


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA UVA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 		<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 01 Sopa Juliana Sopa Juliana Carbonara de ternera con calabacín Carbonara de vedella amb carabasseta Fruta-Fruita 751,7Kcal - Prot:29,3g - Lip:18,9g - HC:109,0g AGS:4,1g - Azúcares:26,4g - Sal:6,4g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 02 Arroz rossechat Arròs rossechat Bacalao a la Vizcaína con pimiento asado Bacallà a la vizcaína amb pimentó rostit Fruta-Fruita 669,4Kcal - Prot:27,5g - Lip:16,6g - HC:100,2g AGS:7,2g - Azúcares:16,1g - Sal:5,4g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 05 Fideuà Fideuà Lomo en salsa a la pimienta con arroz pilaf Llom en salsa al pebre amb arròs pilaf Fruta-Fruita 592,8Kcal - Prot:26,0g - Lip:11,1g - HC:93,0g AGS:2,5g - Azúcares:24,0g - Sal:8,5g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 06 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 07 Ensalada-Amanida Arroz caldoso con pollo Arròs caldós amb pollastre Salmón en salsa Salmó en salsa Fruta-Fruita 687,7Kcal - Prot:23,5g - Lip:19,0g - HC:96,4g AGS:2,7g - Azúcares:18,5g - Sal:5,1g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 08 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 09 Espirales a la carbonara Espirals a la carbonara Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb sanfaina Fruta-Fruita 642,6Kcal - Prot:28,1g - Lip:13,8g - HC:98,3g AGS:3,1g - Azúcares:20,3g - Sal:3,8g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 12 Parrillada de verduras Graella de verdures Ragout de ternera con salsa jardinera Ragout de vedella en salsa jardinera Fruta-Fruita 649,9Kcal - Prot:39,5g - Lip:20,9g - HC:73,3g AGS:5,0g - Azúcares:16,8g - Sal:6,4g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 13 Ensalada-Amanida Sopa de cocido Sopa de bullit Cocido completo con col Bullit complet amb col Lácteo Lacti 794,0Kcal - Prot:35,1g - Lip:20,3g - HC:111,9g AGS:7,1g - Azúcares:22,9g - Sal:4,3g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 Ensalada-Amanida Arroz al horno Arròs al forn Croquetas de la abuela Croquetes de l'àvia Fruta-Fruita 847,9Kcal - Prot:46,5g - Lip:17,7g - HC:122,4g AGS:6,7g - Azúcares:24,0g - Sal:6,5g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 15 Macarrones con chorizo Macarrons amb xoriço Merluza en salsa de almendras con judías verdes Lluç en salsa d'ametles amb fesols tendres Fruta-Fruita 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:2,9g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 16 Fabada Favada Tortilla de patata con calabacín rebozado Trita de creïlla amb carabasseta arrebossada Fruta-Fruita 863,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:18,8g - HC:146,6g AGS:6,0g - Azúcares:22,9g - Sal:6,3g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 19 Lentejas a la hortelana Llentilles a l'hortolana Filete de pavo a la naranja con maíz salteado Filet de titot a la taronja amb dacsa saltada Fruta-Fruita 488,6Kcal - Prot:23,6g - Lip:10,2g - HC:72,5g AGS:1,8g - Azúcares:16,6g - Sal:7,2g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 20 Sopa de picadillo Sopa de picada Caldereta de cordero con patata panadera Caldereta de corder amb creïlla fornera Fruta-Fruita 712,7Kcal - Prot:42,2g - Lip:22,4g HC:82,6g AGS:6,2g - Azúcares:24,6g 313- Sal:6,8g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 Menestra de verduras salteadas con jamón Menestra de verdures saltades amb pernil Emperador a la plancha con zanahoria baby Emperador a la planxa amb carlota babi Fruta-Fruita 814,2Kcal - Prot:34,1g - Lip:20,1g - HC:121,2g AGS:3,2g - Azúcares:19,3g -Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 22 Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa con tomate presille Trita francesa amb tomaca presille Yogur de sabor logurt de sabor 655,1Kcal - Prot:24,9g - Lip:16,2g - HC:104,9g AGS:3,2g - Azúcares:16,8g - Sal:6,0g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 23 Ensalada-Amanida Entremeses Entremessos Gazpacho manchego Gaspaxo manxec Fruta y profiteroles Fruita i profiterols 849,8Kcal - Prot:35,5g - Lip:33,0g - HC:94,7g AGS:9,1g - Azúcares:26,7g - Sal:10,6g</p>