



BENVINGUTS I BENVINGUDES A NUTRILAB, L'ESCOLA DE NUTRICIÓ!

Us presentem NUTRILAB, el nou projecte lúdic-educatiu que posarem en marxa a través de la proposta d'activitats del menjador escolar durant el curs i que naix **amb l'objectiu de fomentar hàbits d'alimentació saludable entre la població escolar a través d'un pla d'educació nutricional**, convertint el nostre menjador en el gran laboratori dels aliments.

El nostre propòsit és ajudar els més xicotets a **conèixer les propietats i beneficis dels aliments, alimentar-se de manera conscient i fomentar l'autonomia personal** amb la finalitat d'incorporar hàbits saludables que els ajuden en la presa de decisions en el seu dia a dia.

A més d'una bateria d'activitats, tallers i jocs per als més xicotets, **hem preparat una sèrie de materials de divulgació dirigida a professorat, famílies i equips de monitors de cuina de la mà de la divulgadora en salut BOTICARIA GARCÍA.**

Aquesta iniciativa naix amb un doble objectiu: **transformar els hàbits alimentaris des de l'escola i complementar el nou Reial decret 315/2025 de Menjadors Escolars Saludables i Sostenibles amb Educació Nutricional.**

Aprenem a menjar bé en el col·legi, per a continuar fent-lo bé a casa!

**Marian Garcia
BOTICARIA GARCIA**

L'ESCOLA DE NUTRICIÓ PER A FAMÍLIES!

Et convidem a **descobrir els secrets de l'alimentació escolar a través de 9 vídeos-píndoles a la nostra escola per a famílies amb Boticaria García.** El desdijuni ideal, alimentació i pantalles, la importància de menjar colors o com llegir etiquetes són alguns temes que podràs descobrir.

Entra en : <https://nutrilab.es/>

Usuari: FamiliasNutrilab
Codi d'accés: Escuela_de_familias2526

NO T'HO PERDES!

