


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA UVA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 		<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 01 Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Contramuslo de pollo al horno Contracuixa de pollastre al forn Fruta-Fruita 672,4Kcal - Prot:29,6g - Lip:17,7g - HC:90,7g AGS:2,9g - Azúcares:17,7g - Sal:5,3g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 02 Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita 693,6Kcal - Prot:41,1g - Lip:16,6g - HC:93,0g AGS:5,1g - Azúcares:16,2g - Sal:7,1g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 05 Crema de calabacín Crema de carabasseta Muslo de pollo al chilindrón Cuixa de pollastre al chilindrón Fruta-Fruita 527,8Kcal - Prot:27,5g - Lip:16,6g - HC:63,7g AGS:3,9g - Azúcares:21,7g - Sal:4,4g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 06 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 07 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Tortilla francesa Truita francesa Fruta-Fruita 665,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:17,5g - HC:93,2g AGS:2,5g - Azúcares:20,8g - Sal:5,4g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 08 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 09 Ensalada-Amanida Alubias pintas con verduras Fesols pintes amb verdures Lenguadina en su jugo Llenguadina al seu suc Fruta-Fruita 662,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,9g - HC:94,4g AGS:4,4g - Azúcares:21,9g - Sal:4,9g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 12 Ensalada-Amanida Lentejas estofadas con puerros Llentilles estofades amb porros Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 13 Ensalada-Amanida Espirales con tomate Espirals amb tomaca Escalope de pollo en pepitoria Escalopa de pollastre en pepitoria Yogur de soja-logurt de soja 623,6Kcal - Prot:24,9g - Lip:35,0g - HC:49,8g AGS:1,5g - Azúcares:15,5g - Sal:4,8g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 Ensalada-Amanida Olla de alubias con verduras Olla de fesols amb verdures Filete de pavo al horno Filet de titot al forn Fruta-Fruita 624,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:12,1g - HC:97,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,5g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 15 Arroz con verduras Arròs amb verdures Lomo de cerdo a la riojana Llomello de porc a la riojana Fruta-Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 16 Crema de zanahoria Crema de carlota Salmón en su jugo con zanahoria parisina Salmó al seu suc amb carlota parisenca Fruta-Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 19 Ensalada-Amanida Fideuà de marisco Fideuà de marisc Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta-Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 20 Crema de zanahoria Crema de carlota Fogonero al horno con patatas Fogoner al forn amb creïlles Fruta-Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Pollo asado al limón Pollastre rostit a la llima Fruta-Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 22 Guiso de alubias pintas con arroz Guisat de fesols pintes amb arròs Tortilla francesa con maíz salteado Truita francesa amb dacsà saltada Yogur de soja-logurt de soja 582,5Kcal - Prot:30,8g - Lip:15,9g - HC:75,2g AGS:3,4g - Azúcares:23,6g - Sal:8,0g</p>	