Junio 2026

CEIP VIRGEN DEL CARMEN

Infantil y Primaria

LUAN
SERVICIOS GASTRONÓMICOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sopa de verduras con lluvia Pollo en pepitoria Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada *Cena: Salteado de verduras y pescado a la plancha. Fruta.* 615.96 KC 26.79 PR 70.55 HC 22.65 LP 4.80 GS	**2** Arroz a banda Entremeses variados Ensalada lechuga, remol. y aceit. Leche con cacao *Cena: Crema de coliflor y huevo hervido. Fruta.* 882.87 KC 34.76 PR 85.00 HC 39.36 LP 10.84 GS	**3** Lentejas ECO a la jardinera Tortilla de patata Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada *Cena: Espinacas rehogadas con jamón y ensalada. Fruta.* 848.14 KC 36.19 PR 104.60 HC 30.11 LP 10.08	**4** Macarrones alla sorrentina Gallineta con calabacín Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Fruta de Temporada *Cena: Calabacín a la plancha y pechuga a la plancha. Fruta.* 710.92 KC 30.16 PR 81.44 HC 24.94 LP 4.68 GS	**5** Potaje de garbanzos Lomo fresco con pisto casero Ensalada de lech, zanah, remolacha Helado *Cena: Habas rehogadas y brochetas de verduras y rape. Fruta.* 713.24 KC 41.34 PR 81.20 HC 23.49 LP 7.94 GS
8 Crema de verduras Lomo adobado con calabaza Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada *Cena: Tosta con hummus y pechuga finas hierbas. Fruta* 551.09 KC 23.37 PR 67.03 HC 14.71 LP 5.40 GS	**9** Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Merluza con zanahoria salteada Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada *Cena: Chuleta de pavo y brócoli a la plancha. Fruta.* 701.10 KC 22.18 PR 112.86 HC 15.86 LP 2.81 GS	**10** Alubias estofadas Tortilla con calabacín Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Yogur *Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta* 677.17 KC 30.57 PR 54.26 HC 19.53 LP 4.17 GS	**11** Espaguetis al pomodoro Hamburguesa a la plancha Ensalada huerta (lech,pepino, zanah) Fruta de Temporada *Cena: Verduras al horno y lomo a la plancha. Fruta* 697.27 KC 33.89 PR 81.87 HC 24.77 LP 6.61 GS	**12** Olleta alicantina ECO Nuggets de pollo Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Helado *Cena: Acelgas hervidas y pollo al horno. Fruta* 728.02 KC 34.16 PR 86.76 HC 17.72 LP 1.56 GS
15 Lentejas con verduras Tortilla con queso Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta de Temporada *Cena: Pure de verduras y pescado a la plancha. Fruta* 655.50 KC 30.40 PR 77.59 HC 20.72 LP 5.13 GS	**16** Crema de legumbres Magro en salsa con verduras Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Yogur *Cena: Brocheta de verduras y revuelto de ajos tiernos. Fruta* 704.13 KC 28.16 PR 104.30 HC 16.62 LP 2.39 GS	**17** Espirales a la napolitana Fogonero con salteado campestre Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Fruta de Temporada *Cena: Patata al horno y berenjena rellena. Fruta* 610.97 KC 31.32 PR 74.85 HC 18.52 LP 4.38 GS	**18** MENÚ ESPECIAL	**19** Arroz con tomate Combo variado Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta de Temporada *Cena: Sopa de sémola y huevos al plato. Fruta* 765.79 KC 22.14 PR 102.32 HC 28.61 LP 5.88 GS
			Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.	**Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos**

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: sandía, plátano, manzana, kiwi, melón, naranja y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.