

Ausolan.

CERVANTES
MONOVAR

Basal

Febrer
2026

PRIMÀRIA

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Ensalada d'encisam, carlota i pinya Llenties amb carabasseta i carlota Truita francesa amb daus de moniato Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 884 h.c. 84,3 lip. 44,0 p. 33,6	3 Ensalada completa amb formatge fresc, tonyina i cruixent de ceba Arròs a banda logurt de sabors Pa blanc Kcal. 896 h.c. 120,0 lip. 37,0 p. 21,2	4 Ensalada amb encisam, llombarda i pipes en salsa de iogurt Potatge de cigrons Llonganisses amb saltat mediterrani Fruita de temporada Pa integral Kcal. 964 h.c. 90,8 lip. 50,3 p. 32,5	5 Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Espirals integrals napolitana Abadejo Orly amb carlota Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 849 h.c. 97,4 lip. 32,0 p. 39,6	6 Ensalada mesclum amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Crema de carlota eco Estofat de titot a la jardinera amb daus de creïlla Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 813 h.c. 69,8 lip. 40,4 p. 39,9
9 Ensalada mezclum, soja i olives Olleta Alicantina Cordon Bleu Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1075 h.c. 113,7 lip. 50,7 p. 37,7	10 Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Guisat mariner Ous en frittata amb toppings de tomaca i formatge amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 738 h.c. 55,9 lip. 40,9 p. 36,2	11 Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa Caldo de bullit amb pilota Carn, verdura i cigrons del putxero Fruita de temporada Pa integral Kcal. 636 h.c. 72,6 lip. 21,8 p. 34,3	12 Ensalada completa amb tonyina, ou i crudités Arròs al forn iogurt amb pera Pa blanc Kcal. 848 h.c. 103,1 lip. 35,3 p. 28,5	13 Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres Macarrons amb salsa de formatge Limanda en salsa cremosa de carabassa ecològica Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 947 h.c. 97,6 lip. 41,1 p. 45,1
16 Ensalada d'encisam, carlota i col Tallarines amb verat i alfàbega Pastís casolà de llentilla i verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 989 h.c. 135,5 lip. 29,6 p. 39,6	17 Arròs caldós amb bledes i fesols Pollastre teriyaki casolà amb saltat de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 949 h.c. 108,6 lip. 40,9 p. 34,5	18 Ensalada d'encisam, carlota i pinya Cigrons amb bacallà Blegue de cèrcols de ceba i fingers de peix iogurt de sabors Pa integral Kcal. 771 h.c. 95,1 lip. 29,1 p. 28,7	19 Ensalada amb encisam, alvocat, i dacsà Bullit valencià Pernil rostit casolà amb pèsols ecològics saltats Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 701 h.c. 64,9 lip. 33,3 p. 32,7	20 Ensalada amb encisam, llombarda i pipes en salsa de iogurt Sopa de peix i marisc amb moniato en caldo de llotja amb llenguadina trossejada Truita amb tonyina amb creïlles fregides casolanes Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 902 h.c. 53,7 lip. 56,7 p. 44,4
23 Ensalada amb encisam, taronja i dacsà Sopa amb dadets de verdures casolana Pizza casolana barbacoa vegetal Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 690 h.c. 96,6 lip. 24,2 p. 19,3	24 Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres Crema bretona Mandonguilles de boví i porc en salsa amb jardinera de verdures iogurt artesà amb plàtan Pa blanc Kcal. 930 h.c. 90,7 lip. 46,7 p. 28,5	25 Ensalada mezclum, soja i olives Guisat de creïlles amb pollastre Escòrpora en tempura Espàrrecs saltats Fruita de temporada Pa integral Kcal. 814 h.c. 71,6 lip. 38,2 p. 43,5	26 Ensalada amb remolatxa i col copada Llenties estofades amb verdures Truita amb formatge Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 687 h.c. 72,2 lip. 30,3 p. 29,1	27 Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Arròs amb tomaca Papillota de salmó amb verdures Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 930 h.c. 132,2 lip. 29,9 p. 31,5