


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA UVA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 		<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 01 Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Calamares a la romana Calamars a la romana Fruta-Fruita 689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g AGS:3,6g - Azúcares:21,9g - Sal:5,4g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 02 Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita 646,5Kcal - Prot:32,6g - Lip:12,3g - HC:97,5g AGS:2,1g - Azúcares:18,7g - Sal:6,9g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 05 Crema de calabacín con queso Crema de carabasseta amb formatge Judías verdes salteadas Fesols tendres saltats Fruta-Fruita 576,3Kcal - Prot:15,0g - Lip:20,5g - HC:76,3g AGS:3,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,9g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 06 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 07 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Tortilla francesa de queso Truita francesa de formatge Fruta-Fruita 664,4Kcal - Prot:24,0g - Lip:17,5g - HC:93,0g AGS:2,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 08 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 09 Ensalada-Amanida Pasta con verduras Pasta amb verdures Skipper de bacalao Skipper de bacallà Fruta-Fruita 662,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,9g - HC:94,4g AGS:4,4g - Azúcares:21,9g - Sal:4,9g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 12 Ensalada-Amanida Lentejas estofadas con puerros Llentilles estofades amb porros Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 543,6Kcal - Prot:16,9g - Lip:15,6g - HC:73,7g AGS:2,0g - Azúcares:22,6g - Sal:0,9g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 13 Ensalada-Amanida Espirales napolitana con queso Espirals napolitana amb formatge Menestra de verduras Menestra de verdures Lácteo Lacti 572,4Kcal - Prot:17,2g - Lip:20,8g - HC:75,4g AGS:5,8g - Azúcares:20,4g - Sal:5,3g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 Ensalada-Amanida Olla de alubias con verduras Olla de fesols amb verdures Filete de merluza al horno Filet de lluç al forn Fruta-Fruita 624,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:12,1g - HC:97,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,5g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 15 Arroz con verduras Arròs amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Fruta-Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 16 Crema de zanahoria Crema de carlota Salmón en salsa holandesa con zanahoria parisina Salmó en salsa holandesa amb carlota parisenca Fruta-Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 19 Ensalada-Amanida Fideuá de marisco Fideuà de marisc Nuggets de brócoli y queso Nuggets de brócoli i formatge Fruta-Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 20 Crema de zanahoria Crema de carlota Fogonero al horno con patatas Fogoner al forn amb creïlles Fruta-Fruita 608,4Kcal - Prot:28,5g - Lip:15,2g - HC:83,7g AGS:2,8g - Azúcares:22,7g - Sal:2,8g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Parrillada de verduras Graella de verdures Fruta-Fruita 573,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:13,5g - HC:95,0g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:6,3g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 22 Ensalada-Amanida Surtido de quesos Assortit de formatges Arroz con tomate y huevo Arròs amb tomaca i ou Fruta y profiteroles Fruta i profiterols 573,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:13,5g - HC:95,0g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:6,3g</p>	