



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ekú Ensalada con lechuga, piña y maíz Puré de guisantes ecológico Revuelto de huevo con champiñones Mini quesadillas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 40,2 p. 35,8	3 Ensalada completa de caballa Arroz requenense con caldo casero de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 819 h.c. 105,4 lip. 34,0 p. 22,7	4 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta Alicantina Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 585 h.c. 71,4 lip. 21,8 p. 23,0	5 Crudités Caldo en relieve Hamburguesa completa de pollo y cerdo Fibras esculpidas Joya 3D Pan blanco Kcal. 1087 h.c. 134,9 lip. 45,5 p. 32,2	6 Ensalada con brotes de espinacas Espaguetis integrales con salsa alfredo Limanda en salsa verde con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1156 h.c. 110,3 lip. 60,4 p. 37,7
9 Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Hervido valenciano Nuggets de pollo con salsa deluxe casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 772 h.c. 61,6 lip. 43,8 p. 31,0	10 Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos con espinacas Roti de pavo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 735 h.c. 82,6 lip. 25,9 p. 38,5	11 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y crudités Paella Yogur natural con coulis de frutos rojos Pan integral Kcal. 733 h.c. 105,3 lip. 26,8 p. 17,2	12 Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Tiburones con pisto de hortalizas Abadejo a la provenzal Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 801 h.c. 106,4 lip. 28,0 p. 29,4	13 Ekú Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Lentejas con verduras eco Revuelto de huevo con menestra de verdura Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 657 h.c. 72,8 lip. 27,9 p. 25,8
16 Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Puré de legumbres con hinojo Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 763 h.c. 83,7 lip. 33,0 p. 25,2	17 Ekú Ensalada mezclum, maíz, remolacha Arroz caldoso con pollo y verduras Tortilla con calabacín Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 644 h.c. 73,1 lip. 31,6 p. 16,8	18 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Patatas con bacon y queso Merluza empanada casera con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral Kcal. 790 h.c. 64,5 lip. 45,8 p. 30,0	19 Festivo	20 Festivo
23 Ensalada de lechuga y tomate Macarrones a la boloñesa vegetal Calamares rebozados al horno con patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 984 h.c. 127,5 lip. 37,6 p. 31,3	24 Ekú Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Puré de alubias con puerro y calabaza eco Solomillo de cerdo a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 678 h.c. 69,5 lip. 26,6 p. 35,6	25 Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Paella de verdura Salmón a la crema Yogur de sabor Pan integral Kcal. 824 h.c. 111,2 lip. 29,3 p. 29,8	26 Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Ramen vegetal Pollo con salsa de miel y mostaza casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 627 h.c. 69,5 lip. 26,1 p. 29,3	27 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con tomate con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 816 h.c. 85,8 lip. 37,2 p. 30,7
30 Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Crema mediterránea Pizza casera margarita Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 741 h.c. 92,7 lip. 29,7 p. 26,1	31 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Potaje de garbanzos Crispy chicken casero con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 889 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 39,3			