



Mmmm! Que bo... Els teus menús per a

Març 2026

Vegetarià



Safrà Safor
Restauració Col·lectiva

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ESPAGUETIS INTEGRALS AMB
TOMACA, PARMESÀ I ALFÀBREGA
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,12

3

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA,
CARLOTA, OLIVES, DACSA,
TONYINA I OU BULLIT
ARRÒS AL FORN
AMB NAP, CREÏLLA, CIGRONS
I TOMACA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,9,12,*

4

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CEBÀ
PURÉ DE VERDURES
FILET DE LLUÇ
AL FORN EN SALSÀ VERDA
FRUITA DE PROXIMITAT I PÀ INTEGRAL

A 3,4,9,11,12

5

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
SOPA DE LLETRES
AMB VERDURA DE TEMPORADA
SAN JACOB DE FORMATGE
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,6,12,*

6

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
FESOLS ESTOFATS AMB CREÏLLA I
VERDURES
PIZZA CASERA CAPRESE
AMB MOZZARELLA, TOMACA I
ALFÀBREGA
IOGURT I PÀ

A 1,3,4,12,*

9

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
ARRÒS A LA CUBANA
AMB SALSÀ DE TOMACA
I OU RATLLAT
FORMATGE FRESC AMB CODONY
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,12

10

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
CREMA DE VERDURES
AMB CARABASSA I PORRO
FILET DE PEIX EMPANAT CASOLÀ
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,9,12

11

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I PIPES DE GIRASOL
"GALETS" AMB SALSÀ DE TOMACA I
VERDURES
FORMATGE EDAM AMB TOMACA
NATURAL I ORENGA
FRUITA DE PROXIMITAT I PÀ INTEGRAL

A 1,3,4,5,10,12,*

12

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
SOPA D'ESTRELES
AMB VERDURA DE TEMPORADA
FILET DE PEIX AL FORN
AMB CEBÀ I TOMACA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,6,9,12,*

13

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I OLIVES
LLENTILLES ECOLOGIQUES
AMB VERDURES I CARABASSA
TRUITA DE CREÏLLA ESPANYOLA
GELATINA I PÀ

A 1,3,4,5,6,12,*

16

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ESPAGUETIS
A LA BOLONYESA VEGETAL
AMB SOJA TEXTURADA
FORMATGE EDAM AMB TOMACA
NATURAL I ORENGA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,2,3,4,5,10,12,*

17

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
LLENTILLES AMB CREÏLLA I VERDURES
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A

18

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
ESPIRALS AMB SALSÀ DE TOMACA,
CEBÀ I TONYINA
FILET DE PEIX EMPANAT CASOLÀ
FRUITA DE PROXIMITAT I PÀ

A

19

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
ARRÒS CALDÓS
AMB SÈPIA, CIGRONS I PENQUES
FORMATGE EDAM
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ
INTEGRAL

A

20

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
POTATGE DE CIGRONS AMB ESPINACS
I CREÏLLA
FILET DE PEIX ORLY
IOGURT I PÀ

A 1,2,3,4,5,9,10,12,*

23

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
SOPA DE FIDEUS AMB POLLASTRE I
VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES DE VERDURES I
SOJA TEXTURADA AMB SALSÀ
ESPANYOLA I ARRÒS INTEGRAL
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,6,11,12,*

24

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
LLENTILLES AMB CREÏLLA I VERDURES
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,6,12,*

25

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
ESPIRALS AMB SALSÀ DE TOMACA,
CEBÀ I TONYINA
FILET DE PEIX EMPANAT CASOLÀ
FRUITA DE PROXIMITAT I PÀ

A 3,4,5,8,9,12,*

26

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
ARRÒS CALDÓS
AMB SÈPIA, CIGRONS I PENQUES
FORMATGE EDAM
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ
INTEGRAL

A 1,3,4,8,9,12,*

27

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
PURÉ DE CREÏLLA,
CEBÀ I CARLOTA
PANINI DE FORMATGES
MOZZARELLA, EDAM I XEDDAR
GELATINA I PÀ

A 1,3,4,11,12

30

ENSALADA D'ENCIAM, TOMACA I POMA
MACARRONES A LA BOLONYESA
VEGETAL AMB SOJA TEXTURADA
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 2,3,4,5,10,12

31

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
ARRÒS TRES DELÍCIES
AMB PESOLS, CARLOTA
I TRUITA FRANCESA
FILET DE PEIX ORLY
AMB MAIONESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 3,4,5,9,12,*

A

A

A

Al·lèrgens **A** 1. Làctics 2. Cacauets 3. Soja 4. Gluten 5. Ou 6. Api 7. Crustacis 8. Mol·luscos 9. Peix 10. Fruits amb corfa 11. Sulfits 12. Mostassa 13. Sèsam 14. Tramussos

Colorant alimentari*

* Conté colorant alimentari. Pot tindre efectes negatius sobre l'activitat i atenció dels xiquets.