

1 DILLUNS			2 DIMARTS			3 DIMECRES			4 DIJOUS			5 DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 474.3		Buffet d'amanida	kCal 562.5		Enciam, tomaca i ceba	kCal 895.2		Enciam, tomaca i olives llaminades	kCal 632.15		Amanida variada	kCal 738.7
	Sopa de verdures amb llegums	CH 41		Potatge de cigrons amb espinacs	CH 65.5		Montadito de atún con aceitunas	CH 132.8		Crema de bròcoli i poma amb crostons	CH 54.1		Macarrons integrals ECO amb tomaca i verduretes	CH 90.3
	Filet de peix amb xampinyons	Prot 35.9		Truita francesa amb formatge fresc	Prot 26.2		Arròs amb verdures	Prot 40.1		Hamburguesa vegetal amb salsa de tomaca casolana	Prot 18.4		Musola en adob amb verdures saltades	Prot 38.6
	Pa i fruita	Lip 19.1		Pa integral i fruita	Lip 21.3		Pa i fruita	Lip 23.2		Pa integral i Iogurt artesanal	Lip 28.31		Pa i fruita	Lip 24.4
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
.			.			.			.			.		

8 DILLUNS			9 DIMARTS			10 DIMECRES			11 DIJOUS			12 DIVENDRES		
Festiu		Amanida variada	kCal 524.6		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 561.3		Enciam, tomaca i carlota	kCal 502.75		Amanida variada	kCal 617.7		
		Llentilles amb verdures	CH 77.9		Espaguetis amb tonyina	CH 76.7		Bullit valencià	CH 44		Arròs amb salsa de tomaca casolana	CH 79.5		
		Mandonguilles de bacallà amb samfaina casolana	Prot 23.7		Truita de carabasseta i all porro	Prot 26.5		Peix en salsa casolana de setes	Prot 21.3		Peix de llotja de proximitat	Prot 36.7		
		Pa integral i fruita	Lip 12.45		Pa i fruita	Lip 15.9		Pa integral i Iogurt artesanal	Lip 19.11		Pa i fruita	Lip 17.7		
	Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat				

15 DILLUNS			16 DIMARTS			17 DIMECRES			18 DIJOUS			19 DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 609		Buffet d'amanida	kCal 574.5		Enciam, carlota i olives verdes llaminades	kCal 521.9	***		kCal 520.8		Amanida variada	kCal 595.3
	Pasta a la napolitana	CH 76.9		Sopa de verdures amb hortalisses	CH 54.7		Estofat de cigrons ECO amb verdures	CH 76.1		Calamars a la romana amb amanida variada	CH 69.8		Crema de llegums amb carabassa i verdures	CH 91.6
	Ventresca de lluç amb salsa mery	Prot 41.5		Falefel amb salsa de tomaca casera	Prot 42.5		Truita de creïlles amb ceba	Prot 28.5	Arròs saltat amb verduretes		Prot 27.7		Pizza casolana de tonyina i xampinyons	Prot 24.3
	Pa i fruita	Lip 14.8		Pa integral i fruita	Lip 21.4		Pa i fruita	Lip 15.2		Pa integral i Iogurt	Lip 14.3		Pa i fruita	Lip 14.2
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
.			.			.			.			.		

22	DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES
Amanida variada amb fruita Montadito de formatge amb tomaca i oli d'oliva Arròs al forn (sense carn) Pa i Postre especial Sopar recomanat		kCal 976.9		CH 148		Prot 36.2		Lip 26.2	
		Vacances		Vacances		Vacances		Vacances	

29	DILLUNS	30	DIMARTS	31	DIMECRES
Vacances		Vacances		Vacances	



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com