



Lunes

3
Garbanzos con verduras al curry (1,10)
Tortilla francesa (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

10
Ensalada Cesar (1,3,5,6,7,8,10)
Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

17
Tiburones primavera (1,3,6,10)
Bacalao al horno (2,4,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

24
Potaje de garbanzos con espinacas
Merluza en salsa Mery (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Martes

4
Crema de coliflor
Filete de lomo adobado a la plancha (6)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

11
Lentejas a la castellana (1)
Tortilla de atún (3,4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

18
Alubias con calabaza
Tortilla de patata (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

25
Guisado de patata, magro y judías verdes
Tortilla de calabacín (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

5
Espirales con tomate y queso (1,3,6,7,10)
Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

12
Crema bretona (crema de verduras y alubias)
Fajitas de pollo y verduras (1,6,10)
Pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan (1)

19
Sopa maravilla (1,3,6,10)
Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

26
Arroz milanesa
Caprichos de calamar (1,2,3,4,5,6,7,14)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

6
Sopa con fideos ECO (1,3,6,10)
Pollo troceado al ajillo
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

13
Arroz de pollo y verduras
Salmón horneado al eneldo (4)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1) integral

20
Crema de brócoli
Tacos de magro con tomate
Champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan (1) integral

27
Crema de verduras de temporada
Pollo al horno
Verduras asadas
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan integral (1)

Viernes

7
Ensalada completa con huevo (3)
Arroz al horno (3,8)
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

14
Guisado de patata y verdura de temporada
Hamburguesa mixta (*) al horno
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

21
Salteado oriental de arroz y verduras (1,6)
Tiras de pollo a la mostaza (10)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

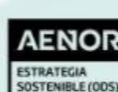
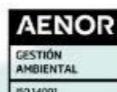
28
MENÚ "DIOSES GRIEGOS"
Jardín de las Hespérides (Ensalada completa con remolacha y queso (7))
Telaraña de Aracne (Espaguetis con tomate y albóndigas (*))
Manzana de oro (Manzana con canela)
Pan (1)



(*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:

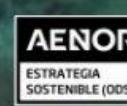


USUARIO: Loreto
CONTRASEÑA: 0341

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





El jardín secreto de Aracne



La diosa Aracne era la mejor tejedora del Olimpo y soñaba con vivir grandes aventuras. Tanto imaginaba un jardín lleno de magia y manzanas doradas que un día decidió bordarlo en su telar: dibujó las manzanas más brillantes, las ninfas más encantadoras y un dragón guardián para proteger este mágico lugar y cuando dio la última puntada... ¡el jardín cobró vida!



Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pasta/ Arroz
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal
Postre	
Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

