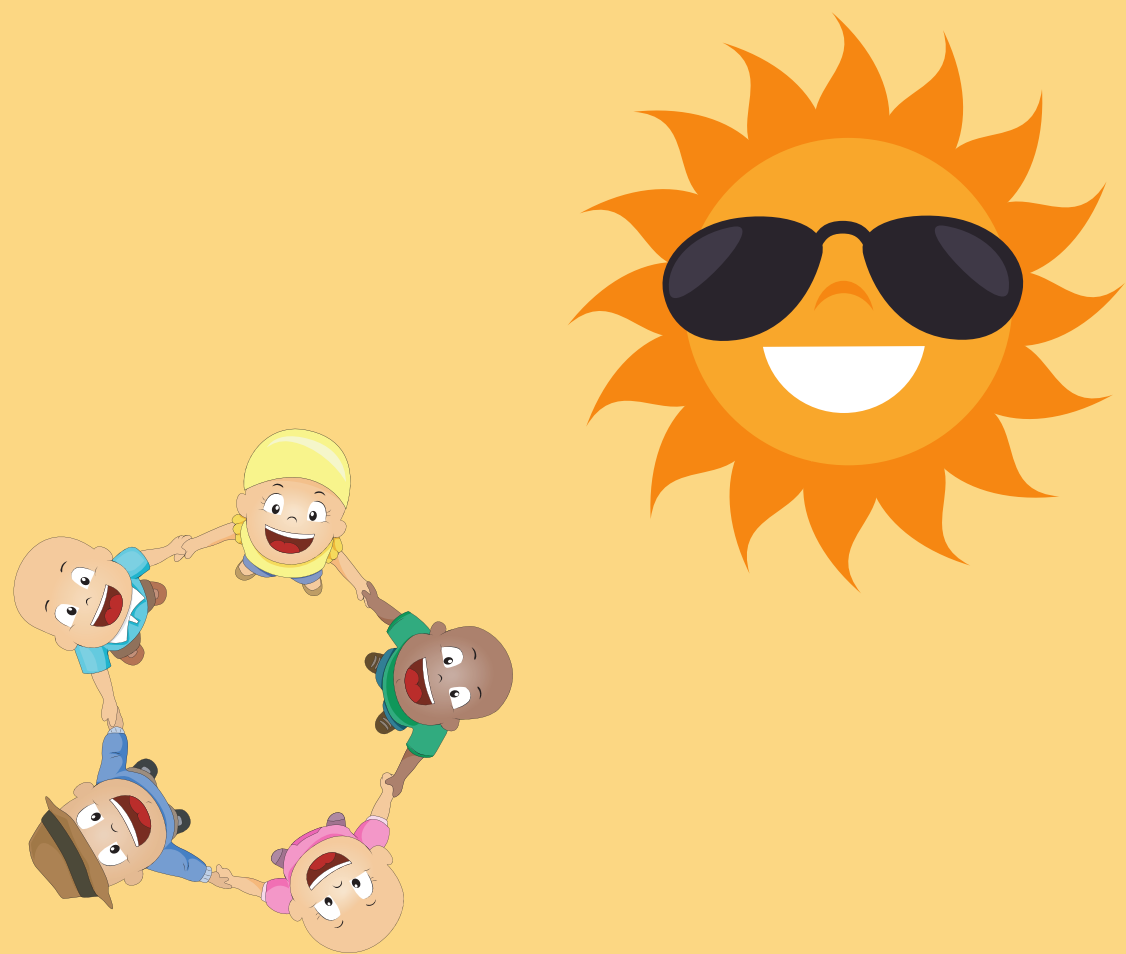
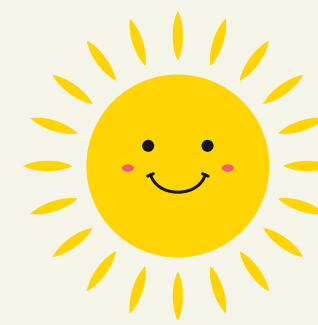


COMPTE AMB EL SOL



EL SOL ÉS FONT DE VIDA.

El sol és fonamental per a la vida, facilita processos metabòlics dels essers vius, com la fotosíntesi de les plantes i la síntesi de la vitamina D en humans.



Però també cal protegir-se d'ell per evitar cremar-nos, cops de calor i altres afeccions .



APLICACIÓ DE PROTECTORS SOLARS

Els protectors solars ajuden a evitar que l'exposició al sol afecte la nostra pell i la nostra salut, però cal seguir unes normes.



CONSELLS I RECOMANACIONS

Per obtenir un resultat òptim de la utilització d'un fotoprotector, cal seguir aquestes quatre normes bàsiques:

- Aplicar el fotoprotector a casa 30 minuts abans de l'exposició solar.
- Fer-ho sobre la pell ben seca.
- Aplicar la quantitat suficient.
- Renovació freqüent cada 2 hores i repassar després de cada bany.