

Muixeranga a l'escola

Hola, sóc **Mabel Roig** i voldria parlar-vos del que serà “**Muixeranga a l'escola**”.

Aquest projecte pretén col·laborar en la formació integral dels xiquets i xiquetes des d'un punt de vista emocional, a més de físic i artístic.

Per aquest motiu, “Muixeranga a l'escola” es fonamenta en **quatre grans eixos**:

1. **Educar en valors**, com ara la importància de l'esforç, camí natural per a aconseguir uns objectius personals. També es treballaran altres valors com les feines en equip, la coordinació de les persones, a fi d'arribar a aconseguir alguna cosa entre totes i tots. Així mateix, s'insistirà en la importància del tot, entenent que cada persona té un paper imprescindible en un tot, en el nostre cas, en la realització d'una figura, i que no existeixen primers o segons protagonistes, perquè totes les persones ho som. S'insistirà en compartir, en el respecte als altres, i també es treballarà la capacitat d'agrair i de donar les gràcies quan calga fer-ho.
2. **Conèixer la història i la tècnica del món muixeranguer**. Emprant un llenguatge col·loquial i lúdic, la mestra explicarà els orígens d'aquesta tradició eminentment valenciana, al temps que ensenyarà tant el vocabulari propi com la tècnica necessària per a formar les figures muixerangueres; tot açò adaptat a l'edat dels participants en l'extraescolar.
3. **Familiaritzar-se amb la cultura popular**. La muixeranga només és un element integrador d'una cultura variada i rica que cal conèixer per a comprendre qui som i d'on venim. Per aquest motiu, també treballarem altres vessants culturals com la música, els balls, la poesia o els contes.
4. **Exercitar el cos i la ment**. La mestra formarà els cossos de les xiquetes i xiquets perquè puguin ajustar braços, cames, mans i esquenes de manera tal que es fomenti la plasticitat i l'elegància d'aquests cossos. D'altra banda, es treballaran tècniques de relaxació i concentració, que són de vital importància en tots els aspectes de l'educació, i no tan sols en l'àmbit d'aquesta extraescolar.

Finalment, voldria subratllar el respecte que com a mestra sent per cada xiquet i xiqueta i la il·lusió que pose en una activitat que entenc molt completa, molt estimuladora de bons valors humans, perquè fomenta la part emotiva-comunicativa i la part física de cadascun d'ells i d'elles.

I pel que fa a l'alumnat, us espere per gaudir, per sentir-vos amics i amigues dels altres, per millorar les vostres habilitats físiques personals, i per compartir unes hores on jugarem, aprendrem i ens ho passarem d'allò més bé.

Mabel Roig – Coordinadora i mestra “Muixeranga a l'escola”