


|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u><br/> <b>MANZANA GOLDEN</b><br/> <b>MANZANA ROYAL GALA</b><br/> <b>PERA CONFERENCIA</b><br/> <b>NARANJA</b><br/> <b>UVA</b><br/> <b>PLÁTANO</b><br/> <b>MANDARINA</b><br/> <b>CAQUI PERSIMON</b></p>                                       |   | <p><b>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p> <p><b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>  | <p><u><b>JUEVES/DIJOUS 01</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Arroz a banda<br/>         Arròs a banda<br/>         Contramuslo de pollo al horno<br/>         Contracuixa de pollastre al forn<br/>         Fruta-Fruita<br/>         689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g<br/>         AGS:3,6g - Azúcares:21,9g - Sal:5,4g</p>   | <p><u><b>VIERNES/DIVENDRES 02</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Crema de calabacín<br/>         Crema de carabasseta<br/>         Tortilla de patata<br/>         Truita de creïlla<br/>         Fruta-Fruita<br/>         615,7Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,6g<br/>         AGS:6,8g - Azúcares:16,8g - Sal:5,6g</p>                        |
| <p><u><b>LUNES/DILLUNS 05</b></u><br/>         Crema de calabacín<br/>         Crema de carabasseta<br/>         Muslo de pollo al chilindrón<br/>         Cuixa de pollastre al chilindrón<br/>         Fruta-Fruita<br/>         538,0Kcal - Prot:21,2g - Lip:13,0g - HC:79,7g<br/>         AGS:2,6g - Azúcares:26,2g - Sal:7,3g</p>   | <p><u><b>MARTES/DIMARTS 06</b></u></p> <p><b>FESTIVO</b><br/> <b>FESTIU</b></p>   | <p><u><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 07</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Arroz con tomate<br/>         Arròs amb tomaca<br/>         Tortilla francesa con queso<br/>         Truita francesa amb formatge<br/>         Fruta-Fruita<br/>         665,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:17,5g - HC:93,2g<br/>         AGS:2,5g - Azúcares:20,8g - Sal:5,4g</p>              | <p><u><b>JUEVES/DIJOUS 08</b></u></p> <p><b>FESTIVO</b><br/> <b>FESTIU</b></p>  | <p><u><b>VIERNES/DIVENDRES 09</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Alubias pintas con verduras<br/>         Fesols pintes amb verdures<br/>         Lenguadina en su jugo<br/>         Llenguadina al seu suc<br/>         Fruta-Fruita<br/>         577,8Kcal - Prot:22,7g - Lip:16,2g - HC:82,0g<br/>         AGS:4,4g - Azúcares:19,4g - Sal:2,5g</p> |
| <p><u><b>LUNES/DILLUNS 12</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Patatas estofadas con zanahoria<br/>         Creïlles estofades amb carlota<br/>         Tortilla de calabacín<br/>         Truita de carabasseta<br/>         Fruta-Fruita<br/>         598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g<br/>         AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>        | <p><u><b>MARTES/DIMARTS 13</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Pasta con tomate (SG ni huevo)<br/>         Pasta amb tomaca (SG ni ou)<br/>         Escalope de pollo en pepitoria<br/>         Escalopa de pollastre en pepitoria<br/>         Lácteo<br/>         Lacti<br/>         603,8Kcal - Prot:21,6g - Lip:32,9g - HC:52,6g<br/>         AGS:1,3g - Azúcares:17,9g - Sal:4,8g</p> | <p><u><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Olla de alubias con verduras<br/>         Olla de fesols amb verdures<br/>         Filete de pavo al horno<br/>         Filet de titot al forn<br/>         Fruta-Fruita<br/>         521,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:11,1g - HC:78,0g<br/>         AGS:2,1g - Azúcares:17,2g - Sal:2,8g</p> | <p><u><b>JUEVES/DIJOUS 15</b></u><br/>         Arroz con verduras<br/>         Arròs amb verdures<br/>         Lomo de cerdo a la riojana<br/>         Llomello de porc a la riojana<br/>         Fruta-Fruita<br/>         683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g<br/>         AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:3,1g</p>   | <p><u><b>VIERNES/DIVENDRES 16</b></u><br/>         Crema parmentier<br/>         Crema parmentier<br/>         Salmón en su jugo con zanahoria parisina<br/>         Salmó al seu suc amb carlota parisina<br/>         Fruta-Fruita<br/>         702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g<br/>         AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>                 |
| <p><u><b>LUNES/DILLUNS 19</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Pasta con tomate (SG ni huevo)<br/>         Pasta amb tomaca (SG ni ou)<br/>         Filete de pavo a la naranja<br/>         Filet de titot a la taronja<br/>         Fruta-Fruita<br/>         430,7Kcal - Prot:20,7g - Lip:6,9g - HC:68,6g<br/>         AGS:1,3g - Azúcares:17,2g - Sal:3,6g</p> | <p><u><b>MARTES/DIMARTS 20</b></u><br/>         Crema de zanahoria<br/>         Crema de carlota<br/>         Albondigas de ternera en salsa española con patatas<br/>         Mandonguilles de vedella en salsa espanyola amb creïlles<br/>         Fruta-Fruita<br/>         639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g<br/>         AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>                        | <p><u><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</b></u><br/>         Ensalada-Amanida<br/>         Garbanzos a la mediterránea<br/>         Cigrons a la mediterrània<br/>         Pollo asado al limón<br/>         Pollastre rostit a la llima<br/>         Fruta-Fruita<br/>         662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g<br/>         AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>  | <p><u><b>JUEVES/DIJOUS 22</b></u><br/>         Guiso de alubias pintas con arroz<br/>         Guisat de fesols pintes amb arròs<br/>         Tortilla francesa con maíz salteado<br/>         Truita francesa amb dacsà saltada<br/>         Yogur de sabor<br/>         logurt de sabor<br/>         597,4Kcal - Prot:30,4g - Lip:16,0g - HC:80,2g<br/>         AGS:4,7g - Azúcares:29,1g - Sal:8,1g</p> |  |