



CEIP VIRGEN DE LORETO

Noviembre

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Garbanzos con verduras al curry (1,10) Tortilla francesa(3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	4 Crema de coliflor Filete de lomo adobado a la plancha (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	5 Espirales con tomate y queso (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	6 Sopa con fideos ECO (1,3,6,10) Pollo troceado al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	7 Ensalada completa con huevo (3) Arroz al horno (3,8) Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
10 Ensalada Cesar(1,3,5,6,7,8,10) Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	11 Lentejas a la castellana (1) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	12 Crema bretona (crema de verduras y alubias) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	13 Arroz de pollo y verduras Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1) integral	14 Guisado de patata y verdura de temporada Hamburguesa mixta (*) al horno Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)
17 Tiburones primavera (1,3,6,10) Bacalao al horno (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	18 Alubias con calabaza Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	19 Sopa maravilla (1,3,6,10) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	20 Crema de brócoli Tacos de magro con tomate Champiñones salteados Fruta de temporada Pan (1) integral	21 Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Tiras de pollo a la mostaza (10) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
24 Potaje de garbanzos con espinacas Merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	25 Guisado de patata, magro y judías verdes Tortilla de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	26 Arroz milanese Caprichos de calamar (1,2,3,4,5,6,7,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	27 Crema de verduras de temporada Pollo al horno Verduras asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan integral (1)	28 MENÚ "DIOSES GRIEGOS" Jardín de las Hespérides (Ensalada completa con remolacha y queso (7)) Telaraña de Aracne (Espaguetis con tomate y albóndigas (*)) Manzana de oro (Manzana con canela) Pan (1)



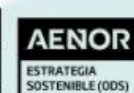
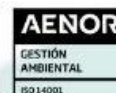
(*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO:

Loreto

CONTRASEÑA:

0341

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





El jardín secreto de Aracne



La diosa Aracne era la mejor tejedora del Olimpo y soñaba con vivir grandes aventuras. Tanto imaginaba un jardín lleno de magia y manzanas doradas que un día decidió bordarlo en su telar: dibujó las manzanas más brillantes, las ninfas más encantadoras y un dragón guardián para proteger este mágico lugar y cuando dio la última puntada... ¡el jardín cobró vida!



Servalia

Recomendador de Cenas

Comida		Cena	
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal	Verduras	Pescado
Pasta/ Arroz	Pescado	Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos	Verduras	Carne
Verduras	Carne	Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado	Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Huevos	Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne	Verduras	Carne
Legumbres	Pescado	Verduras	Proteína vegetal
Postre			
Lácteos		Fruta	
Fruta		Lácteos	

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

