç en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Pollo al horno con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Pollastre al forn amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Pasta tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb pèsols Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa de ave completa Helado Pan blanco Amanida rusa Hamburguesa d'au completa Gelat Pa blanc</p>
<p>¡FELIZ VERANO!</p>			<p>La nuestra cocina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productos Ecológicos</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Verduras al curry con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Verdures al curri amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con verduras Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb verdures Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Calabacín relleno de soja texturizada, verduras y queso Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Carabasseta farcida de soja texturitzada, verdures i formatge Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gazpacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspacho Amanida de creïlla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Coliflor con patatas al gratén y con mazorca de maíz Helado Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de putxero Coliflor amb creïlles al gratén i amb panotxa de dacsà Gelat Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Rollitos de primavera con verduras salteadas Yogur Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Rotllets de primavera amb verdures saltades logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de lentejas Tortilla de patatas con queso Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles Truita de creïlles amb formatge Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Hamburguesa vegetal a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Hamburguesa vegetal a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Brócoli salteado con patatas y cebolla Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Brócoli saltat amb creïlles i ceba Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias (sin york) Tortilla francesa con pinto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies (sense york) Truita francesa amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa de verduras Berenjena rellena de soja texturizada, verduras y queso Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa de verduras Albergina farcida de soja texturitzada, verdures i formatge Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Tortilla francesa con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Truita francesa amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Pasta tapenade Guisantes salteados con cebolla, patatas y champiñones Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Pésols saltats amb ceba, creïlles i xampinyons Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa vegetal completa Helado Pan blanco Amanida rusa Hamburguesa vegetal completa Gelat Pa blanc</p>
<p>¡FELIZ VERANO!</p>			<p>La nuestra cocina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruita i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Crema de legumbre y verduras de temporada (50g legumbres-1R +50g patata-1R) Ragout de cerdo con cous cous (50g cous cous-1R) Fruta de temporada (1R)</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano (50g hummus-1R) Ensalada completa Arroz con sepia y calamar (80g arroz-2R) Fruta de temporada (1R)</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato (25g boniato-0,5R) Ensalada murciana (50g patata-1R) Merluza a la vizcaína Fruta de temporada (1R) Pan integral (30g-1,5R)</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gazpacho Ensalada de patata (100g patata-2R) Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada (1R) Pan blanco (20g-1R)</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Sopa de puchero (100g pasta-2R) Pollo asado con verduras Helado SIN AZÚCAR (vasito 33ml -0,5R) Pan blanco (30g-1,5R)</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Sopa de verduras (75g pasta-1,5R) Bacalao al horno Yogur (1,5R) Pan blanco (20g-1R)</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Guiso de lentejas (100g-2R) Tortilla de patatas (50g patata-1R) con jamón Fruta de temporada (1R)</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Crema de boniato (50g boniato-1R +50g patata-1R) Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada (1R) Pan integral (20g-1R)</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta (100g pasta-2R) Limanda a la provenzal con brócoli Fruta de temporada (1R) Pan blanco (20g-1R)</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Arroz 3 delicias (80g arroz-2R) Tortilla francesa con pisto Fruta de temporada (1R) Pan blanco (20g-1R)</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato (50g boniato-1R) Sopa marinera (50g pasta-1R) Merluza en salsa verde Fruta de temporada (1R) Pan blanco (20g-1R)</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana (80g arroz-2R) Fruta de temporada (1R) Pan blanco (20g-1R)</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoise (100g patata-2R) Lomo asado con menestra Fruta de temporada (1R) Pan integral (20g-1R)</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Pasta tapenade (100g pasta-2R) Boquerón con verduras Fruta de temporada (1R) Pan blanco (20g-1R)</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa (75g patata-1,5R) Hamburguesa completa con pan (40g pan-2R) Helado SIN AZÚCAR (vasito 33ml -0,5R)</p>
<p>¡FELIZ VERANO!</p>			<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diariament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruïta i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Ragout de cerdo con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Ragout de porc amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con sepia y calamar Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb sepia i calamar Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gaspacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspaxo Amanida de creïlla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Sopa de puchero Pollo asado con mazorca de maíz Helado de frutas Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de putxero Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelats de fruites Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Sopa de verduras Bacalao al horno Yogur Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà al forn Iogurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Guiso de lentejas Tortilla francesa con jamón Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles Truita francesa amb pernil Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Crema de boniato Hamburguesa de ave a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Hamburguesa d'au a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Arroz 3 delicias Pollo al horno con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies Pollastre al forn amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa marinera Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa marinera LLuç en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Lomo asado con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Llomo al forn amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Pasta tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb pèsols Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa (sin mayonesa) Hamburguesa de ave completa Helado de frutas Pan blanco Amanida rusa (sense maionesa) Hamburguesa d'au completa Gelats de fruites Pa blanc</p>
<p>¡FELIZ VERANO!</p>			<p>La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada



