

# En Kiko i la mà

El Consell d'Europa ha elaborat un conjunt de materials per ajudar a les famílies i als educadors a ensenyar "La Regla d'en Kiko."

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

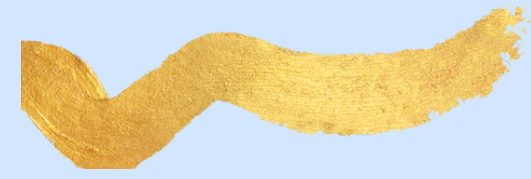


MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL

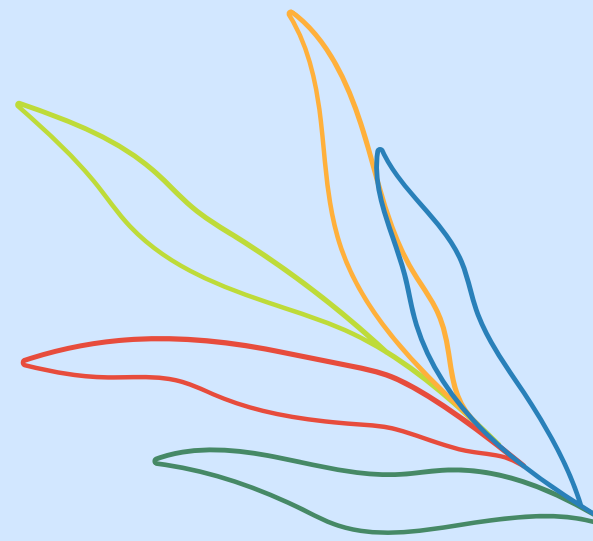
SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS





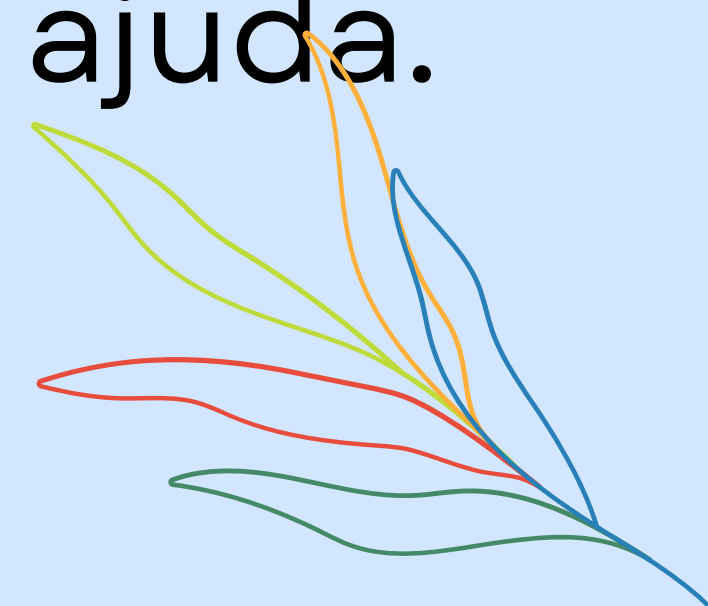
S'estima que **1 de cada 5**  
infants és **víctima** de  
**violència sexual**, inclòs  
**l'ABÚS SEXUAL.**





La **Regla d'en Kiko** és una guia senzilla per ajudar a famílies i educadors a explicar als infants:

- On no han d'intentar tocar-los altres persones.
- Com reaccionar si això passa.
- A qui dirigir-se per demanar ajuda.



# 1. EL TEU COS ÉS TEU



Ensenyem als infants que el seu cos els pertany i que ningú no pot tocar-los sense el seu permís.



## 2. FORMA BONA DE TOCAR- FORMA DOLENTA



Els infants no sempre reconeixen les formes apropiades o inapropiades de tocar. La Regla d'en Kiko els ajuda a reconèixer un límit evident: la roba interior.



