

Ausolan.

CERVANTES
MONOVAR

Basal

Març
2026

PRIMÀRIA

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>2 Ensalada amb encisam, pinya i dacsà Purè de pèsols ecològic Regirat d'ou amb xampinyons Mini quesadillas Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 40,2 p. 35,8</p>	<p>3 Ensalada completa de verat Arròs requenense amb caldo casolà de carn Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 819 h.c. 105,4 lip. 34,0 p. 22,7</p>	<p>4 Ensalada mezclum, brots i olives Olleta Alicantina Rustidera de pollastre amb verdures Fruita de temporada Pa integral</p> <p>Kcal. 585 h.c. 71,4 lip. 21,8 p. 23,0</p>	<p>5 Crudités Caldo en relleu Hamburguesa completa de pollastre i porc Fibres esculpides Joia 3D Pa blanc</p> <p>Kcal. 1087 h.c. 134,9 lip. 45,5 p. 32,2</p>	<p>6 Ensalada amb brots d'espínacs Espaguetis integrals amb salsa Alfredo Limanda en salsa verda amb saltat de carabassa Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 1156 h.c. 110,3 lip. 60,4 p. 37,7</p>
<p>9 Ensalada amb encisam, remolatxa i carlota Bullit valencià Delícies de pollastre amb salsa deluxe casolana Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 772 h.c. 61,6 lip. 43,8 p. 31,0</p>	<p>10 Ensalada d'encisam i tomaca Cigrons amb espínacs Roti de titot en salsa de verdures Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 735 h.c. 82,6 lip. 25,9 p. 38,5</p>	<p>11 Guacamole casolà amb natxos Ensalada completa amb ou i crudités Paella logurt natural amb coulis de fruits rojos Pa integral</p> <p>Kcal. 733 h.c. 105,3 lip. 26,8 p. 17,2</p>	<p>12 Ensalada encisam amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Taurons amb samfaina d'hortalisses Abadejo a la provençal Bastons de moniato Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 801 h.c. 106,4 lip. 28,0 p. 29,4</p>	<p>13 Ensalada amb iceberg, avocat, llombarda i olives negres Llenties amb verdures eco Regirat d'ou amb menestra de verdures Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 657 h.c. 72,8 lip. 27,9 p. 25,8</p>
<p>16 Ensalada d'encisam, espínac, api i llombarda Purè de llegums amb fenoll Mandonguilles de boví i porc en salsa amb jardinera de verdures Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 763 h.c. 83,7 lip. 33,0 p. 25,2</p>	<p>17 Ensalada mezclum, maiz, remolacha Arròs caldós amb pollastre i verdures Trita amb carabasseta Fruita ecològica Pabanc</p> <p>Kcal. 644 h.c. 73,1 lip. 31,6 p. 16,8</p>	<p>18 Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Creilles amb cansalada virada fumada i formatge Lluç empanat casolà amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral</p> <p>Kcal. 790 h.c. 64,5 lip. 45,8 p. 30,0</p>	<p>19 Festiu</p> <p>20 Festiu</p>	
<p>23 Ensalada d'encisam i tomaca Macarrones a la boloñesa vegetal Calamars arrebossats al forn amb creïlles Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 984 h.c. 127,5 lip. 37,6 p. 31,3</p>	<p>24 Ensalada d'encisam, tomaca i carlota Purè de fesols amb porro i carabassa eco Rellom de porc a la taronja amb saltat mediterrani Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 678 h.c. 69,5 lip. 26,6 p. 35,6</p>	<p>25 Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Paella de verdura Salmó a la crema logurt de sabors Pa integral</p> <p>Kcal. 824 h.c. 111,2 lip. 29,3 p. 29,8</p>	<p>26 Ensalada d'encisam, cogombre i pimentó Ramen vegetal Pollastre amb salsa de mel i mostassa casolana Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 627 h.c. 69,5 lip. 26,1 p. 29,3</p>	<p>27 Ensalada amb encisam, dacsà i carlota Llenties amb búrgul Regirat d'ou amb tomaca amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc</p> <p>Kcal. 816 h.c. 85,8 lip. 37,2 p. 30,7</p>
<p>30 Ensalada amb encisam, carlota, ravenets i olives negres Crema mediterrània Pizza casolana margarida logurt de sabors Pabanc</p> <p>Kcal. 741 h.c. 92,7 lip. 29,7 p. 26,1</p>	<p>31 Ensalada mezclum, brots i olives Potatge de cigrons Crispy chicken casolà amb daus de creïlla Fruita de temporada Pabanc</p> <p>Kcal. 889 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 39,3</p>			