



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Tiburones con pisto de hortalizas Tortilla con calabacín Yogur artesano Pan blanco	2 Crema de guisantes con picatostes Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco	3 Ensalada completa con atún, huevo y crudités Paela de coliflor y bacalao Fruta de temporada Pan integral	4 Patatas con bacon y queso Merluza empanada casera con salteado campesino Fruta de temporada Pan blanco	5 Fabada Pavo al ajillo Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 1051 h.c. 112,1 lip. 52,0 p. 32,4	Kcal. 718 h.c. 72,2 lip. 36,2 p. 21,3	Kcal. 729 h.c. 99,6 lip. 25,6 p. 25,8	Kcal. 850 h.c. 67,9 lip. 49,3 p. 32,5	Kcal. 791 h.c. 75,1 lip. 31,1 p. 47,0
8 Festivo	9 Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con bacon con champiñones Fruta de temporada Pan blanco	10 Sopajuliana casera Pollo al chilindrón con patatas Yogur de sabor Pan integral	11 Paella de verdura Fogonero en costra Fruta de temporada Pan blanco	12 Puré de alubias Solomillo de cerdo a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 903 h.c. 78,9 lip. 50,1 p. 31,4	Kcal. 692 h.c. 58,8 lip. 39,7 p. 25,8	Kcal. 761 h.c. 104,5 lip. 25,2 p. 28,1	Kcal. 805 h.c. 82,3 lip. 34,5 p. 37,5	
15 Crema mediterránea de calabaza Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco	16 Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada Pan blanco	17 Olleta Alicantina Tortilla francesa con atún Fruta de temporada Pan integral	18 Guisado de la huerta con calabacín eco Salmón con salteado de puerro y cebolla Yogur de sabor Pan blanco	19 Potaje de garbanzos Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 738 h.c. 88,5 lip. 30,7 p. 25,4	Kcal. 991 h.c. 102,6 lip. 51,7 p. 29,2	Kcal. 824 h.c. 67,7 lip. 43,8 p. 37,4	Kcal. 716 h.c. 72,5 lip. 33,8 p. 29,4	Kcal. 734 h.c. 90,3 lip. 25,4 p. 31,9
22 Caldo de estrella Festín Real Constelación Pan blanco	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
Kcal. 650 h.c. 62,7 lip. 32,0 p. 27,7				
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		