

1	LUNES		2	MARTES		3	MIÉRCOLES		4	JUEVES		5	VIERNES	
	Ensalada variada	kCal 477.3		Buffet de ensaladas	kCal 534.4		Lechuga, tomate y cebolla	kCal 880		Lechuga, tomate y aceitunas laminadas	kCal 434.05		Ensalada variada	kCal 661
	Sopa de menudillos	CH 46		Lentejas con verduras	CH 59		Montadito de atún con aceitunas	CH 132.4		Crema de brócoli y manzana con picatostes	CH 30.5		Macarrones integrales ECO a la Toscana	CH 87.1
	Pollo al horno con champiñones	Prot 35.2		Tortilla francesa con queso fresco	Prot 29.8		Arroz a la milanese	Prot 42.5		Hamburguesa con salsa de tomate casera	Prot 24.1		Cazón en adobo con verduras salteadas	Prot 29.9
	Pan y fruta	Lip 16.9		Pan integral y fruta	Lip 19.6		Pan y fruta	Lip 20.7		Pan integral y Yogur artesanal	Lip 14.31		Pan y fruta	Lip 20.8
Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada		

8	LUNES		9	MARTES		10	MIÉRCOLES		11	JUEVES		12	VIERNES	
Fiesta				Ensalada variada	kCal 605		Lechuga, tomate y pepino	kCal 561.3		Lechuga, tomate y zanahoria	kCal 508.15		Ensalada variada	kCal 617.7
				Lentejas a la riojana ECO	CH 88.5		Espaguetis con atún	CH 76.7		Hervido Valenciano	CH 43.1		Arroz con salsa de tomate casera	CH 79.5
				Albóndigas de bacalao con pisto casero	Prot 26.7		Tortilla de calabacín y puerro	Prot 26.5		Pechuga de pollo en salsa casera de setas	Prot 16.4		Pescado de lonja de proximidad	Prot 36.7
				Pan integral y fruta	Lip 15.35		Pan y fruta	Lip 15.9		Pan integral y Yogur artesanal	Lip 22.31		Pan y fruta	Lip 17.7
			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada		

15	LUNES		16	MARTES		17	MIÉRCOLES		18	JUEVES		19	VIERNES	
	Ensalada variada	kCal 658.3		Buffet de ensaladas	kCal 569.1		Lechuga, zanahoria y aceitunas verdes laminadas	kCal 654.2		***	kCal 629.6		Ensalada variada	kCal 595.3
	Pasta a la boloñesa	CH 77.2		Sopa de ave con verduras, hortalizas y fideos integrales	CH 55.6		Estofado de alubias con verduras ECO	CH 73.4		Calamares a la romana con ensalada variada	CH 70		Crema de legumbres con calabaza y verduras	CH 91.6
	Ventresca de merluza con salsa mery	Prot 44.3		Solomillo de cerdo en salsa tradicional	Prot 47.4		Tortilla de patata y cebolla	Prot 33.9		Arroz con pollo y verduritas de temporada	Prot 25.4		Pizza casera prosciutto e funghi	Prot 24.3
	Pan y fruta	Lip 18.9		Pan integral y fruta	Lip 18.2		Pan y fruta	Lip 30.9		Pan integral y Yogur	Lip 27.6		Pan y fruta	Lip 14.2
Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada		

22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	Ensalada variada con fruta	Vacaciones							
	Entremeses variados								
	Arroz al horno (sin garbanzos)								
	Pan y Postre especial								
	Cena recomendada								

29	LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



LÁCTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038) *ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ÉS DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com