

1 LUNES			2 MARTES			3 MIÉRCOLES			4 JUEVES			5 VIERNES		
	Ensalada variada	kCal 477.3		Buffet de ensaladas	kCal 562.5		Lechuga, tomate y cebolla	kCal 880		Lechuga, tomate y aceitunas laminadas	kCal 434.05		Ensalada variada	kCal 661
	Sopa de menudillos con hortalizas y legumbres	CH 46		Potaje de garbanzos con espinacas	CH 65.5		Montadito de atún con aceitunas	CH 132.4		Crema de brócoli y manzana con picatostes	CH 30.5		Macarrones integrales ECO a la Toscana	CH 87.1
	Pollo al horno con champiñones	Prot 35.2		Tortilla francesa con queso fresco	Prot 26.2		Arroz a la milanesa	Prot 42.5		Hamburguesa con salsa de tomate casera	Prot 24.1		Cazón en adobo con verduras salteadas	Prot 29.9
	Pan y fruta	Lip 16.9		Pan integral y fruta	Lip 21.3		Pan y fruta	Lip 20.7		Pan integral y Yogur artesanal	Lip 14.31		Pan y fruta	Lip 20.8
Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada		
Sándwich vegetal con caballa y lácteo			Lenguado a la parrilla, calabacín a la plancha y fruta			Hamburguesa de lentejas, patatas a lo pobre y lácteo			Sopa de verduras, gallineta rebozada y fruta			Judías salteadas, pollo a la plancha y fruta		

8 LUNES			9 MARTES			10 MIÉRCOLES			11 JUEVES			12 VIERNES		
Fiesta			 Ensalada variada	kCal 605	 Lechuga, tomate y pepino	kCal 561.3	 Lechuga, tomate y zanahoria	kCal 508.15	 Ensalada variada	kCal 617.7				
			 Lentejas a la riojana ECO	CH 88.5	 Espaguetis con atún	CH 76.7	 Hervido Valenciano	CH 43.1	 Arroz con salsa de tomate casera	CH 79.5				
			 Albóndigas de bacalao con pisto casero	Prot 26.7	 Tortilla de calabacín y puerro	Prot 26.5	 Pechuga de pollo en salsa casera de setas	Prot 16.4	 Pescado de lonja de proximidad	Prot 36.7				
			 Pan integral y fruta	Lip 15.35	 Pan y fruta	Lip 15.9	 Pan integral y Yogur artesanal	Lip 22.31	 Pan y fruta	Lip 17.7				
			Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada					
Hervido valenciano, huevo y fruta			Lenguado al limón, judías salteadas con pasas y fruta			Lenguado al limón, judías salteadas con pasas y fruta			Crema de puerros, jamón york y fruta					

15 LUNES			16 MARTES			17 MIÉRCOLES			18 JUEVES			19 VIERNES		
	Ensalada variada	kCal 658.3		Buffet de ensaladas	kCal 569.1		Lechuga, zanahoria y aceitunas verdes laminadas	kCal 521.9	***		kCal 629.6		Ensalada variada	kCal 595.3
	Pasta a la boloñesa	CH 77.2		Sopa de ave con verduras, hortalizas y fideos integrales	CH 55.6		Estofado de garbanzos ECO con verduras	CH 76.1		Calamares a la romana con ensalada variada	CH 70		Crema de legumbres con calabaza y verduras	CH 91.6
	Ventresca de merluza con salsa mery	Prot 44.3		Solomillo de cerdo en salsa tradicional	Prot 47.4		Tortilla de patata y cebolla	Prot 28.5		Arroz con pollo y verduritas de temporada	Prot 25.4		Pizza casera prosciutto e funghi	Prot 24.3
	Pan y fruta	Lip 18.9		Pan integral y fruta	Lip 18.2		Pan y fruta	Lip 15.2		Pan integral y Yogur	Lip 27.6		Pan y fruta	Lip 14.2
Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada		
Jamón braseado con espinacas y fruta			Crema de verduras, pechuga de pollo a la plancha y fruta			Revuelto de ajetes con huevo y lácteo			Champiñones gratinados, merluza al vapor y fruta			Brócoli y muslo de pollo con manzana al horno		

22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	Ensalada variada con fruta	Vacaciones			Vacaciones			Vacaciones	
	Entremeses variados								
	Arroz al horno								
	Pan y Postre especial								
	Cena recomendada								
	Sándwich vegetal y fruta								

29	LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



LACTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038) *ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ÉS DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com