COCINA CENTRAL

Marzo 2025

Menú Sin Cacahuete

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Macarrones integrales a la sorrentina Abadejo a la vizcaína **Postre** Fruta **Pan**	**4** Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana Nuggets de brócoli **Postre** Fruta ECO **Pan**	**5** Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido con estrellitas Pollo a la cazadora con chips **Postre** Fruta **Pan integral**	**6** Tosta de humus Arroz al horno Surtido de fiambre **Postre** Fruta **Pan**	**7** Lechuga, tomate, zanahoria Crema de legumbres y zanahoria Tortilla de patata y calabacín **Postre** Fruta **Pan**
10 Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Fideuà gandiense Croquetas de bacalao con mahonesa **Postre** Fruta **Pan**	**11** Lechuga, tomate, maíz Sopa de pescado con lluvia Pollo al horno con champiñones **Postre** Fruta **Pan**	**12** Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Crema de calabaza ECO y zanahoria Escalopín de ternera con zanahorias baby **Postre** Fruta ECO **Pan integral**	**13** Escarola, tomate, maíz y zanahoria Olleta de alubias con hortalizas ECO Tortilla de patata y espinacas **Postre** Fruta **Pan**	**14** JORNADA FALLERA Paella valenciana Jamón york y quesitos **Postre** Lácteo **Pan**
17 Lechuga, tomate, maíz Guisado marinero con patatas Croquetas de jamón **Postre** Fruta **Pan**	**18** FESTIVO	**19** FESTIVO	**20** Lechuga, tomate, olivas y remolacha Pajaritas napolitana Varitas de merluza al horno **Postre** Fruta **Pan**	**21** Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Tortilla de queso **Postre** Fruta **Pan**
24 Lechuga, tomate, maíz Crema de hortalizas ECO Solomillo de pollo empanado **Postre** Fruta **Pan**	**25** Escarola, tomate, maíz y zanahoria Espirales con tomate, cebolla y queso Merluza al horno con salsa mery **Postre** Fruta **Pan**	**26** Zanahoria, maíz, aceitunas y remolacha Potaje de garbanzos Tortilla de patata y cebolla **Postre** Fruta **Pan integral**	**27** Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Arroz a banda Pechuga de pavo y queso manchego **Postre** Lácteo **Pan**	**28** Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras con estrellitas Escalopín de pollo **Postre** Fruta ECO **Pan**
31 Lechuga, tomate, remolacha y zanahoria Guisado de albóndigas de merluza Hamburguesa de coliflor y sésamo **Postre** Fruta **Pan**				