



Mmmm! Que bo... Els teus menús per a

Febrer 2026

Vegetarià



Safrà Safor
Restauració Col·lectiva

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
MACARRONS
AMB TOMACA, PARMESÀ I
ALFÀBREGA
FORMATGE EDAM AMB TOMACA
NATURAL I ORENGA
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,3,4,5,12,13

3

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
LLENTILLES VIUDES
AMB VERDURES DE TEMPORADA
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,6,13

4

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA,
CARLOTA, OLIVES, DACSA,
TONYINA I OU BULLIT
PAELLA
DE VERDURES DE TEMPORADA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,3,4,5,9,13

5

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
SOPA DE PLUJA
AMB VERDURES DE TEMPORADA
FILET DE PEIX EMPANAT CASOLÀ AMB
CREÏLLES XIPS
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,6,9,12,13,*

6

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
BULLIT VALENCIÀ
AMB CEBÀ, CREÏLLA I FESOLS VERDS
HAMBURGUESA DE VERDURES
AMB QUETXUP
IOGURT I PA

A 1,3,4,5,11,13

9

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CEBÀ
TALLARINS XINESOS
AMB VERDURES, PINYA
I SALSA DE SOIA
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,12,13

10

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
FESOLS ESTOFATS AMB CREÏLLA I
VERDURES
PANINI DE FORMATGES
MOZZARELLA, EDAM I XEDDAR
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,12,13,*

11

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ARRÒS A LA CUBANA
AMB SALSA DE TOMACA
I OU RATLLAT
FORMATGE EDAM
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,4,5,13

12

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
PURÉ DE VERDURES
I LLEGUMS
FILET DE PEIX ORLY
AMB MAIONESA
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,3,4,5,9,11,13

13

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
SOPA DE FIDEUS
AMB VERDURA DE TEMPORADA
MANDONGUILLES DE VERDURES I
SOJA TEXTURADA AMB SALSA
ESPANYOLA I ARRÒS INTEGRAL
GELATINA I PA

A 1,3,4,5,6,12,13,*

16

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
CREMA DE CARLOTA
AMB CEBÀ
FILET DE PEIX AL FORN
AMB OLI D'OLIVA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,4,9,13

17

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
SOPA DE PUTXERO
AMB FIDEUS
PILOTA DE PUTXERO AMB VERDURES I
CIGRONS ECO
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,11,12,13,*

18

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I PIPES DE GIRASOL
"GALETS"
AMB SALSA DE TOMACA, CEBÀ
I TONYINA
TRUITA D'ESPINACS
FRUITA DE PROXIMITAT I PA INTEGRAL

A 1,3,4,5,9,10,12,13

19

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
ARRÒS 'AMB FESOLS I NAP'
AMB PENQUES
FORMATGE EDAM
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,4,13,*

20

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES I CREÏLLA
FILET DE LLUÇ
AL FORN EN SALSA VERDA
IOGURT I PA

A 1,3,4,9,13

23

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
ESPAGUETIS INTEGRALS
A LA BOLONYESA VEGETAL
AMB SOJA TEXTURADA
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,13

24

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
GUISAT DE CREÏLLES,
PÉSOLS I VERDURA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMB SALTEJAT DE CARLOTA BABY I
PÉSOLS
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,2,4,9,10,13,*

25

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
LLENTILLES ECOLOGIQUES
AMB CREÏLLA I VERDURES
PIZZA CASERA CAPRESE
AMB MOZZARELLA, TOMACA I
ALFÀBEGA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,4,6,13

26

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
ARRÒS CALDÓS
AMB VERDURES I LLEGUMS
TORRADA DE PÀ
AMB TOMACA I QUESITO
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,12,13

27

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
SOPA DE PLUTJA
AMB PEIX DE LA LLOTJA
FILET DE PEIX ORLY
AMB MAIONESA
GELATINA I PA

A 1,3,4,5,6,9,12,13,*

A

A

A

A

A

Al·lèrgens **A** 1. Làctics 2. Cacauets 3. Soja 4. Gluten 5. Ou 6. Api 7. Crustacis 8. Mol·luscos 9. Peix 10. Fruits amb corfa 11. Sulfits 12. Mostassa 13. Sèsam 14. Tramussos

Colorant alimentari*

* Conté colorant alimentari. Pot tindre efectes negatius sobre l'activitat i atenció dels xiquets.