

1 DILLUNS			2 DIMARTS			3 DIMECRES			4 DIJOUS			5 DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 477.3		Buffet d'amanida	kCal 534.4		Enciam, tomaca i ceba	kCal 880		Enciam, tomaca i olives llaminades	kCal 434.05		Amanida variada	kCal 661
	Sopa de menuts	CH 46		Llentilles amb verdures	CH 59		Montadito de atún con aceitunas	CH 132.4		Crema de bròcoli i poma amb crostons	CH 30.5		Macarrons integrals ECO a la toscana	CH 87.1
	Pollastre al forn amb xampinyons	Prot 35.2		Truita francesa amb formatge fresc	Prot 29.8		Arròs a la milanesa	Prot 42.5		Hamburguesa amb salsa de tomaca casolona	Prot 24.1		Musola en adob amb verdures saltades	Prot 29.9
	Pa i fruita	Lip 16.9		Pa integral i fruita	Lip 19.6		Pa i fruita	Lip 20.7		Pa integral i Iogurt artesanal	Lip 14.31		Pa i fruita	Lip 20.8
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
.			.			.			.			.		

Festiu	8	DILLUNS		
	9	DIMARTS		
			Amanida variada	kCal 605
			Llentilles a la Riojana ECO	CH 88.5
			Mandonguilles de bacallà amb samfaina casolana	Prot 26.7
			Pa integral i fruita	Lip 15.35
Sopar recomanat				
.				
10	DIMECRES			
		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 561.3	
		Espaguetis amb tonyina	CH 76.7	
		Truita de carabasseta i all porro	Prot 26.5	
		Pa i fruita	Lip 15.9	
Sopar recomanat				
.				
11	DIJOUS			
		Enciam, tomaca i carlota	kCal 508.15	
		Bullit valencià	CH 43.1	
		Pit de pollastre en salsa casolana de setes	Prot 16.4	
		Pa integral i Iogurt artesanal	Lip 22.31	
Sopar recomanat				
.				
12	DIVENDRES			
		Amanida variada	kCal 617.7	
		Arròs amb salsa de tomaca casolana	CH 79.5	
		Peix de llotja de proximitat	Prot 36.7	
		Pa i fruita	Lip 17.7	
Sopar recomanat				
.				

15 DILLUNS			16 DIMARTS			17 DIMECRES			18 DIJOUS			19 DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 658.3		Buffet d'amanida	kCal 569.1		Enciam, carlota i olives verdes l·laminades	kCal 654.2	***		kCal 629.6		Amanida variada	kCal 595.3
	Pasta a la bolonyesa	CH 77.2		Sopa d'au amb verdures, hortalisses i fideus integrals	CH 55.6		Estofat de fesols amb verdures ECO	CH 73.4		Calamars a la romana amb amanida variada	CH 70		Crema de llegums amb carabassa i verdures	CH 91.6
	Ventresca de lluç amb salsa mery	Prot 44.3		Rel·lom de porc en salsa tradicional	Prot 47.4		Truita de creïlles amb ceba	Prot 33.9		Arros amb pollastre i verduretes de temporada	Prot 25.4		Pizza casolana prosciutto funghi	Prot 24.3
	Pa i fruita	Lip 18.9		Pa integral i fruita	Lip 18.2		Pa i fruita	Lip 30.9		Pa integral i Iogurt	Lip 27.6		Pa i fruita	Lip 14.2
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
.			.			.			.			.		

22	DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES
Amanida variada amb fruita kCal 705.1 CH 92.9 Prot 26.7 Lip 24.8 Pa i Postre especial Sopar recomanat		Vacances		Vacances		Vacances		Vacances	

29	DILLUNS	30	DIMARTS	31	DIMECRES
Vacances		Vacances		Vacances	



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com