

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Macarrones gratinados Hamburguesa vegetal Humus casolà Yogur líquido Pa blanc Kcal. 1236 h.c. 110,3 lip.62,0 p.57,0	4 Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt Sopa de peix i marisc amb moniato en caldo de llotja Contracuixa de pollastre rostida amb saltat campestre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 656 h.c. 46,6 lip.35,9 p.36,7	5 Ensalada d'encisam, carlota i pinya Llentilles amb carabassa eco Truita de creïlla con quesito Fruita de temporada Pa integral Kcal. 653 h.c. 79,1 lip.24,3 p.26,2	6 Ensalada mesclum, tomaca i olives Arròs a la cubana amb ou dur Llonganisses amb ceba confitada Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1008 h.c. 104,5 lip.52,9 p.28,5	7 Ensalada mesclum amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Crema de carabasseta Papillota de salmó amb verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 629 h.c. 74,1 lip.23,3 p.28,7
10 Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa Sopa d'au amb daus de verdures Tosta casolana de tonyina i formatge Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 547 h.c. 76,1 lip.15,1 p.25,5	11 Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Cigrons saltats amb verdura Ragú de magre amb xampinyó i creïlla Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 724 h.c. 90,5 lip.28,6 p.20,8	12 Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Paella de secret i coliflor Lluç cruixent casolà amb salsa de tomaca logurt de sabors Pa integral Kcal. 1038 h.c. 122,5 lip.43,1 p.39,7	13 Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Puré de porros i carabassa Rustidera de pollastre amb verdures amb coliflor al forn Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 462 h.c. 54,1 lip.20,6 p.13,7	14 Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt Estofado de ternera a la jardinera Truita de formatge Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 734 h.c. 48,6 lip.37,5 p.50,4
17 Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa Llentilles amb verdures eco Delícies de pollastre Guacamole casolà Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 933 h.c. 80,5 lip.48,5 p.40,4	18 Ensalada completa amb formatge fresc i cruixent de ceba Arròs requenense amb caldo casolà de carn Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 402 h.c. 45,5 lip.20,6 p.9,0	19 Ensalada mesclum amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Espaguetis integrals boscaiola Truita amb xampinyons Fruita de temporada Pa integral Kcal. 876 h.c. 94,6 lip.38,9 p.32,8	20 Collage Llenç de pizza Boceto de pigmentos Tinta dolça Kcal. 1535 h.c. 127,1 lip.93,5 p.42,9	21 Ensalada d'encisam, tomaca i olives Olleta Alicantina Limanda en salsa verda amb saltat de carabassa Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 592 h.c. 68,9 lip.20,5 p.30,2
24 Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt Sopa d'estrelles Hamburguesa de pollastre i porc completa Fruita ecològica Kcal. 1011 h.c. 97,2 lip.51,3 p.36,0	25 Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Bullit valencià Fogoner a l'andalusa casolana Bastons de moniato Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 724 h.c. 79,1 lip.31,6 p.28,3	26 Ensalada d'encisam, carlota i pinya Cigrons amb espínacs Regirat d'ou amb tomaca Menestra de verdura Fruita de temporada Pa integral Kcal. 813 h.c. 77,6 lip.37,2 p.35,8	27 Ensalada completa amb formatge fresc i cruixent de ceba Arròs del sefóret amb caldo casolà logurt de sabors Pa blanc Kcal. 908 h.c. 117,4 lip.37,3 p.26,1	28 Ensalada mesclum, tomaca i olives Puré de fesols amb fenoll Ales de pollastre amb guarnició de cous cous Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 706 h.c. 75,8 lip.29,3 p.30,0