

<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01 Ensalada-Amanida Coditos con tomate Colzets amb tomaca Filete de merluza a la mediterránea Filet de lluç a la mediterrània Fruta-Fruita 814,2Kcal - Prot:34,1g - Lip:20,1g - HC:121,2g AGS:3,2g - Azúcares:19,3g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02 Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Tortilla francesa con maíz salteado Truita francesa amb dacsà saltada Fruta-Fruita 533,6Kcal - Prot:30,1g - Lip:8,9g - HC:78,4g AGS:2,6g - Azúcares:28,9g - Sal:5,3g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03 Ensalada-Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota Filete de merluza a la mediterránea Filet de lluç a la mediterrània Fruta-Fruita 497,7Kcal - Prot:22,9g - Lip:6,2g - HC:83,0g AGS:1,3g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06 Lentejas vegetarianas Llentilles vegetarianes Tortilla francesa con patatas Truita francesa amb creïlles Fruta-Fruita 469,5Kcal - Prot:21,9g - Lip:7,1g - HC:75,2g AGS:1,2g - Azúcares:19,7g - Sal:4,3g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 Ensalada-Amanida Pasta lazos con salsa de tomate Pasta llaços amb salsa de tomaca Abadejo al horno con ajitos Abadejo al forn amb alls Natillas de chocolate Natilles de xocolate 751,2Kcal - Prot:20,1g - Lip:22,2g - HC:114,8g AGS:5,9g - Azúcares:20,5g - Sal:8,3g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08 Ensalada-Amanida Sopa de verduras Sopa de verdures Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 634,1Kcal - Prot:19,5g - Lip:18,6g - HC:90,9g AGS:2,5g - Azúcares:27,6g - Sal:8,6g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 Crema de verduras Crema de verdures Hamburguesa vegetal con pisto Hamburguesa vegetal amb samfaina Fruta-Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Calamares a la romana Calamars a la romana Fruta-Fruita 494,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:6,1g - HC:82,6g AGS:1,3g - Azúcares:21,5g - Sal:2,3g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla francesa con patatas Truita francesa amb creïlles Fruta-Fruita 447,4Kcal - Prot:23,8g - Lip:10,9g - HC:58,8g AGS:1,8g - Azúcares:19,6g - Sal:5,7g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 JORNADA INTERNACIONAL ITALIANA PASTA E FIGIOLE: Macarrones napolitana Macarrons napolitana UOVE STRAPAZZATE DI FUNGI: Filete de merluza a la parmesana Filet de lluç a la parmesana Fruta-Fruita 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15 Ensalada-Amanida Crema de calabaza Crema de carabassa Hamburguesa vegetal de verduras Hamburguesa vegetal de verdures Fruta-Fruita 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16 Ensalada-Amanida Guisado de garbanzos con verduras Guisat de cigrons amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Yogur blanco azucarado logurt blanc amb sucre 623,1Kcal - Prot:18,0g - Lip:18,6g - HC:90,5g AGS:3,2g - Azúcares:22,8g - Sal:12,4g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 ¡QUE RICAS QUE SANAS LAS FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA! Ensalada-Amanida Arroz con verduras y alcachofas Arròs amb verdures i carxofes Delicias de pescado Delícies de peix Fruta-Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 20 Crema de verduras Crema de verdures Merluza en su jugo con patatas Lluç al seu suc amb creïlles Fruta-Fruita 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 Sopa de verduras Sopa de verdures Hamburguesa vegetal de verduras con pisto Hamburguesa vegetal de verdures amb samfaina Flan de vainilla-Flam de vainilla 621,5Kcal - Prot:17,7g - Lip:20,0g - HC:88,6g AGS:2,7g - Azúcares:24,3g - Sal:2,9g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22 Ensalada-Amanida Coditos con verduras Codzets amb verdures Abadejo con aceite de pimentón Abadejo amb oli de pebre roig Fruta-Fruita 609,4Kcal - Prot:16,9g - Lip:18,3g - HC:87,5g AGS:2,5g - Azúcares:27,1g - Sal:8,4g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23 Ensalada-Amanida Arroz a banda con bacalao Arròs a banda amb bacallà Nuggets de pescado Nuggets de peix Fruta-Fruita 689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g AGS:3,6g - Azúcares:21,9g - Sal:5,4g</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita 646,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:12,3g - HC:97,5g AGS:2,1g - Azúcares:18,7g - Sal:6,9g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 Crema de calabacín con queso Crema de carabasseta amb formatge Skipper de bacalao Skipper de bacallà Fruta-Fruita 576,3Kcal - Prot:15,0g - Lip:20,5g - HC:76,3g AGS:3,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,9g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 Ensalada-Amanida Potaje de garbanzos con acelgas Potatge de cigrins amb bledes Tortilla francesa de queso Truita francesa de formatge Fruta-Fruita 548,0Kcal - Prot:20,1g - Lip:8,6g - HC:94,9g AGS:2,2g - Azúcares:19,4g - Sal:7,1g</p>			