

Menú Escolar

Febrer 2025

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Prt. 24 HC. 124 Lip. 21 Kcal. 751 Paella de colflor Aletes de pollastre al forn Amanida amb encisam, api i col llombarda Fruita de temporada ...i a la nit: Verdura/peix blau i creïlla/fruita o iogurt	4 Prt. 27 HC. 115 Lip. 29 Kcal. 811 Llentilles estofades Croquetes de pernil Samfaina i amanida d'encisam, carlota i olives Fruita de temporada Amanida/ou i pa/fruita o iogurt	5 Prt. 34 HC. 116 Lip. 42 Kcal. 951 Espirals integrals en salsa Alfredo <small>(nata, formatge, all)</small> Abadejo a la portuguesa (Guisat amb verdures i tubercles) Amanida amb encisam, dacsa i carlota Fruita de temporada Verdura/carn blanca i fesols/fruita	6 Prt. 33 HC. 92 Lip. 28 Kcal. 727 Crema castellana (cigrans amb verdures) Rellom de porc en salsa de verdures Amanida amb poma Actimel Verdura/ou i moniato/fruita	7 DIA OVOLACTOVEGETARIÀ Creïlles a la bolonyesa de soja Truita francesa amb xampinyons i amanida d'encisam, carlota i olives Fruita ecològica Amanida/peix blau i arròs/fruita o iogurt
10 Prt. 44 HC. 99 Lip. 43 Kcal. 943 Puré de pèsols i carlota amb crostons Ous farcits amb tonyina Amanida amb encisam, api i tomaca Fruita de temporada ...i a la nit: Verdura/carn blanca i pa/fruita o iogurt	11 Prt. 22 HC. 128 Lip. 17 Kcal. 720 Amanida amb formatge fresc Arròs de magre i carabassa Fruita de temporada Verdura/peix blanc i creïlla/fruita o iogurt	12 Prt. 30 HC. 120 Lip. 23 Kcal. 779 Sopa de putxero / putxero complet Amanida amb encisam, tomaca, carlota i pinya Fruita de temporada Verdura/ou i moniato/fruita o iogurt	13 JORNADA GASTRONÒMICA Suau i crispós Tocataco Sensació freda Tàctil rugós Verdura/peix blanc i faves/fruita o iogurt	14 Prt. 28 HC. 125 Lip. 23 Kcal. 792 Estofat de fesols amb verdures eco Aladroc en tempura Amanida amb encisam, dacsa i carlota Fruita de temporada Verdura/au i arròs/fruita o iogurt
17 Prt. 29 HC. 115 Lip. 37 Kcal. 886 Macarrons amb tonyina truita amb formatge Amanida mezclum (encisams variades, tomaca i carlota) Fruita de temporada ...i a la nit: Verdura/peix blau i creïlla/fruita o iogurt	18 Prt. 49 HC. 134 Lip. 20 Kcal. 901 Llentilles amb carabassa ecològica Lluç empanat Creïlla forn i amanida amb encisam, tomaca, carlot i olives Fruita de temporada Verdura/carn roja i arròs/fruita o iogurt	19 Prt. 22 HC. 87 Lip. 38 Kcal. 757 Crema de carabasseta Contracuixa de pollastre torrat amb dacsa saltejada i amanida d'encisam, carlota i olives Fruita de temporada Verdura/ou i pèsols/fruita	20 Prt. 34 HC. 102 Lip. 39 Kcal. 878 Arròs a la cubana (amb tomaca i ou) Llonganisses Ceba confitada i amanida d'encisam amb carlota iogurt Verdura/carn blanca i moniato/fruita	21 Prt. 34 HC. 121 Lip. 37 Kcal. 934 Favada Fajita amb soja texturizada Amanida amb poma Fruita de temporada Amanida/peix blanc i pa/fruita o iogurt
24 DIA OVOLACTOVEGETARIÀ Paella de verdures Regirat amb carabasseta amb amanida d'encisam, api i carlota Fruita de temporada ...i a la nit: Verdura/carn blanca i pa/fruita o iogurt	25 Prt. 29 HC. 94 Lip. 35 Kcal. 791 Sopa amb caldo de au i estrelles Mandonguilles de Lluç a la jardinera Amanida amb fruita de temporada iogurt Verdura/ou i creïlla/fruita o iogurt	26 Prt. 33 HC. 95 Lip. 27 Kcal. 743 Puré de colflor eco y fesols blancs Ragú de vedella amb xampinyons Amanida amb encisam, escarola, tomaca i olives Fruita de temporada Verdura/peix blau i arròs/fruita o iogurt	27 Prt. 21 HC. 114 Lip. 41 Kcal. 896 Bullit valencià (creïlla, bajoqueta i ceba) Pizza carbonara casolana Amanida amb encisam, api i col llombarda Fruita de temporada Verdura/ou i pèsols/fruita o iogurt	28 Prt. 49 HC. 119 Lip. 32 Kcal. 949 Cigrans a la bolonyesa vegetal Pernillets de pollastre al romer amb dacsa saltejada i amanida d'encisam, carlota i olives Fruita de temporada Verdura/peix blanc i creïlla/fruita o iogurt

