

# Menú abril 2025 - carne

**casaintur**  
SALUDABLES DESDE 1887

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lechuga, tomate, remolacha y aceituna Tomate natural y queso fresco artesano Arroz de verduras Pan integral y fruta	2 Lechuga, piña, zanahoria y maíz Crema castellana con legumbre eco Buñuelos de bacalao con salsa barbacoa Pan integral, fruta y leche	3 Mezclum, aceitunas y zanahoria Hervido valenciano Merluza en titaína Pan integral y fruta	4 Lechuga, tomate, queso y pasas Espaguetis con queso Salmón en salsa mery Pan integral y fruta
7 Mix de lechuga, manzana y semillas Guiso de patata con verdura Nuggets de brécol horneados Pan integral y fruta	8 Lechuga, tomate, remolacha y aceituna Crema de alubias eco Lasaña de verduras Pan integral y fruta	9 Lechuga, piña, zanahoria y maíz Sopa de verdura con fideo eco y garbanzo Abadejo con tomate y cebolla Pan integral, fruta y yogur artesano	10 Mezclum, aceitunas y zanahoria Garbanzos eco con espinacas Tortilla de queso y puerro Pan integral y fruta	11 Lechuga, tomate, queso y pasas Arroz con tomate <i>Suquet de peix</i> Pan integral y fruta
14 Mix de lechuga, manzana y semillas Potaje de lentejas eco Tortilla de patata y cebolla Pan integral y fruta	15 Lechuga, tomate, remolacha y aceituna Crema de garrofón Pizza casera de atún Fruta	16 Lechuga, piña, zanahoria y maíz Sopa vegetal con pasta Merluza con tomate Pan integral y lácteo		
	29 Lechuga, tomate, remolacha y aceituna Lentejas eco con calabaza Tortilla francesa Pan integral y fruta	30 Buffet de ensalada Paella vegetal Pan integral, fruta y leche	<p>ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables</p> <p>ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas</p> <p>ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros</p>	

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en [colectividades@intur.com](mailto:colectividades@intur.com) | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en [www.inturcolectividades.com](http://www.inturcolectividades.com) o en nuestra APP "Intur APP"

