

## RECOMANACIONS BÀSIQUES PER AL CONTROL DE TRANSMISSIÓ DELS VIRUS RESPIRATORIS EN L'ENTORN EDUCATIU

Davant la situació epidemiològica caracteritzada per un increment de casos de grip i d'infeccions respiratòries agudes (IRA) és important recordar i reforçar les mesures preventives en els entorns educatius d'alta interacció social. Estes mesures busquen disminuir, en la major mesura possible, la transmissió i la incidència de nous casos d'IRA. Els virus respiratoris, com la grip, SARS-CoV2, o Virus respiratori Sincitial (VRS) es transmeten principalment de persona a persona a través de la tos i els esternuts dels qui estan infectats. Amb menor freqüència, una persona també pot contagiar-se al tocar una superfície o objecte contaminat amb estos virus i després tocar-se la boca, els ulls o el nas.

Per això, cal recordar algunes mesures bàsiques eficaces per a evitar l'aparició de nous casos d'IRA. Les principals mesures de prevenció en la comunitat escolar davant d'IRA són les següents:

- La **vacunació** és la millor manera de protegir-se contra la grip i altres virus respiratoris. Es recomana la vacunació per a la grip i el SARS-Cov2 a tot el personal docent i auxiliar de l'entorn educatiu i que mantinga contacte amb els alumnes.
- La mesura més recomanable és la **higiene de mans**, per mitjà d'un llavat de mans de forma freqüent, amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica.
- Davant de símptomes menors de malaltia respiratòria aguda (tos, esternuts, mucositat nasal...) és recomanable la utilització de **mascareta** en alumnes, professors i personal auxiliar. Davant d'altres símptomes com febre per damunt dels 38 graus, malestar general i/o dificultat respiratòria es recomana no assistir al centre educatiu.
- Cal **evitar tocar-se el nas, els ulls, la boca o la mascareta**. Al tossir o esternudar, s'ha de tapar la boca i el nas amb la flexura del colze o amb un mocador d'un ús.
- Utilitzar **mocadors d'un únic ús**.
- **Ventilació natural** de les aules i de les àrees d'alta interacció social, mantenint-ne una temperatura adequada.

Implementant estes mesures senzilles, es contribuïx a reduir la transmissió dels virus respiratoris en entorns educatius, es protegeix la salut de la comunitat educativa, i es permet un ambient educatiu més segur i saludable per a totes les persones.

## RECOMENDACIONES BASICAS PARA EL CONTROL DE TRANSMISION DE LOS VIRUS RESPIRATORIOS EN EL ENTORNO EDUCATIVO

Ante la situación epidemiológica caracterizada por un incremento de casos de gripe y de infecciones respiratorias agudas (IRA) es importante recordar y reforzar las medidas preventivas en los entornos educativos de alta interacción social. Estas medidas buscan disminuir, en la mayor medida posible, la transmisión y la incidencia de nuevos casos de IRA.

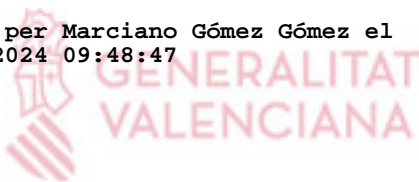
Los virus respiratorios, como gripe, SARS-CoV2, o Virus respiratorio Sincitial (VRS) se transmiten principalmente de persona a persona a través de la tos y los estornudos de quienes están infectados. Con menor frecuencia, una persona también puede contagiarse al tocar una superficie u objeto contaminado con estos virus y luego tocarse la boca, los ojos o la nariz.

Por ello, es necesario recordar algunas medidas básicas eficaces para evitar la aparición de nuevos casos de IRA. Las principales medidas de prevención en la comunidad escolar frente a IRA son las siguientes:

- La **vacunación** es la mejor forma de protegerse contra la gripe y otros virus respiratorios. Se recomienda la vacunación frente a gripe y SARS-Cov2 a todo el personal docente y auxiliar del entorno educativo y que mantenga contacto con los alumnos.
- La medida más recomendable es la **higiene de manos** mediante un lavado de manos de forma frecuente, con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.
- Ante síntomas menores de enfermedad respiratoria aguda (tos, estornudos, mucosidad nasal ...) es recomendable la utilización de **mascarilla** en alumnos, profesores y personal auxiliar. Ante otros síntomas como fiebre por encima de los 38 grados, malestar general y/o dificultad respiratoria se recomienda no asistir al centro educativo.
- Se debe **evitar tocarse la nariz, los ojos, la boca o la mascarilla**. Al toser o estornudar, debe cubrirse la boca y la nariz con la flexura del codo o con un pañuelo desechable.
- Utilizar **pañuelos desechables**, de un solo uso.
- **Ventilación natural** en las aulas y áreas de alta interacción social, manteniendo una temperatura adecuada.

Implementando estas medidas sencillas, se contribuye a reducir la transmisión de los virus respiratorios en entornos educativos, protegiendo así la salud de la comunidad educativa, permitiendo así un ambiente educativo más seguro y saludable para todos.

Firmat per Marciano Gómez Gómez el  
09/01/2024 09:48:47



Firmat per José Antonio Rovira Jover el  
09/01/2024 09:59:41

