

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
	Ensalada variada		Buffet de ensaladas		Lechuga, tomate y cebolla		Lechuga, tomate y aceitunas laminadas		Ensalada variada
	Sopa de menudillos con hortalizas y legumbres		Potaje de garbanzos con espinacas		Montadito de atún con aceitunas		Crema de brócoli y manzana con picatostes		Pasta integral ECO a la Toscana
	Pollo al horno con champiñones		Tortilla francesa con pavo		Arroz a la milanesa sin queso		Hamburguesa con salsa de tomate casera		Cazón en adobo con verduras salteadas
	Pan y fruta		Pan integral y fruta		Pan y fruta		Pan integral y postre sin lactosa		Pan y fruta
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada	
.		.		.		.		.	

8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
Fiesta			Ensalada variada		Lechuga, tomate y pepino		Lechuga, tomate y zanahoria		Ensalada variada
			Lentejas a la riojana ECO		Espaguetis con atún		Hervido Valenciano		Arroz con salsa de tomate casera
			Albóndigas de bacalao con pisto casero		Tortilla de calabacín y puerro		Pechuga de pollo en salsa casera de setas		Pescado de lonja de proximidad
			Pan integral y fruta		Pan y fruta		Pan integral y postre sin lactosa		Pan y fruta
		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada	
.		.		.		.		.	

15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
	Ensalada variada		Buffet de ensaladas		Lechuga, zanahoria y aceitunas verdes laminadas		***		Ensalada variada
	Pasta a la boloñesa		Sopa de ave con verduras, hortalizas y fideos integrales		Estofado de garbanzos ECO con verduras		Albóndigas de bacalao con ensalada variada		Crema de legumbres con calabaza y verduras
	Ventresca de merluza con salsa mery		Solomillo de cerdo en salsa tradicional		Tortilla de patata y cebolla		Arroz con pollo y verduritas de temporada		Pan pizza casero
	Pan y fruta		Pan integral y fruta		Pan y fruta		Pan integral y postre sin lactosa		Pan y fruta
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada	
.		.		.		.		.	

22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	Ensalada variada con fruta Entremeses Arroz al horno Pan y postre sin lactosa Cena recomendada								
	kCal 700.1 CH 93.55 Prot 24.42 Lip 24.47								

29	LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



LÁCTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038) *ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ÉS DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com