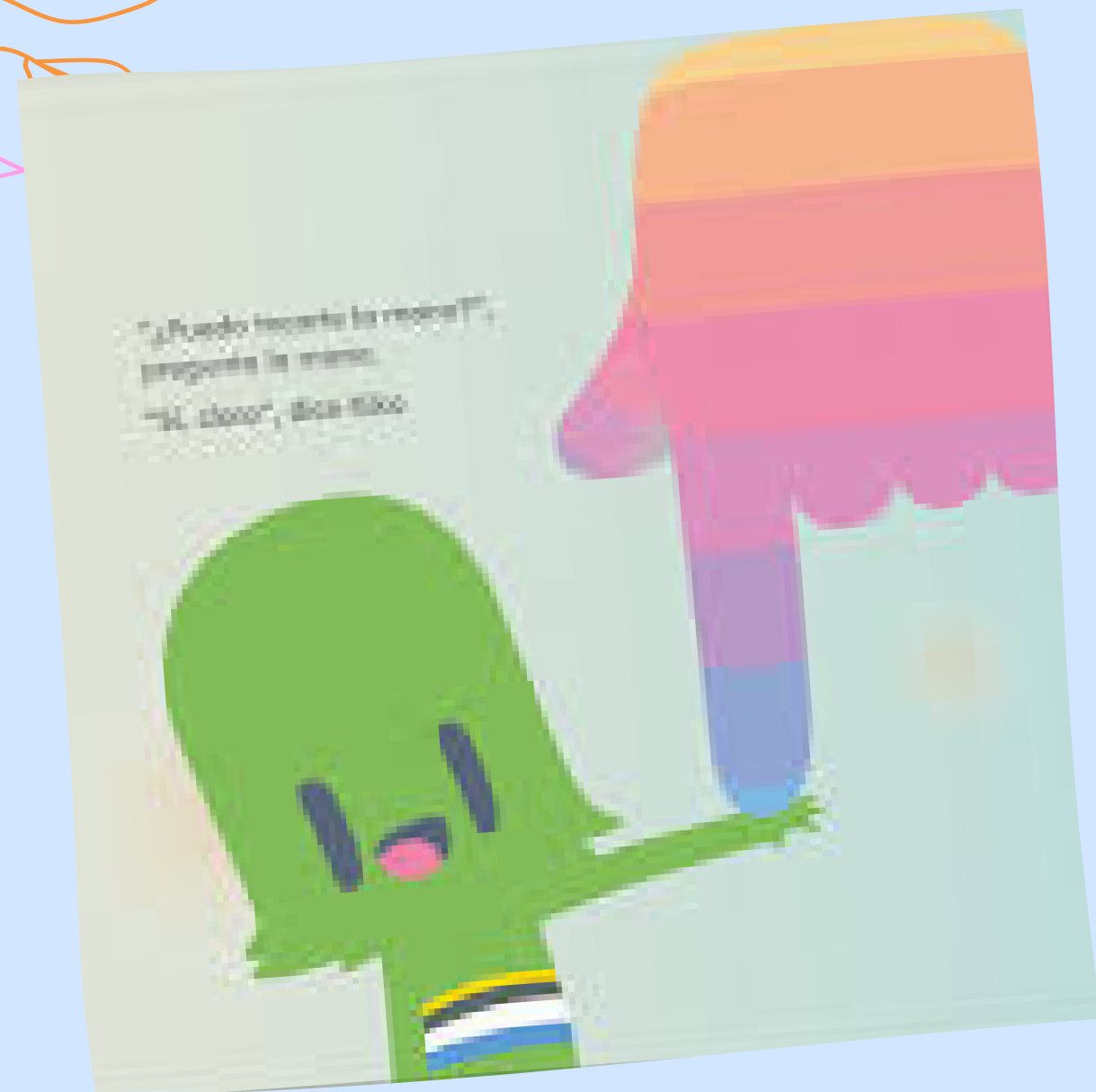
### 3. SECRETS BONS-SECRETS DOLENTS



Els **SECRETS** són una tàctica de les persones que cometen abusos sexuals. És important ensenyar els infants a diferenciar entre secrets bons i els dolents, i a crear un clima de confiança.



# 4. LA PREVENCIÓ I LA PROTECCIÓ SÓN LA NOSTRA RESPONSABILITAT



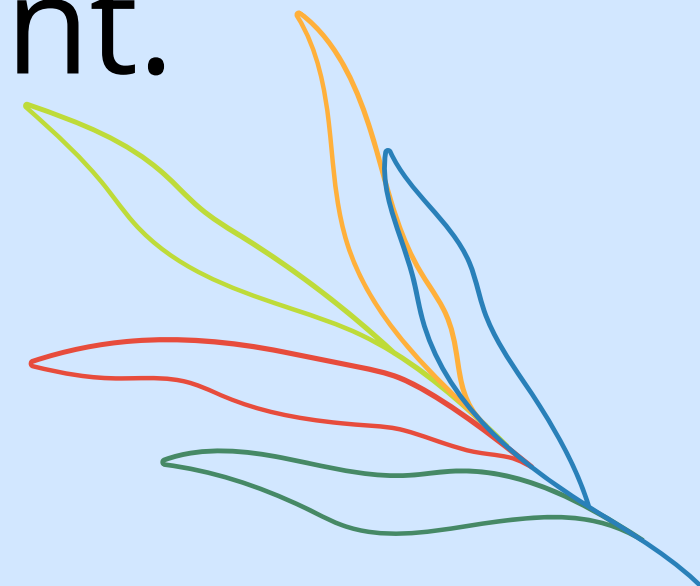
La prevenció de la violència sexual és **RESPONSABILITAT DE LES PERSONES ADULTES**. És important **evitar** que els infants hagen d'assumir **la càrrega de culpabilitat i vergonya** quan són objecte d'abús.





**Vosaltres** podeu ajudar perquè això no els passe als vostres fills i filles.

**La clau és la bona comunicació amb l'infant.** Això suposa obertura, determinació, sinceritat i un ambient no intimidant.





# COM ACTUAR SI SOSPITEU D'UN ABUS



- No us enfadeu davant de l'infant.
- Heu d'evitar que senta que ha fet alguna cosa malament
- No l'interrogueu
- Tranquil·litzeu al vostre fill/a dient-li que prendreu mesures
- Poseu-vos en contacte amb alguna persona professional





# ADRECES D'INTERÉS

[www.laregladekiko.es](http://www.laregladekiko.es)

[www.fampi.es](http://www.fampi.es)

Telèfon europeu d'ajuda a la infància

116 111

