



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Febrero 2024

No frutos cáscara

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 |
| | | | Tosta con tomate Arroz "rossejat de Sant Blai" con garbanzos Jamón york y quesitos Postre Fruta Pan | Escarola, tomate, maíz y zanahoria Crema de legumbres y hortalizas ECO Pollo al horno Postre Fruta Pan |
| 5 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Coditos con tomate, cebolla y atún Merluza a la vizcaína con pimiento rojo Postre Fruta Pan | 6 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Guisado de albóndigas con guisantes y patatas Tortilla de patata y calabacín Postre Fruta Pan | 7 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Sopa de ave con lluvia Pollo al horno con patatas Postre Fruta Pan | 8 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Arroz a banda Surtido de fiambre Postre Fruta Pan | 9 JORNADA GASTRONÓMICA Potaje de garbanzos con zanahoria ECO Pizza de york y queso Postre Gelatina de fruta Pan |
| 12 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana con zanahoria ECO Hamburguesa vegetal Postre Fruta Pan | 13 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Macarrones napolitana Bacalao al horno a la gallega Postre Fruta Pan | 14 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan | 15 Tosta con aceite Arroz al horno con garbanzos Fiambre de pavo y queso Postre Lácteo Pan | 16 Lechuga, tomate, maíz y naranja Crema de verduras y legumbres Pollo a la cazadora con champiñones Postre Fruta Pan |
| 19 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Macarrones boloñesa Filete de merluza en salsa mery Postre Fruta Pan | 20 Espinaca baby, tomate y zanahoria Olleta de alubias Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan | 21 Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Crema de calabaza y zanahoria Pollo al horno Postre Gelatina de fruta Pan | 22 Iceberg, canónigos y maíz Paella valenciana con bajoqueta y garrofón Pechuga de pavo y queso manchego Postre Fruta Pan | 23 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Patatas marineras Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan |
| 26 Lechuga, tomate, maíz y manzana Sopa de pescado con lluvia Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan | 27 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con acelgas ECO Tortilla francesa con queso Postre Fruta Pan | 28 Lechuga, tomate, zanahoria y maíz Espirales con atún Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan | 29 Tosta con tomate Arroz a la cubana Longanizas de magro al horno Postre Lácteo Pan | |

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA