

1	DILLUNS	
	Amanida variada	kCal 477.3
	Sopa de menuts amb hortalisses i llegums	CH 46
	Pollastre al forn amb xampinyons	Prot 35.2
	Pa i fruita	Lip 16.9
Sopar recomanat		

2	DIMARTS	
	Buffet d'amanida	kCal 520.7
	Potatge de cigrons amb espinacs	CH 65.4
	Truita francesa amb titot	Prot 24.4
	Pa integral i fruita	Lip 17.4
Sopar recomanat		

3	DIMECRES	
	Enciam, tomaca i ceba	kCal 880
	Montadito de atún con aceitunas	CH 132.4
	arròs a la milanesa sense formatge	Prot 42.5
	Pa i fruita	Lip 20.7
Sopar recomanat		

4	DIJOUS	
	Enciam, tomaca i olives lllaminades	kCal 483.8
	Crema de bròcoli i poma amb crostons	CH 50.45
	Hamburguesa amb salsa de tomaca casolana	Prot 26.62
	Pa integral i postre sense lactosa	Lip 16.97
Sopar recomanat		

5	DIVENDRES	
	Amanida variada	kCal 661
	Pasta integral ECO a la Toscana	CH 87.1
	Musola en adob amb verdures saltades	Prot 29.9
	Pa i fruita	Lip 20.8
Sopar recomanat		

8	DILLUNS	
	Festiu	

9	DIMARTS	
	Amanida variada	kCal 605
	Llentilles a la Riojana ECO	CH 88.5
	Mandonguilles de bacallà amb samfaina casolana	Prot 26.7
	Pa integral i fruita	Lip 15.35
Sopar recomanat		

10	DIMECRES	
	Enciam, tomaca i cogombre	kCal 561.3
	Espaguetis amb tonyina	CH 76.7
	Truita de carabasseta i all porro	Prot 26.5
	Pa i fruita	Lip 15.9
Sopar recomanat		

11	DIJOUS	
	Enciam, tomaca i carlota	kCal 557.9
	Bullit valencià	CH 63.05
	Pit de pollastre en salsa casolana de setes	Prot 18.92
	Pa integral i postre sense lactosa	Lip 24.97
Sopar recomanat		

12	DIVENDRES	
	Amanida variada	kCal 617.7
	Arròs amb salsa de tomaca casolana	CH 79.5
	Peix de llotja de proximitat	Prot 36.7
	Pa i fruita	Lip 17.7
Sopar recomanat		

15	DILLUNS	
	Amanida variada	kCal 658.3
	Pasta a la bolonyesa	CH 77.2
	Ventresca de lluç amb salsa mery	Prot 44.3
	Pa i fruita	Lip 18.9
Sopar recomanat		

16	DIMARTS	
	Buffet d'amanida	kCal 569.1
	Sopa d'au amb verdures, hortalisses i fideus integrals	CH 55.6
	Rel·lom de porc en salsa tradicional	Prot 47.4
	Pa integral i fruita	Lip 18.2
Sopar recomanat		

17	DIMECRES	
	Enciam, carlota i olives verdes lllaminades	kCal 521.9
	Estofat de cigrons ECO amb verdures	CH 76.1
	Truita de creïlles amb ceba	Prot 28.5
	Pa i fruita	Lip 15.2
Sopar recomanat		

18	DIJOUS	
	***	kCal 713.2
	Mandonguilles de bacallà amb amanida variada	CH 98.05
	Arros amb pollastre i verdures de temporada	Prot 16.02
	Pa integral i postre sense lactosa	Lip 27.22
Sopar recomanat		

19	DIVENDRES	
	Amanida variada	kCal 616.7
	Crema de llegums amb carabassa i verdures	CH 102.8
	Pan pizza cassola	Prot 26.3
	Pa i fruita	Lip 10.6
Sopar recomanat		

22	DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES
Amanida variada amb fruita kCal 700.1 CH 93.55 Prot 24.42 Lip 24.47 Pa i postre sense lactosa Sopar recomanat		Vacances		Vacances		Vacances		Vacances	

29	DILLUNS	30	DIMARTS	31	DIMECRES
Vacances		Vacances		Vacances	



								
CEREALS AMB GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	FRUITS DE CLOSCA	LACTIS	MOL·LUSCS	CACAUETS	SOJA
								
API	MOSTASSA	TRAMUSSOS	SULFITS	LACTI ARTESANAL	ECOLÒGIC	POSTRE CASOLÀ		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com