





















































1	DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES					
	Pasta a la Toscana (sin gluten)	kCal 533.2		Amanida cruixent de cigrons	kCal 328		Sopa temperada de l'horta amb pasta sense gluten y ou ratllat	kCal 465.5		Arros llarg saltat amb verdures i taguets de carn (estil oriental)	kCal 749.65		Vichissoise ECO amb pera	kCal 393
	Truita de carabasseta	CH 55.5		Escalopa a la planxa	CH 11.26		Pollastre al forn amb creïlles	CH 45.2		Ventresca de lluç al forn amb orenga, all i pebre roig	CH 67.2		Llom adobat al forn	CH 37.2
	(Guarnició) Amanida variada	Prot 35.1		Samfaina casolana (carabasseta, pebrera, ceba, tomaca...)	Prot 31.99		Amanida d'encisam, tomaca i olives laminades	Prot 33.6		(Guarnició) Amanida variada amb fruita	Prot 38		Creïlles amb verdures	Prot 33.6
	Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 18.5		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 11.94		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 14.2		Pà sense gluten i Iogurt artesanal	Lip 28.51		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 12.6
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
.			.			.			.			.		
8	DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES					
	Llegums sense gluten amb verdures	kCal 693.9		Macarrons sense gluten a la napolitana	kCal 407.9		Fideuà sense gluten	kCal 480.3		Ñoguis amb salsa de formatge	kCal 434.2			
	Llonganisses a la lionesa	CH 68.4		Truita francesa amb pit de titot	CH 47.7		Ou farcit	CH 50		Pollastre a la llima	CH 30			
	(Guarnició) Amanida variada	Prot 42.2		(Guarnició) Amanida d'encisam, cogombre i dacsa	Prot 29.8		Enciam, poma i carlota	Prot 34.6		(Guarnició) Amanida variada	Prot 34.6			
	Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 27.9		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 10.7		Pà sense gluten i Iogurt	Lip 17.6		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 19.4			
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat					
.			.			.			.					
15	DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES					
	Amanida de pasta (sense gluten)	kCal 508.65		Sopa tebia d'au amb hortalisses ECO (sense gluten)	kCal 550.9		Crema temperada amb verdures de temporada	kCal 427.6		Arròs al forn	kCal 971.9			
	Peix blanc al forn amb salsa Mery	CH 39.56		Pà pizza casola de bacon i champinyons (sense gluten)	CH 64.9		Pollastre al forn amb poma	CH 30.36		Montadito de tonyina amb tomaca i olives (sense gluten)	CH 136.2			
	(Guarnició) Amanida variada	Prot 42.99		(Guarnició) Amanida variada	Prot 35.1		Xampinyons a l'allada	Prot 33.02		(Guarnició) Amanida variada amb fruita	Prot 45.92			
	Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 19.28		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 16.9		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 18.09		Pà sense gluten i gelat	Lip 25.87			
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat					
.			.			.			.					

22

DILLUNS

Vacances

23

DIMARTS

Vacances

24

DIMECRES

Vacances

25

DIJOUS

Vacances

26

DIVENDRES

Vacances

29

DILLUNS

Vacances

30

DIMARTS

Vacances



CEREAIS AMB GLUTEN



CRUSTACIS



OU



PEIX



FRUITS DE CLOSCA



LACTIS



MOL·LUSCS



CACAUETS



SOJA



API



MOSTASSA



TRAMUSSOS



SULFITIS



LACTI ARTESANAL



ECOLÒGIC



POSTRE CASOLÀ



Bon estiu!

Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)