



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada con lechuga, piña y maíz Puré de guisantes ecológico Revuelto de huevo con champiñones Mini quesadillas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 739 h.c. 76,3 lip. 32,8 p. 32,8	3 Ensalada de lechuga, pepino y remolacha Arroz meloso con magro y verdura Fiambre de pavo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 537 h.c. 84,8 lip. 12,3 p. 22,4	4 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas laminadas Olleta Alicantina Rustidera de pollo desmenuzado con verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 502 h.c. 59,1 lip. 18,1 p. 23,4	5 Bloques de construcción Caldo en relieve Totem burger Fibras esculpidas Joya 3D Pan blanco Kcal. 811 h.c. 97,7 lip. 34,9 p. 25,6	6 Ensalada con brotes de espinacas Espaguetis integrales troceados con salsa alfredo Limanda en salsa verde con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 954 h.c. 93,7 lip. 48,0 p. 33,0
9 Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Hervido valenciano con judías troceadas Nuggets de pollo troceados con salsa deluxe casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 634 h.c. 51,6 lip. 35,6 p. 25,6	10 Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos con espinacas Roti de pavo troceado en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 608 h.c. 71,1 lip. 20,4 p. 31,3	11 Ensalada de iceberg, tomate y aceitunas verdes laminadas Arroz meloso con pollo y verdura Tortilla francesa Crema de guacamole casero Yogur natural con coulis de frutos rojos Pan integral Kcal. 758 h.c. 89,3 lip. 33,5 p. 24,7	12 Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Tiburones con pisto de hortalizas Abadejo troceado a la provenzal Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 640 h.c. 86,2 lip. 21,2 p. 25,3	13 Ensalada con iceberg, aguacate y aceitunas negras laminadas Lentejas con verduras eco Revuelto de huevo con menestra de verdura Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 560 h.c. 62,9 lip. 23,6 p. 22,1
16 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Puré de legumbres con hinojo Albóndigas de vacuno y cerdo troceadas en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 636 h.c. 74,5 lip. 25,3 p. 21,7	17 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas laminadas Arroz caldoso con pollo y verduras Tortilla con calabacín Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 501 h.c. 58,3 lip. 23,2 p. 15,7	18 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Guisado de hortalizas Merluza empanada casera troceada con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral Kcal. 476 h.c. 52,2 lip. 21,8 p. 17,2	19 Festivo	20 Festivo
23 Ensalada de lechuga y tomate Macarrones a la boloñesa vegetal Calamares rebozados al horno con patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1193 h.c. 163,0 lip. 42,5 p. 34,8	24 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Puré de alubias con puerro y calabaza eco Solomillo de cerdo troceado a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 573 h.c. 63,7 lip. 19,8 p. 30,4	25 Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Paella de verdura Salmón a la crema Yogur de sabor Pan integral Kcal. 707 h.c. 94,7 lip. 25,1 p. 26,4	26 Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Ramen vegetal con fideo corto Contramuslo troceado al chilindrón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 597 h.c. 59,6 lip. 20,6 p. 43,1	27 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con tomate con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 649 h.c. 70,2 lip. 28,7 p. 24,6
30 Ensalada de lechuga y tomate Crema mediterránea Pizza casera margarita Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 667 h.c. 83,6 lip. 27,2 p. 22,9	31 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas laminadas Potaje de garbanzos Contramuslo empanado casero troceado con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 756 h.c. 83,5 lip. 30,3 p. 34,0			