

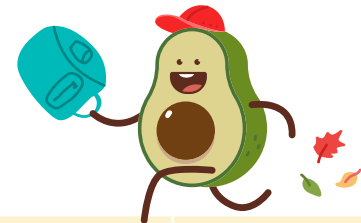
Menú Escolar

Setembre 2024

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

BENVINGUT AL MENJADOR



<p>9</p> <p>☀️</p> <p>...i a la nit: Verdura planxa amb faves/Au/Fruita</p>	<p>10</p> <p>🌱</p> <p>Ensalada amb dacsa/Peix blanc/Fruita o iogurt</p>	<p>11 Prt. 31 HC. 66 Lip. 43 KCal. 772</p> <p>Ensaladilla amb ou, tonyina i maionesa Pernilets de pollastre al chilindrón (pimentó i ceba) Amanida amb meló de tot l'any Gelat</p>	<p>12 Prt. 34 HC. 132 Lip. 23 KCal. 843</p> <p>Arròs amb tomaca Fogoner gratinat Amanida amb encisam, api i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>13 Prt. 23 HC. 88 Lip. 32 KCal. 720</p> <p>Sopa d'hortalisses amb pasta Rellom de porc a la taronja Creïlla forn i amanida amb encisam, tomaca, carlota i olives Fruita de temporada</p>
<p>16 Prt. 25 HC. 117 Lip. 26 KCal. 780</p> <p>Olleta alacantina (fesols, llentilles, creïlla, arròs) Mossets de bacallà al forn amb maionesa i amanida d'encisam, tomaca, carlota i olives Fruita de temporada</p> <p>...i a la nit: Ensalada/Ou i pa/Fruita o iogurt</p>	<p>17 Prt. 26 HC. 124 Lip. 19 KCal. 758</p> <p>Crema de carabassa Pizza casolana barbacoa vegetal (soja texturitzada) Rodanxes de tomaca i cogombre amb orenga Fruita de temporada</p> <p>Ensalada/Carn roja i bajoqueta/Fruita</p>	<p>18 Prt. 32 HC. 103 Lip. 30 KCal. 808</p> <p>☀️ Amanida de cigrons amb verat, pimentó i tomaca Aletes de pollastre al forn Nycoquis caprese (tomaca i alfàbega) Fruita de temporada</p> <p>Verdura bullida i creïlla/Peix blanc/Fruita o iogurt</p>	<p>19 Prt. 30 HC. 108 Lip. 32 KCal. 819</p> <p>☀️ Paella de verdures Salmó sobre saltat de ceba i porro Amanida amb encisam, tomaca, carlota i pinya iogurt</p> <p>Verdura planxa/Ou i pèsols/Fruita</p>	<p>20 Prt. 19 HC. 84 Lip. 35 KCal. 712</p> <p>🌱 Guisat de l'horta amb carabasseta eco Trita amb xoriç Amanida amb encisam, cogombre i pimentó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada amb cigrons/Au/Fruita</p>
<p>23 Prt. 27 HC. 130 Lip. 19 KCal. 766</p> <p>Amanida amb formatge fresc Arròs milanesa (magre, pèsols, pimentó) Fruita de temporada</p> <p>...i a la nit: Verdura forn i creïlla/Peix blau/Fruita o iogurt</p>	<p>24 Prt. 42 HC. 130 Lip. 24 KCal. 890</p> <p>🌱 Llentilles amb carabassa ecològica Quesadilla de pernil i formatge Amanida amb encisam, tomaca i cogombre Fruita de temporada</p> <p>Verdura planxa/Ou i dacsa/Iogurt o fruita</p>	<p>25 Prt. 37 HC. 124 Lip. 29 KCal. 884</p> <p>☀️ Sopa de menudets amb cigrons i creïlla (pollastre, pernil, ou) Pollastre empanat casolà amb pisto i amanida d'encisam, carlota i olives Fruita de temporada</p> <p>Ensalada/Peix blanc i moniato/Fruita</p>	<p>26 Prt. 33 HC. 90 Lip. 36 KCal. 800</p> <p>Fideuà de marisc Trita amb ceba Amanida amb fruita de temporada Gelat</p> <p>Verdura bullida i hummus/Au/Fruita</p>	<p>27 Prt. 27 HC. 81 Lip. 44 KCal. 812</p> <p>☀️ Creïlles alemanyes (salsitxa, creïlla, maionesa) Lluç a la basca (amb ou cuit i pèsols) amb hortalisses saltades i amanida d'encisam, cogombre i dacsa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada amb fesols/Fruita</p>
<p>30 Prt. 29 HC. 99 Lip. 37 KCal. 831</p> <p>Guisat de creïlles amb tires de pota Ous amb beixamel Amb xampinyons i amanida de encisam, carlota i olives Fruita de temporada</p> <p>...i a la nit: Ensalada/Au i pèsols/Fruita</p>				



Tots els dies es serveix, acompanyant al menú, pa blanc o integral i aigua. Per causa de força major, Ausolan es reserva el dret de fer canvis en el menú. Menú revisat per Asun Roca col. CY00362.