

1	DILLUNS	Amanida variada kCal 477.3 Sopa de menuts amb hortalisses i llegums CH 46 Pollastre al forn amb xampinyons Prot 35.2 Pa i fruita Lip 16.9 Sopar recomanat .	2	DIMARTS	Bufet d'amanida (sense tonyina) kCal 562.5 Potatge de cigrons amb espinacs CH 65.5 Truita francesa amb formatge fresc Prot 26.2 Pa integral i fruita Lip 21.3 Sopar recomanat .	3	DIMECRES	Enciam, tomaca i ceba kCal 880 Montadito de titot CH 132.4 Arròs a la milanesa Prot 42.5 Pa i fruita Lip 20.7 Sopar recomanat .	4	DIJOUS	Enciam, tomaca i olives l·laminades kCal 434.05 Crema de bròcoli i poma amb crostons CH 30.5 Hamburguesa amb salsa de tomaca casolona Prot 24.1 Pa integral i Iogurt artesanal Lip 14.31 Sopar recomanat .	5	DIVENDRES	Amanida variada kCal 536.9 Macarrons integrals ECO a la toscana CH 76.6 Ou regirat amb verduretes Prot 23.6 Pa i fruita Lip 14.45 Sopar recomanat .
8	DILLUNS	Festiu	9	DIMARTS	Amanida variada kCal 651.2 Llentilles a la Riojana ECO CH 76.5 Mandonguilles amb samfaina casolona Prot 32 Pa integral i fruita Lip 24.1 Sopar recomanat .	10	DIMECRES	Enciam, tomaca i cogombre kCal 569.3 Espaguetis a la napolitana CH 77.8 Truita de carabasseta i all porro Prot 24.4 Pa i fruita Lip 17.2 Sopar recomanat .	11	DIJOUS	Enciam, tomaca i carlota kCal 508.15 Bullit valencià CH 43.1 Pit de pollastre en salsa casolana de setes Prot 16.4 Pa integral i Iogurt artesanal Lip 22.31 Sopar recomanat .	12	DIVENDRES	Amanida variada kCal 594.3 Arròs amb salsa de tomaca casolana CH 69.1 Ou cuit Prot 33.6 Pa i fruita Lip 21.2 Sopar recomanat .
15	DILLUNS	Amanida variada kCal 629.5 Pasta a la bolonyesa CH 65.5 Truita francesa amb pernil dolç Prot 40.8 Pa i fruita Lip 23.3 Sopar recomanat .	16	DIMARTS	Bufet d'amanida (sense tonyina) kCal 569.1 Sopa d'au amb verdures, hortalisses i fideus integrals CH 55.6 Rellom de porc en salsa tradicional Prot 47.4 Pa integral i fruita Lip 18.2 Sopar recomanat .	17	DIMECRES	Enciam, carlota i olives verdes l·laminades kCal 521.9 Estofat de cigrons ECO amb verdures CH 76.1 Truita de creïlles amb ceba Prot 28.5 Pa i fruita Lip 15.2 Sopar recomanat .	18	DIJOUS	*** kCal 476.8 Titot i formatge CH 63.2 Arros amb pollastre i verduretes de temporada Prot 14.5 Pa integral i Iogurt Lip 18.4 Sopar recomanat .	19	DIVENDRES	Amanida variada kCal 595.3 Crema de llegums amb carabassa i verdures CH 91.6 Pizza casolana prosciutto funghi Prot 24.3 Pa i fruita Lip 14.2 Sopar recomanat .

22	DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES
Amanida variada amb fruita kCal 705.1 CH 92.9 Prot 26.7 Lip 24.8 Pa i Postre especial Sopar recomanat		Vacances		Vacances		Vacances		Vacances	

29	DILLUNS	30	DIMARTS	31	DIMECRES
Vacances		Vacances		Vacances	



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com