

Ausolan.

CERVANTES
MONOVAR

Basal

Diciembre
2025

PRIMARIA
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Tiburones con pisto de hortalizas Tortilla con calabacín Yogur artesano Pan blanco Kcal. 1051 h.c. 112,1 lip. 52,0 p. 32,4	2 Crema de guisantes con picatostes Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 718 h.c. 72,2 lip. 36,2 p. 21,3	3 Ensalada completa con atún, huevo y crudités Paella de coliflor y bacalao Fruta de temporada Pan integral Kcal. 729 h.c. 99,6 lip. 25,6 p. 25,8	4 Patatas con bacon y queso Merluza empanada casera con salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 850 h.c. 67,9 lip. 49,3 p. 32,5	5 Fabada Pavo al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 791 h.c. 75,1 lip. 31,1 p. 47,0
8 Festivo	9 Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con bacon con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 903 h.c. 78,9 lip. 50,1 p. 31,4	10 Sopa juliana casera Pollo al chilindrón con patatas Yogur de sabor Pan integral Kcal. 692 h.c. 58,8 lip. 39,7 p. 25,8	11 Paella de verdura Fogonero en costra Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 761 h.c. 104,5 lip. 25,2 p. 28,1	12 Puré de alubias Solomillo de cerdo a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 805 h.c. 82,3 lip. 34,5 p. 37,5
15 Crema mediterránea de calabaza Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 738 h.c. 88,5 lip. 30,7 p. 25,4	16 Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 991 h.c. 102,6 lip. 51,7 p. 29,2	17 Olleta Alicantina Tortilla francesa con atún Fruta de temporada Pan integral Kcal. 824 h.c. 67,7 lip. 43,8 p. 37,4	18 Guisado de la huerta con calabacín eco Salmón con salteado de puerro y cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 716 h.c. 72,5 lip. 33,8 p. 29,4	19 Potaje de garbanzos Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 734 h.c. 90,3 lip. 25,4 p. 31,9
22 Caldo de estrella Festín Real Constelación Pan blanco Kcal. 650 h.c. 62,7 lip. 32,0 p. 27,7	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		