LUNES / DILLUNS 3	MARTES / DIMARTS 4	MIÉRCOLES / DIMECRES 5	JUEVES / DIJOUS 6	VIERNES / DIVENDRES 7
<p>642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre SIN LENTEJAS y verduras de temporada Ragout de cerdo con pasta SG Fruta de temporada Pan SG Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum SENSE LLENTILLES i verdures de temporada Ragout de porc amb pasta SG Fruta de temporada Pa SG</p>	<p>725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano SG Ensalada completa Arroz con sepia y calamar SG Fruta de temporada Pan SG Hummus de garrofó valencià SG Amanida completa Arròs amb sepia i calamar SG Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato SG Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan SG Xips de boniato SG Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gazpacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan SG Gaspatxo Amanida de creilla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de ave (pasta SG) Pollo asado con mazorca de maíz Helado SG Pan SG Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa d'au (pasta SG) Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelat SG Pa SG</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras (pasta SG) Bacalao al horno Yogur Pan SG Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures (pasta SG) Bacallà al forn logurt Pa SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de patatas y verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta de temporada Pan SG Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de creïlles i verdures Truita de creïlles amb pernil Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Hamburguesa de ave SG a la jardinera Fruta de temporada Pan SG Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Hamburguesa d'au SG a la jardinera Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta SG Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan SG Salmorejo Amanida de pasta SG Limanda a la provençal amb brócoli Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias (york SG) Lágrimas de pollo SG con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies (york SG) Llàgrimes de pollastre SG amb sanfaina Fruita de temporada Pa SG</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato SG Sopa marinera (pasta SG) Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan SG Xips de boniato SG Sopa marinera (pasta SG) Lluç en salsa verda Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan SG Amanida completa Arròs a la cubana Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena SG Vichysoisse Lomo asado con menestra Fruta de temporada Pan SG Hummus de albergina SG Vichysoisse Llomello al forn amb menestra Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Pasta SG tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan SG Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta SG tapenade Aladroc amb pésols Fruita de temporada Pa SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa de ave SG completa (pan SG) Helado SG Pan SG Amanida rusa Hamburguesa d'au SG completa (pa SG) Gelat SG Pa SG</p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>¡FELIZ VERANO!</p>	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diariament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica Pan integral/Pa integral Fruta y verdura de temporada/fruuta i verdura de temporada

<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Ragout de cerdo con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Ragout de porc amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con sepia y calamar sl Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb sepia i calamar sl Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gaspacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con jamón york SL Fruta de temporada Pan blanco Gaspaxo Amanida de creïlla Trita de espinacs amb pernil dolç SL Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de ave Pollo asado con mazorca de maíz Helado de frutas SL Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa d'au Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gel de fruites SL Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Bacalao al horno Postre de soja Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà al forn Postre de soja Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de lentejas Tortilla de patatas con jamón SL Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles Trita de creïlles amb pernil SL Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Hamburguesa de ave SL a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Hamburguesa d'au SL a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias (york SL) Lágrimas de pollo SL con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies (york SL) Llàgrimes de pollastre SL amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa marinera Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa marinera LLuç en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Lomo asado con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Llomo al forn amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Pasta tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb pèsols Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa de ave SL completa (pan blanco) Helado de frutas SL Pan blanco Amanida rusa Hamburguesa d'au SL completa (pa blanc) Gel de fruites SL Pa blanc</p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>¡FELIZ VERANO!</p>	<p>La nostra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Ragout de cerdo con cous cous SFS Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Ragout de porc amb cous cous SFS Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con sepia y calamar SFS Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb sepia i calamar SFS Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gazpacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspacho Amanida de creïlla Trita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de puchero Pollo asado con mazorca de maíz Helado SFS Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de putxero Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelats SFS Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Bacalao al horno Yogur Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà al forn logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de lentejas SFS Tortilla de patatas con jamón Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles SFS Trita de creïlles amb pernil Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Hamburguesa de ave SFS a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Hamburguesa d'au SFS a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias Lágrimas de pollo SFS con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies Llàgrimes de pollastre SFS amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa marinera Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa marinera Lluç en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Lomo asado con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Llomello al forn amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Pasta tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb pèsols Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa de ave SFS completa (pan blanco) Helado SFS Pan blanco Amanida rusa Hamburguesa d'au SFS completa (pa blanc) Gelats SFS Pa blanc</p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	 <p>¡FELIZ VERANO!</p>	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzan diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro 	

