

# Ausolan.

CERVANTES  
MONOVAR

Basal

Abril  
2026

PRIMÀRIA

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial
- Recomanacions de sopars

Amb tu cada dia  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<b>1</b>  Ensalada amb encisam, pinya i dacsà Arròs a la cubana amb ou dur Llonganisses amb carlota Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 1058 h.c. 109,9 lip. 56,4 p. 27,9 Broqueta de verdures-Quiche de porros i salmó-Fruita	<b>2</b>  <b>Festiu</b>	<b>3</b>  <b>Festiu</b>
<b>6</b>  <b>Festiu</b>	<b>7</b>  <b>Festiu</b>	<b>8</b>  <b>Festiu</b>	<b>9</b>  <b>Festiu</b>	<b>10</b>  <b>Festiu</b>
<b>13</b>  <b>Festiu</b>	<b>14</b>  Ensalada completa (mesclum, oliva verda, ceba, tomaca, dacsà, tonyina, formatge i carlota) Paella logurt natural líquid Pa blanc  Kcal. 863 h.c. 111,1 lip. 35,1 p. 25,9 Humus amb palets de carlota-Bacallà confitat amb pimentons-Fruita	<b>15</b>  Amanida tricolor Espirals integrals pomodoro Lluç a la romana casolà amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 764 h.c. 104,8 lip. 24,2 p. 28,5 Bullit-Ou amb tomaca al forn-Fruita	<b>16</b>  Ensalada con brotes de espinacas Puré de carabassa ecològica Titot a l'all amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 726 h.c. 65,9 lip. 37,3 p. 30,2 Sopa de verdures-Aladroc en tempura-Fruita	<b>17</b> Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres Guisat mariner Burrito de carn Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 771 h.c. 75,0 lip. 39,0 p. 30,5 Ensalada amb poma-Saltat de tofu amb verdures-Fruita
<b>20</b> Ensalada amb encisam, remolatxa i carlota Lentilles estofades Mandonguilles de boví i porc en salsa amb jardinera de verdures Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 753 h.c. 83,6 lip. 32,7 p. 25,7 Gaspaxo-Saltat de gambes i bolets amb all-Fruita	<b>21</b>  Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Creilles gratinades amb beixamel casolana Filet de tonyina amb ceba en salsa de tomaca casolana Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 716 h.c. 71,5 lip. 28,9 p. 42,0 Ensalada grega-Falàfel al forn-Fruita	<b>22</b>  Ensalada amb encisam, carlota, ravenets i olives negres Crema castellana (puré de cigrons amb creïlla espinac, carlota, tomaca i ceba) Trita francesa Cous cous amb carabasseta ecològica Fruita de temporada Pa integral  Kcal. 860 h.c. 86,3 lip. 40,4 p. 33,6 Salmó amb creïlla al curri amb verdures-Fruita	<b>23</b>  Conte embullat Llegenda pirata Rondalla del pèsol Poema al vent Pa blanc  Kcal. 887 h.c. 108,7 lip. 40,0 p. 20,6 Ensalada mediterrània-Pellom de vedella a la planxa amb carabassa-Fruita	<b>24</b>  Ensalada encisam amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Sopa de peix de llotja amb arròs Ales de pollastre amb daus de moniato Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 671 h.c. 77,4 lip. 27,1 p. 29,8 Ensalada de quinoa i verdures-Trita d'espinacs amb formatge-Fruita
<b>27</b>  Ensalada mezclum, dacsà, remolatxa Llacets en salsa cremosa de carabassa Hamburguesa de coliflor i formatge bajoqueta saltada amb all Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 805 h.c. 110,0 lip. 30,2 p. 22,1 Ensalada temperada de lentilles-Lluç en papilota amb verdures-Fruita	<b>28</b>  Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Crema de llegums amb verdures ecològiques Pernil de pollastre amb salsa barbacoa amb creïlla fornera Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 692 h.c. 87,0 lip. 23,0 p. 28,8 Sopa de peix-Ous calfats sobre espinacs saltats-Fruita	<b>29</b>  Ensalada d'encisam, tomaca i carlota Arròs tres delícies casolà Limanda a l'andalusa casolana amb ceba saltejada logurt artesà Pa integral  Kcal. 853 h.c. 108,9 lip. 29,6 p. 37,5 Crema de carlota-Titot saltat amb verdures i anacards-Fruita	<b>30</b> Ensalada d'encisam i tomaca Lentilles amb pernil Regirat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc  Kcal. 686 h.c. 69,1 lip. 31,3 p. 30,1 Moniato rostit-Albergínia farcida de ricotta i verdura-Fruita	