

1	DILLUNS	Amanida variada kCal 477.3 Sopa de menuts amb verdures, cigrons i fideus CH 34 Pollastre al forn amb xampinyons Prot 47.2 Pà i fruita Lip 16.9 Sopar recomanat .	2	DIMARTS	Buffet d'amanida kCal 564.6 Potatge de cigrons amb espinacs CH 54.3 Truita francesa amb formatge fresc Prot 38 Pà i fruita Lip 21.3 Sopar recomanat .	3	DIMECRES	Enciam, tomaca i ceba kCal 845.2 Montadito de tonyina amb tomaca natural CH 120.8 Arròs amb verdures Prot 52.1 Pà i fruita Lip 23.2 Sopar recomanat .	4	DIJOUS	Enciam, tomaca i olives l·laminades kCal 436.15 Crema de bròcoli i poma CH 19.3 Hamburguesa de pollastre amb salsa de tomaca casolana Prot 35.9 Pà i Iogurt artesanal Lip 14.31 Sopar recomanat .	5	DIVENDRES	Amanida variada kCal 610.8 Pasta Toscana CH 76.5 Peix a la planxa amb hortalisses Prot 37.2 Pà i fruita Lip 14.6 Sopar recomanat .
8	DILLUNS	Festiu	9	DIMARTS	Amanida variada kCal 555.2 Llegums amb verduretes CH 73.8 Mandonguilles de bacallà amb samfaina casolana Prot 35.3 Pà i fruita Lip 12.45 Sopar recomanat .	10	DIMECRES	Enciam, tomaca i cogombre kCal 557.4 Pasta amb tomaca i tonyina CH 64.8 Truita de carabasseta i all porro Prot 35.2 Pà i fruita Lip 16.8 Sopar recomanat .	11	DIJOUS	Enciam, tomaca i carlota kCal 510.25 Bullit valencià CH 31.9 Pit de pollastre en salsa casolana de setes Prot 28.2 Pà i Iogurt artesanal Lip 22.31 Sopar recomanat .	12	DIVENDRES	Amanida variada kCal 617.7 Arròs amb salsa de tomaca casolana CH 67.5 Peix de llotja de proximitat Prot 48.7 Pà i fruita Lip 17.7 Sopar recomanat .
15	DILLUNS	Amanida variada kCal 609 Pasta a la bolonyesa CH 64.9 Ventresca de lluç amb salsa mery Prot 53.5 Pà i fruita Lip 14.8 Sopar recomanat .	16	DIMARTS	Buffet d'amanida kCal 571.2 Sopa d'au amb verdures CH 44.4 Rellom de porc en salsa tradicional Prot 59.2 Pà i fruita Lip 18.2 Sopar recomanat .	17	DIMECRES	Enciam, carlota i olives verdes l·laminades kCal 521.9 Estofat de cigrons ECO amb verdures CH 64.1 Truita de creïlles amb ceba Prot 40.5 Pà i fruita Lip 15.2 Sopar recomanat .	18	DIJOUS	*** kCal 478.9 Pit de titot i formatge CH 52 Arros amb pollastre i verduretes de temporada Prot 26.3 Pà i Iogurt Lip 18.4 Sopar recomanat .	19	DIVENDRES	Amanida variada kCal 616.7 Crema de llegums amb carabassa i verdures CH 90.8 Pan pizza casolà de york i xampinyons Prot 38.3 Pà i fruita Lip 10.6 Sopar recomanat .

22	DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES
Amanida variada amb fruita kCal 705.1 CH 80.9 Prot 38.7 Lip 24.8 Postre especial i Pà Sopar recomanat		Vacances		Vacances		Vacances		Vacances	

29	DILLUNS	30	DIMARTS	31	DIMECRES
Vacances		Vacances		Vacances	



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com