



CEIP VISTAHERMOSA

SEPTIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		9	10	11
		Arroz tres delicias Lomo a la Plancha Fruta natural rebanada de pan 1,3,6	Crema de coliflor Pollo con patatas al horno Fruta natural y rebanada de pan integral Kcal:665 Prot:15% Lip:32% HC:53% 1, 3, 6	Cocido: Sopa de fideos Garbanzos con patata zanahoria y carne Fruta y rebanada de pan integral Kcal:698 Prot:13% Lip:32% HC:55% 1, 9
14	15	16	17	18
Patatas a la marinera Pollo al ajillo Fruta natural rebanada de pan Kcal: 576 Prot: 12% Lip:31%HC: 57% 1, 4, 14	Ollica de legumbres Lomo de merluza al horno con verduras Fruta natural rebanada de pan integral Kcal: 651 Prot: 16% Lip: 28% HC: 56% 1, 4, 9	Crema de verduras eco Macarrones integrales a la boloñesa Fruta natural y rebanada de pan Kcal: 690 Prot: 16% Lip: 39% HC: 45% 1, 7, 9	Hervido Valenciano Salmón con verduras Fruta y rebanada de pan integral Kcal: 698 Prot: 13% Lip: 35% HC: 52% 1, 4	Arroz a la cubana Tortilla de patatas con pisto de verduras Yogur y rebanada de pan Kcal: 576 Prot: 12% Lip:31%HC: 57% 1, 3, 7
21	22	23	24	25
Fideuá de verduras Merluza con salsa verde Fruta y rebanada de pan Kcal: 653 Prot: 21% Lip:23 %HC: 56% 1, 4	Lentejas con verduras eco Longanizas con tomate troceado Fruta y rebanada de pan integral Kcal: 693 Prot: 18 Lip: 29 HC: 53 1, 9, 12	Ensalada de pasta Lomo al horno Fruta natural y rebanada de pan Kcal: 576 Prot: 12% Lip:31%HC: 57% 1, 7	Cocido: Sopa de fideos Garbanzos con patata zanahoria y carne Fruta y rebanada de pan integral Kcal:698 Prot:13% Lip:32% HC:55% 1, 9	Salmorejo Hamburguesa completa con patatas Yogur y rebanada de pan Kcal: 670 Prot: 16% Lip: 39% HC: 45% 1, 3, 7
28	29	30		
Arroz a la cubana Salmón con champiñón Fruta y rebanada de pan Kcal: 693 Prot: 18 Lip: 29 HC: 53 1, 4	Ollica de legumbres Tortilla francesa con atún Fruta y rebanada de pan integral Kcal: 613 Prot: 19 Lip: 30 HC: 53% 1, 3, 4	Tallarines gratinados Contramuslo de pollo Fruta natural y rebanada de pan Kcal:690Prot:16%Lip:39%HC:45% 1, 7		

TODOS LOS DIAS SE SERVIRA ENSALADA



1-GLUTEN 2-CRUSTACEOS 3-HUEVOS 4-PESCADOS 5-CACAHUETE 6-SOJA 7-LACTEOS 8-FRUTOS CASCARA 9-APIO 10-MOSTAZA 11-SESAMO 12-AZUFRE SULFITOS 13-ALTRAMUCES 14-MOLUSCOS