


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA UVA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 		<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 01 Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Contramuslo de pollo al horno Contracuixa de pollastre al forn Fruta-Fruita 657,3Kcal - Prot:41,0g - Lip:16,4g - HC:81,6g AGS:4,7g - Azúcares:20,4g - Sal:3,9g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 02 Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Filete de magro al horno Filet de magre al forn Fruta-Fruita 615,7Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,6g AGS:6,8g - Azúcares:16,8g - Sal:5,6g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 05 Crema de calabacín Crema de carabasseta Muslo de pollo al chilindrón Cuixa de pollastre al chilindrón Fruta-Fruita 538,0Kcal - Prot:21,2g - Lip:13,0g - HC:79,7g AGS:2,6g - Azúcares:26,2g - Sal:7,3g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 06 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 07 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Filete de magro al horno Filet de magre al forn Fruta-Fruita 642,8Kcal - Prot:33,3g - Lip:19,2g - HC:76,9g AGS:1,9g - Azúcares:19,3g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 08 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 09 Ensalada-Amanida Alubias pintas con verduras Fesols pintes amb verdures Lenguadina en su jugo Llenguadina al su suc Fruta-Fruita 577,8Kcal - Prot:22,7g - Lip:16,2g - HC:82,0g AGS:4,4g - Azúcares:19,4g - Sal:2,5g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 12 Ensalada-Amanida Lentejas estofadas con puerros Llentilles estofades amb porros Cinta de lomo al horno Cinta de llomello al forn Fruta-Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 13 Ensalada-Amanida Pasta (SG ni huevo) con tomate Pasta(SG ni ou) amb tomaca Escalope de pollo asado Escalopa de pollastre rostit Lácteo-Lacti 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 Ensalada-Amanida Olla de alubias con verduras Olla de fesols amb verdures Filete de pavo al horno Filet de titot al forn Fruta-Fruita 521,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:11,1g - HC:78,0g AGS:2,1g - Azúcares:17,2g - Sal:2,8g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 15 Arroz con verduras Arròs amb verdures Lomo de cerdo a la riojana Llomello de porc a la riojana Fruta-Fruita 766,4Kcal - Prot:57,6g - Lip:23,2g - HC:76,1g AGS:5,8g - Azúcares:17,5g - Sal:4,4g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 16 Crema parmentier Crema parmentier Salmón en su jugo con zanahoria parisina Salmó al seu suc amb carlota parisenca Fruta-Fruita 792,1Kcal - Prot:20,9g - Lip:15,0g - HC:140,1g AGS:4,4g - Azúcares:22,0g - Sal:6,3g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 19 Ensalada-Amanida Pasta (SG ni huevo) con tomate Pasta(SG ni ou) amb tomaca Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta-Fruita 430,7Kcal - Prot:20,7g - Lip:6,9g - HC:68,6g AGS:1,3g - Azúcares:17,2g - Sal:3,6g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 20 Crema de zanahoria Crema de carlota Albondigas de ternera en salsa española con patatas Mandonguilles de vedella en salsa espanyola amb creïlles Fruta-Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Pollo asado al limón Pollastre rostit a la llima Fruta-Fruita 792,1Kcal - Prot:52,4g - Lip:22,0g - HC:94,1g AGS:6,5g - Azúcares:17,2g - Sal:6,0g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 22 Guiso de alubias pintas con arroz Guisat de fesols pintes amb arròs Filete de magro al horno con maíz salteado Filet de magre al forn amb dacsà saltada Yogur de sabor logurt de sabor 589,9Kcal - Prot:30,3g - Lip:16,0g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:27,7g - Sal:8,0g</p>	