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de verduras de temporada Ragout de cerdo con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de verdures de temporada Ragout de porc amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada completa Arroz con sepia y calamar SS Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs amb sepia i calamar SS Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato SS Ensalada murciana Merluza a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato SS Amanida murciana Lluç a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gazpacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspacho Amanida de creïlla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingrediente del chef Sopa de ave Pollo asado con mazorca de maíz Helado SS Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa d'au Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelatin SS Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Bacalao al horno Yogur Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà al forn logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de patata y verduras Tortilla de patatas con jamón SS Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de creïlles i verdures Truita de creïlles amb pernil SS Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Albóndigas en salsa (sin guisantes) Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Mandonguilles en salsa (sense pèsols) Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias (sin guisantes, sin york) Lágrimas de pollo SS con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies (sense pèsols, sense pernil dolç) Llàgrimes de pollastre SS amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato SS Sopa marinera Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato SS Sopa marinera Lluç en el seu suc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena SS Vichysoisse Lomo asado con verduras Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina SS Vichysoisse Llomo al forn amb verdures Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Pasta tapenade Boquerón con verduras Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb verdures Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa SS (sin mayonesa) Hamburguesa de ave SS completa (pan blanco) Helado SS Pan blanco Amanida rusa SS (sense maionesa) Hamburguesa d'au SS completa (pa blanc) Gelatin SS Pa blanc</p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>¡FELIZ VERANO!</p>	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diariament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada



<p>LUNES / DILLUNS 3 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Ragout de cerdo con cous cous Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Ragout de porc amb cous cous Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 4 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Hummus de garrofón valenciano Ensalada completa Arroz con verduras Fruta de temporada Pan blanco Hummus de garrofó valencià Amanida completa Arròs amb verdures Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 5 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Chips de boniato Ensalada murciana Pescado NO MERLUZA a la vizcaína Fruta de temporada Pan integral Xips de boniato Amanida murciana Peix NO LLUC a la vizcaína Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 6 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Gaspacho Ensalada de patata Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Gaspaxo Amanida de creïlla Truita de espinacs amb formatge fresc Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 7 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de puchero Pollo asado con mazorca de maíz Helado Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de putxero Pollastre a l'ast amb panotxa de dacs Gelat Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 10 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de verduras Bacalao al horno Yogur Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de verdures Bacallà al forn logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Guiso de lentejas Tortilla de patatas con jamón Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Guisat de lletilles Truita de creïlles amb pernil Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de boniato Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de boniato Mandonguilles a la jardinera Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Salmorejo Ensalada de pasta Limanda a la provençal con brócoli Fruta de temporada Pan blanco Salmorejo Amanida de pasta Limanda a la provençal amb brócoli Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz 3 delicias Lágrimas de pollo con pisto Fruta de temporada Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs 3 delícies Llàgrimes de pollastre amb sanfaina Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Sopa de verduras Pescado NO MERLUZA en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Xips de boniato Sopa de verduras Peix NO LLUC en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada completa Arroz a la cubana Fruta de temporada Pan blanco Amanida completa Arròs a la cubana Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Hummus de berenjena Vichysoisse Lomo asado con menestra Fruta de temporada Pan integral Hummus de albergina Vichysoisse Llomo al forn amb menestra Fruta de temporada Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Pasta tapenade Boquerón con guisantes Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Pasta tapenade Aladroc amb pèsols Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada rusa Hamburguesa completa Helado Pan blanco Amanida rusa Hamburguesa completa Gelat Pa blanc</p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisa las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>		<p>¡FELIZ VERANO!</p>	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productos Ecológicos</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Maíz - Remolacha - Zanahoria - Huevo duro

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruta i verdura de temporada

