



CEIP VIRGEN DE LORETO

Febrero



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

3

4

5

6

Pasta integral con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, tomate, cebolla, queso i albahaca)

Lentejas ECO a la jardinera (1)
(Lentejas con verduras de temporada)

Arroz del "senyoret"
(1,2,3,4,5,6,7,8,12,13)
(Arroz y frutos del mar)

Alubias a la riojana (6)
(Alubias con chorizo y verduras)

Crema de calabacín
(Patata, calabacín, puerro y zanahoria)

Rape al horno en salsa verde (2,4,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Tortilla francesa (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Hamburguesa mixta al horno (6,12)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Muslo de pollo al romero
Verduras con patatas asadas
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

9

10

11

12

13

Espirales primavera (1,3,6,10)
(Pasta, cebolla, zanahoria, calabacín, tomate y orégano)

Garbanzos con verduras al curry (1,10)
(Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín y curry)

Guisado de patata y verdura de temporada
(Patata, judía verde, tomate, cebolla y zanahoria)

Ensalada completa con huevo (3) y queso (7)
(Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas, huevo y queso)
Paella de verduras
(Arroz, judía verde, calabacín y pimiento)

FESTIVO

Ventresca de merluza al limón con guisantes (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Tortilla de jamón dulce (3,6)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Pollo al horno
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan integral (1)

16

17

18

19

20

Arroz milanese
(Arroz, magro, guisantes y pimiento rojo)

Lentejas a la castellana (1,6)
(Lentejas, chorizo, panceta, tomate y cebolla)

Hervido valenciano
(Patata, judía verde y cebolla)

Sopa maravilla (1,3,6,10)
(Pollo, verduras y pasta)

Crema de Afrodita (8)
(Patata, remolacha, calabaza y zanahoria)

Merluza horneada al toque de pimentón (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Tortilla de queso (3,7)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Filete de magro en salsa de cebolla
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Salmón al eneldo (4)
Verduritas salteadas
Fruta de temporada
Pan integral (1)



Tacos de pavo especiados (6) con patatas fritas
Ensalada variada
Naranja con canela
Pan (1)

23

24

25

26

27

Pasta con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10)
(Pasta, soja texturizada, tomate y cebolla)
Albóndigas de bacalao al horno (1,2,3,4,7,10,13)
Pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan (1)

Potaje de garbanzos con espinacas
(Garbanzos, patata, espinacas, zanahoria)

Tortilla de patata (3,12)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Estofado de patata, magro y verduras
(Patata, judía verde, zanahoria, magro)
Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Crema de zanahoria
(Patata, zanahoria, puerro y cebolla)
Pechugas de pollo al curry (1,7,10)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Arroz con tomate
(Arroz con sofrito de tomate)
Longanizas al horno (6,12)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda de alérgenos:



USUARIO: Loreto
CONTRASEÑA: 0341

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



