

1 LUNES		2 MARTES		3 MIÉRCOLES		4 JUEVES		5 VIERNES			
  	Ensalada variada	kCal 477.3	  	Buffet de ensaladas	kCal 564.6	  	Lechuga, tomate y aceitunas laminadas	kCal 436.15	  	Ensalada variada	kCal 610.8
  	Sopa de menudillos con verduras, garbanzos y fideos	CH 34	  	Potaje de garbanzos con espinacas	CH 54.3	  	Crema de brócoli y manzana	CH 19.3	  	Pasta Toscana	CH 76.5
  	Pollo al horno con champiñones	Prot 47.2	  	Tortilla francesa con queso fresco	Prot 38	  	Hamburguesa de pollo con salsa de tomate casera	Prot 35.9	  	Pescado a la plancha con hortalizas	Prot 37.2
  	Pan y fruta	Lip 16.9	  	Pan y fruta	Lip 21.3	  	Pan y Yogur artesanal	Lip 14.31	  	Pan y fruta	Lip 14.6
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada			
.		.		.		.		.			

8 LUNES		9 MARTES		10 MIÉRCOLES		11 JUEVES		12 VIERNES		
Fiesta		  	Ensalada variada	kCal 555.2	  	Lechuga, tomate y pepino	kCal 557.4	  	Ensalada variada	kCal 617.7
		  	Legumbres con verduritas	CH 73.8	  	Pasta con tomate y atún	CH 64.8	  	Arroz con salsa de tomate casera	CH 67.5
		  	Albóndigas de bacalao con pisto casero	Prot 35.3	  	Tortilla de calabacín y puerro	Prot 35.2	  	Pescado de lonja de proximidad	Prot 48.7
		  	Pan y fruta	Lip 12.45	  	Pan y fruta	Lip 16.8	  	Pan y fruta	Lip 17.7
		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		
.		.		.		.		.		

15 LUNES		16 MARTES		17 MIÉRCOLES		18 JUEVES		19 VIERNES			
  	Ensalada variada	kCal 609	  	Buffet de ensaladas	kCal 571.2	  	***	kCal 478.9	  	Ensalada variada	kCal 616.7
  	Pasta a la boloñesa	CH 64.9	  	Sopa de ave con verduras	CH 44.4	  	Pechuga de pavo y queso	CH 52	  	Crema de legumbres con calabaza y verduras	CH 90.8
  	Ventresca de merluza con salsa mery	Prot 53.5	  	Solomillo de cerdo en salsa tradicional	Prot 59.2	  	Arroz con pollo y verduritas de temporada	Prot 26.3	  	Pan pizza casero de york y champiñones	Prot 38.3
  	Pan y fruta	Lip 14.8	  	Pan y fruta	Lip 18.2	  	Pan y Yogur	Lip 18.4	  	Pan y fruta	Lip 10.6
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada			
.		.		.		.		.			

22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	Ensalada variada con fruta  Entremeses  Arroz al horno  Postre especial y Pan Cena recomendada	kCal705.1 CH80.9 Prot38.7 Lip24.8	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones			

29	LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



LÁCTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038) *ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ÉS DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com