




CEIP VISTAHERMOSA

ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Sopa de fideos con pollo Tortilla de patatas Fruta; rebanada de pan 1 3 6 10 12 750Kcal 17%P 52%HC 31%LIP	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta, rebanada de pan 1 12 3 7 760Kcal 17%P 53%HC 30%LIP	Arroz con verduras ECO y pollo Limanda al horno Fruta, rebanada de pan 1 4 12 780 18%P 54%HC 28%LIP	Fideuá de pescado Alitas de pollo Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 4 2 14 810Kcal 16%P 46%HC 38%LIP	Ensalada completa Canelones de atún Flan rebanada de pan 1 2 3 4 6 7 9 10 14 720Kcal 16%P 48%HC 36%LIP
20	21	22	23	24
Macarrones con verduras y queso fundido Pechuga de pollo empanada Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 7 2 705Kcal 20%P 44%HC 36%LIP	Crema de verduras ECO Hamburguesa completa Fruta, rebanada de pan 1 12 7 6250Kcal 19%P 50%HC 31%LIP	Potaje de garbanzos Boquerón en tempura al horno Fruta, rebanada de pan 1 12 4 675Kcal 24%P 50%HC 26%LIP	Arroz de caldo de cocido Fogonero en salsa de tomate Fruta, rebanada de pan 1 4 12 6800Kcal 19%P 56%HC 25%LIP	Estofado de alubias Tortilla francesa con jamón de york Yogur y rebanada de pan 1 3 7 670Kcal 21%P 52%HC 26%LIP
27	28	29	30	
brócoli al vapor con ajitos Albóndigas a la castellana con patatas Fruta, rebanada de pan 1 12 735Kcal 17%P 52%HC 31%LIP	Lentejas Tortilla de patatas Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 7 12 780Kcal 14%P 54%HC 32%LIP	Arroz caldoso con verduras Jamoncito de pollo al horno Fruta, rebanada de pan 1 12 680Kcal 19%P 53%HC 28%LIP	MENU ITALIANO Pasta a la carbonara Panini Flan 1 3 6 10 7 780Kcal 14%P 54%HC 32%LIP	

TODOS LOS DIAS SE SERVIRA ENSALADA COMO PRIMER PLATO

