



Mmmm! Que bo... Els teus menús per a

Maig 2026

Vegetarià



Safra Safor
Restauració Col·lectiva

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

A

A

A

A

A

1

4
ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I DACSA
MACARRONS INTEGRALS AMB CEBA I FORMATGE GRATINATS
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

5
ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I COL LLOMBARDA
ARRÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA
TORRADA DE PÀ AMB TOMACA NATURAL I QUESITO
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

6
ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I POMA
POTATGE DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB VERDURES I CREÏLLA
PIZZA CASERA CAPRESE AMB MOZZARELLA, TOMACA I ALFÀBEGA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

7
ENSALADA DE CREÏLLA, CEBA, TONYINA, OU I TOMACA
FILET DE PEIX EMPANAT CASOLÀ
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

8
ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I COL LLOMBARDA
CREMA DE CARLOTA AMB CREÏLLA I CEBA
LLONGANISSES DE VERDURA I SOJA TEXTURADA AMB SALSA DE TOMACA GELATINA I PA

A 1,3,4,5,12

A 1,3,4,12,13,*

A 1,2,3,4,5,10,12,*

A 3,4,5,7,8,9,12

A 1,3,4,5,12

11

ENSALADA DE PASTA VEGETAL AMB ENCISAM, TOMACA, CARLOTA, OLIVES, DACSA, TONYINA I OU DUR
SUPREMA DE LLUÇ I CALAMARS A LA ROMANA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

12

ENSALADA ECOLÒGICA D'ENCISAM, TOMACA I COL LLOMBARDA
ARRÓS CALDÓS AMB SÈPIA Y PESOLS
RODANXES DE ALBERGÍNIA GRATINADES AMB TOMACA, FORMATGE I OLI D'ALFÀBREGA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

13

ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I COL LLOMBARDA
LLENTILLES ECOLÒGIC AMB CREÏLLA I VERDURES
TRUITA AMB CARABASSETA I CREÏLLA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

14

ENSALADA D'ENCISAM, CARLOTA I OLIVES
PAELLA DE VERDURES DE TEMPORADA
FORMATGE EDAM I OU DUR
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

15

ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I DACSA
SOPA DE PLUJA AMB VERDURES DE TEMPORADA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB OLI D'OLIVA I CREÏLLES XIPS
IOGURT I PA INTEGRAL

A 1,3,4,5,7,9,12

A 1,3,4,8,9,12,*

A 3,4,5,6,12,*

A 1,3,4,5,12,*

A 1,3,4,5,6,9,12,*

18

ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I COL LLOMBARDA
ESTOFAT DE CREÏLLES AMB VERDURA
FILET DE PEIX ORLY
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

19

ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I REMOLATXA
ARRÓS A LA CUBANA AMB SALSA DE TOMACA I OU RATLLAT
FORMATGE EDAM AMB TOMACA NATURAL I ORENGA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

20

ENSALADA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB CREÏLLA, TOMACA, PIMENTÓ VERD, DACSA, TONYINA I OU BOLLIT
PANINI DE FORMATGES MOZZARELLA, EDAM I XEDDAR
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

21

ENSALADA D'ENCISAM, CARLOTA I OLIVES
MACARRONES A LA BOLONYESA VEGETAL AMB SOJA TEXTURADA
TRUITA D'ESPINACS
FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

22

ENSALADA ECOLÒGICA D'ENCISAM, TOMACA I COL LLOMBARDA
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES DE VERDURES I SOJA TEXTURADA AMB SALSA DE TOMATE
GELATINA I PA

A 3,4,5,7,8,9,12,*

A 1,3,4,5,12

A 1,3,4,5,9,11,12

A 3,4,5,12,*

A 1,3,4,5,11,12

25

ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I CEBA
ESPAGUETIS AMB TOMACA, PARMESÀ I ALFÀBREGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB OLI D'OLIVA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

26

ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I COL LLOMBARDA
SOPA DE LLETRES AMB VERDURA DE TEMPORADA
HAMBURGUESA COMPLETA DE MILL, QUINOÀ, BRÈCOL I VERDURES AMB ENCISAM, TOMACA I QUETXUP
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

27

ENSALADA D'ENCISAM, TOMACA I CARLOTA
LLENTILLES AMB ARRÓS INTEGRAL I VERDURES
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

28

ENSALADA FRESCA DE TOMACA, DACSA I OLIVES (SENSE ÚS)
PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS AMB TORRADETS
PIZZA CASERA AMB SALSA DE TOMACA FORMATGE I ORENGA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

29

ENSALADA VARIADA AMB ENCISAM, TOMACA, CARLOTA, OLIVES, DACSA, TONYINA I OU BULLIT
ARRÓS AL FORN AMB NAP, CREÏLLA, CIGRONS I TOMACA
GELAT I PÀ

A 1,3,4,5,9,12,*

A 1,3,4,5,6,10,12,*

A 3,4,5,6,12,*

A 1,3,4,11,12

A 1,2,3,4,5,9,10,12,*

Al·lèrgens

A 1. Làctics 2. Cacauets 3. Soja 4. Gluten 5. Ou 6. Api 7. Crustacis 8. Mol·luscos 9. Peix 10. Fruits amb corfa 11. Sulfit 12. Mostassa 13. Sèsam 14. Tramussos

Colorant alimentari*

* Conté colorant alimentari. Pot tindre efectes negatius sobre l'activitat i atenció dels xiquets.